

Recomendação

Escolha não realizar seguimento ecográfico em caso de quistos do ovário inocentes.

Justificação

Os quistos do ovário são sacos, cheios de líquido, localizados no ovário. Podem ser simples ou hemorrágicos, e em mulheres em idade reprodutiva são quase sempre fisiológicos, ou seja, resultado do ciclo menstrual normal. Cerca de 1 em cada 5 mulheres na pós-menopausa também pode ter um quisto do ovário, por norma, pequeno, não associado a sintomas e clinicamente inocente. O cancro de ovário, embora classicamente associado à existência de massas no ovário, não resulta destes quistos de características benignas. Após uma ecografia de boa qualidade em mulheres em idade reprodutiva, não se recomenda o seguimento de um corpo lúteo ou de um quisto simples com <5 cm de maior diâmetro. Nas mulheres na pós-menopausa também não se recomendam ecografias de seguimento para quistos simples com <1 cm de maior diâmetro.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Levine D, Brown DL, Andreotti RF, Management of asymptomatic ovarian and other adnexal cysts imaged at US: Society of Radiologists in Ultrasound Consensus Conference Statement. Radiology 2010 256:943-54.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. ACOG Committee Opinion: number 280, December 2002. The role of the generalist obstetrician-gynecologist in the early detection of ovarian cancer. Obstet Gynecol 2002;100(6):1413-1416.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. ACOG Practice Bulletin. Management of adnexal masses. Obstet Gynecol 2007;110(1):201-214.
- Timmerman D, Valentin L, Bourne TH, et al. Terms, definitions and measurements to describe the sonographic features of adnexal tumors: a consensus opinion from the International Ovarian Tumor Analysis (IOTA) Group. Ultrasound Obstet Gynecol 2000;16(5):500-505.

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/american-college-radiology-follow-up-imaging-for-adnexal-cysts/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Ginecologia-Obstetrícia da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos