

Recomendação

Escolha não prescrever produtos homeopáticos, pois não há evidências da sua eficácia. Quando os pacientes optam por aceder aos tratamentos homeopáticos, os profissionais de saúde devem discutir a falta de benefício com os pacientes.

Justificação

Os produtos homeopáticos estão amplamente disponíveis para os consumidores a partir de uma variedade de plataformas, incluindo a internet, supermercados e farmácias. Muitos consumidores não são conhecedores da ausência de evidências que suportem o uso de produtos homeopáticos para tratar ou prevenir doenças. Os consumidores podem colocar a saúde em risco ao escolherem produtos homeopáticos e rejeitarem ou retardarem tratamentos para os quais há boas evidências de segurança e eficácia. Muitos dos produtos homeopáticos são vendidos com pouca ou nenhuma informação. Todos os profissionais de saúde, particularmente farmacêuticos e médicos, têm um papel fundamental na educação dos consumidores para que eles possam tomar decisões informadas sobre a melhor forma de gerir a sua saúde utilizando a medicina baseada em evidência.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Ernst E. Homeopathy: what does the 'best' evidence tell us? *Med J Aust.* 2010;192(8): 458-60
- National Health and Medical Research Council. 2015. NHMRC Statement on homeopathy and NHMRC Information paper – Evidence on the effectiveness of homeopathy for treating health conditions. At: <https://www.nhmrc.gov.au/guidelines-publications/cam02>
- Posadski P, Alotaibi A, Ernst E. Adverse effects of homeopathy: a systematic review of published case reports and case series. *International Journal of Clinical Practice.* 2012 Dec 1;66(12):1178-88
- Stonemann P, Sturgis P, Allum N, et al. Incommensurable Worldviews? Is public use of complementary and alternative medicines incompatible with support for science and conventional medicine? *PLoS one.* 2013;8(1): e53174

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org.au/recommendations/pharmaceutical-society-of-australia>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Farmacologia Clínica da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos