

Recomendação

Escolha não inserir ou manter cateteres vesicais (CV) por incontinência urinária ou conveniência do doente ou família, nem para monitorizar diurese em doentes não críticos. Indicações adequadas para CV: instabilidade hemodinâmica, necessidade de controlo rigoroso da diurese, uropatia obstrutiva, úlceras cutâneas da região perianal ou sagrada, perioperatório de procedimentos urológicos (máximo de 2 dias) e em situações de fim de vida, para conforto do doente e a seu pedido.

Justificação

As infeções do tracto urinário associadas ao cateter vesical são as infeções associadas aos cuidados de saúde mais frequentes.

O uso de cateteres urinários sem indicações apropriadas aumenta o risco de infeções e está associado a uma maior morbilidade, mortalidade e custos em saúde.

As normas de orientação publicadas recomendam que os hospitais e instituições de cuidados de longa duração desenvolvam, mantenham e promulguem políticas sobre as indicações apropriadas de inserção, técnica de inserção e manutenção do CV, estratégias de descontinuação, indicações de substituição e alternativas ao dispositivo.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Hooton TM, Bradley SF, Cardena DD, Colgan R, Geerlings SR, Rice JC, Saint S, Schaeffer AJ, Tambayh PA, Tenke P, Nicolle LE. Diagnosis, Prevention, and Treatment of Catheter-Associated Urinary Tract Infection in Adults: 2009 International Clinical Practice Guidelines from the Infectious Diseases Society of America Clin Infect Dis [Internet]. 2010 [cited 2012 Sep 4];50(5):625-663.
- Saint S, Meddings JA, Calfee D, Kowalski CP, Krien SL. Catheter-associated Urinary Tract Infection and the Medicare Rule Changes. Ann Intern Med [Internet]. 2009 Jun 16 [cited 2012 Sep 4];150(12):877–884.
- Centers for Medicare & Medicaid Services, Joint Commission. Standards for hospital care, surgical care improvement project (SCIP), SCIP-Inf-9; Performance Measure Name: Urinary catheter removed on Postoperative Day 1 (POD 1) or Postoperative Day 2 (POD 2) with day of surgery being day zero. 2013. 2013 Joint Commission National Hospital Inpatient Quality Measures Specification Manual, version 4.11.
- Norma da Direção Geral de Saúde (DGS) n.º 019/2015 de 15/12/2015 atualizada a 30/05/2017 - "Feixe de Intervenções" de Prevenção de Infeção Urinária Associada a Cateter Vesical

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/society-hospital-medicine-adult-urinary-catheters-for-incontinence-convenience-monitoring/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Medicina Interna da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos