

Recomendação

Escolha não realizar exames auxiliares de diagnóstico em doentes com urticária aguda, sem desencadeantes específicos.

Justificação

A urticária aguda é habitualmente autolimitada, não existindo na maioria dos casos desencadeantes alérgicos associados.

A realização de exames auxiliares de diagnóstico é geralmente desnecessária.

A suspeita de urticária aguda desencadeada por algum alérgeno específico, como alimento ou medicamento é a exceção.

Nestes casos, os exames auxiliares de diagnóstico podem ter utilidade, de modo a confirmar quais os fatores desencadeantes específicos da urticária.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Zuberbier T, Latiff A, Abuzakouk M, et al. The international EAACI/GA2LEN/EuroGuiDerm/ APAAACI guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria. *Allergy*. 2022;77(3):734-766.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Imunoalergologia da Ordem dos Médicos