



15^{as}

JORNADAS PRÁTICAS

DE DIABETOLOGIA

E OBESIDADE

EM MGF DA ZONA NORTE

GAIA - 27 E 28 DE JUNHO DE 2024

HOTEL HOLIDAY INN PORTO GAIA



PROGRAMA CIENTÍFICO



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

HOTEL HOLIDAY INN PORTO GAIA | 27 E 28 DE JUNHO DE 2024

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Ana Tato (ACES Maia-Valongo)

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

VICE-PRESIDENTES

Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

Dra. Maria João Oliveira (ULS de Gaia/Espinho)

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis (Ass. Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

COMISSÃO ORGANIZADORA

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

Dra. Maria João Oliveira (ULS de Gaia/Espinho)

Dr. Pedro de Moura Reis (Ass. Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Ana Isabel Oliveira (Hosp. de Santa Maria, Porto)

Dr. Daniel Braga (Braga)

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

Dra. Elisabete Rodrigues (ULS de São João / FMUP, Porto)

Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS de São João / FMUP, Porto)

Dr. José Teixeira (Viana do Castelo)

Dra. Maria João Oliveira (ULS de Gaia/Espinho)

Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. 1050-161 Lisboa - T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68

Email: congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

DIA 27 DE JUNHO DE 2024 - 5ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

08h50 BOAS-VINDAS

Prof. Doutor Davide Carvalho, Prof^a Doutora Paula Freitas,
Dra. Maria João Oliveira, Dr. Pedro de Moura Reis

09h00 Debate: **COMO TRATAR A OBESIDADE? - AS RESPOSTAS QUE PROCURA**

Moderadores: Dr. José Teixeira (Viana do Castelo),

Dra. Maria João Oliveira (ULS de Gaia/Espinho)

Terapêutica Médica

Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

Terapêutica Cirúrgica

Dra. Selma Souto (Hosp. Lusíadas Porto, Trofa Saúde – Hosp. da Trofa)

Discussão

10h15 **CIRURGIA BARIÁTRICA E DISLIPIDEMIA – QUAL A MELHOR?**

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

10h45 **UTILIZAÇÃO DOS PÉPTIDOS NATRIURÉTICOS NO DIAGNÓSTICO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: UMA POSIÇÃO CONJUNTA**

Moderadora: Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João / FMUP, Porto)

Orador: Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS de São João / FMUP, Porto)

11h15 Intervalo para café e visita aos posters

11h45 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

- Discursos da Cerimónia de Abertura

- Homenagem à Dra. Ana Tato

- Elogio de Homenagem

Prof. Doutor Eurico Castro Alves (Presidente do Conselho Regional do Norte
da Ordem dos Médicos, Porto)

- Palestra: **Sistemas de Saúde – O que a pandemia pôs a nú**

Orador: Dr. Gustavo Tato Borges (Saúde Pública, Porto)

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

14h30 DIABETES E SAÚDE DA MULHER

Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

16h00 Intervalo para Café, visita à Feira da Diabetes.

Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulinoterapia

16h30 NOVAS RECOMENDAÇÕES LUSO – BRASILEIRAS

Moderadora: Dra. Catarina Matos (ULS Braga)

Em que diferem das Recomendações da ADA/EASD?

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

Quais as mudanças que se perspetivam com os novos fármacos?

Prof. Doutor Miguel Melo (ULS de Coimbra)

17h30 Workshop - AUTO-VIGILÂNCIA – Casos Clínicos

Dra. Ana Isabel Oliveira (Hosp. de Santa Maria, Porto)

18h30 Encerramento das sessões do 1º dia

DIA 28 DE JUNHO DE 2024, SEXTA-FEIRA

09h00 Workshop – DESCOMPLICAR A INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2

Moderadores: Dra. Sara Monteiro (ULS Gaia/ Espinho),

Dr. Mário Santos (Hosp. das Forças Armadas, Porto)

1 - Como iniciar e titular a insulina basal

Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS de São João / FMUP, Porto)

2 – Como iniciar e titular a insulina ultra-rápida

Dra. Diana Silva (ULS de São João / FMUP, Porto)

3 – Como iniciar e titular pré-misturas

Dr. Fernando Mendonça (ULS de São João / FMUP, Porto)

10h30 Intervalo para Café e visita aos posters

11h00 TIRZEPATIDA: SUPERAR OS LIMITES DA OBESIDADE

Moderador: Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

Oradora: Dra. Selma Souto (Hosp. Lusíadas Porto, Trofa Saúde – Hosp. da Trofa)



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

12h00 Debate - **COM A METFORMINA O QUE USAR?**

Inibidores dos SGLT2

Prof^a Doutora Rosa Maria Príncipe (ULS de Matosinhos)

Agonistas do receptor do GLP-1

Dra. Ana Saavedra (ULS Trás-os-Montes, Vila Real)

Contra Resposta

Painel de Provocadores

13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço

14h30 **VAI HAVER UMA REVOLUÇÃO NO TRATAMENTO DA NEFROPATIA
DIABÉTICA?**

Prof^a Doutora Paula Freitas (FMUP, Porto)

15h00 **COMPLICAÇÕES / COMORBILIDADES**

Moderador: Dr. Daniel Braga (Braga)

Pé Diabético – O que observar?

Dr. Rui de Carvalho (ULS de Santo António, Porto)

Como tratar a hipercolesterolemia sem causar mialgias?

Dra. Elisabete Rodrigues (ULS de São João / FMUP, Porto)

Hipertensão – Alvos e Meios Terapêuticos

Dra. Marta Canha (ULS de São João, Porto)

16h20 Intervalo

16h40 **Diabetes Gestacional**

Dra. Sandra Belo (ULS de São João, Porto)

Que vacinas no diabético

Dr. Pedro Carneiro de Melo (ULS de Matosinhos, Porto)

17h40 Discussão

18h00 Encerramento das Jornadas. Entrega dos Inquéritos no Secretariado.