

## Recomendação

---

**Escolha não prescrever terapêutica com inibidor da bomba de prótons (IBP) de longa duração sem antes tentar suspender ou reduzir a terapêutica para a dose mínima eficaz.**

## Justificação

---

A terapêutica com IBP de longa duração pode ser necessária na doença de refluxo gastro-esofágico ou na dispepsia funcional (síndrome de dor epigástrica). Após curso inicial de 4-8 semanas de terapêutica com IBP deve ser tentada a sua suspensão, devendo esta ser reiniciada se houver recorrência dos sintomas com impacto na qualidade de vida. A terapêutica com antiácidos *on demand* é uma alternativa em caso de sintomas ligeiros ocasionais.

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

## Bibliografia

- Guidelines for the Diagnosis and Management of Gastroesophageal Reflux Disease. Philip O. Katz , Lauren B. Gerson and Marcelo F. Vela  
*Am J Gastroenterol* 2013; 108:308–328; doi:10.1038/ajg.2012.444
- Management of Dyspepsia. Moayyedi PM *et al.* *Am J Gastroenterol* 2017; doi: 10.1038/ajg.2017.154

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Gastrenterologia da Ordem dos Médicos

## Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos