

Recomendação

Escolha não remover amálgamas dentárias a não ser que fracassem.

Justificação

Amálgamas dentárias (que contêm mercúrio) libertam pequenas quantidades desse material. Ensaios clínicos aleatorizados demonstram que o mercúrio presente em amálgamas não produz doença. A remoção profilática deste tipo de amálgamas é desnecessária e sujeita o indivíduo à absorção de maiores doses de mercúrio do que se a amálgama permanecesse no lugar. Além disso, a colocação de restaurações de resina composta é conhecida por causar um aumento transitório nos níveis urinários de bisfenol-A, para os quais são desconhecidos os efeitos na saúde e elevados níveis de evidência sugerem maiores taxas de falha em resinas compostas versus restaurações com amálgama. As amálgamas são o que conhecemos vulgarmente por “chumbo” e são um conjunto de metais que, apesar de não conterem chumbo, após mistura adequada, aparentam a cor do chumbo e daí a sua designação.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Maserejian NN, et al. Changes in urinary bisphenol A concentrations associated with placement of dental composite restorations in children and adolescents. *J Am Dent Assoc.* 2016 Aug;147(8):620-30. PMID: 27083778.
- National Center for Toxicological Research, U.S. Food and Drug Administration. White Paper: FDA Update/Review of Potential Adverse Health Risks Associated with Exposure to Mercury in Dental Amalgam [Internet]. 2009 [cited 2018 Feb].
- Rasines Alcaraz MG et al. Direct composite resin fillings versus amalgam fillings for permanent or adult posterior teeth. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014 Mar 31;(3):CD005620. PMID: 24683067.
- Rathore M, et al. The Dental Amalgam Toxicity Fear: A Myth or Actuality. *Toxicol Int.* 2012 May-Aug; 19(2): 81–88. PMID: PMC3388771.

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/american-college-academy-medical-toxicology-mercury-containing-dental-amalgams/>

<https://choosingwiselycanada.org/hospital-dentistry/> Recomendação 8

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Estomatologia da Ordem dos Médicos