

Recomendação

Escolha não efetuar a automonitorização glicémica diária por rotina em pessoas com diabetes tipo 2 estável que estejam sob antidiabéticos que não causem hipoglicemia.

Justificação

A automonitorização da glicemia é útil para otimizar a terapêutica farmacológica da diabetes tipo 2, sobretudo se estiverem envolvidos fármacos que causem hipoglicemia. Contribui para ajustar as medidas de estilo de vida, de modo a ser atingido o objetivo de controlo individualizado. Esta monitorização, por si só, não melhora o controlo metabólico, mas fornece informação relevante que deve ser integrada no plano geral de abordagem da doença.

Uma vez atingido um adequado controlo da diabetes, atualmente definido pelo alvo individualizado de hemoglobina glicada (HbA1c), e na ausência de hipoglicemias relevantes, a automonitorização glicémica é pouco útil, sobretudo quando são apenas utilizados fármacos que não provocam hipoglicemia. Esta monitorização poderá, no entanto, ter interesse em situações específicas, nomeadamente nas situações de doença aguda, nas alterações do esquema terapêutico da diabetes, nas variações significativas de peso, nos desvios relevantes da HbA1c e nas situações em que a automonitorização seja necessária para atingir os alvos.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Bosi E, Scavini M, Ceriello A, Cucinotta D, Tiengo A, Marino R, on behalf of the Prisma Study Group. Intensive Structured Self-Monitoring of Blood Glucose and Glycemic Control in Noninsulin-Treated Type 2 Diabetes - The PRISMA randomized trial. *Diabetes Care*. 2013; 36:2887–2894.
- Machry RV, Rados DV, Gregorio GR, Rodrigues TC. Self-monitoring blood glucose improves glycemic control in type 2 diabetes without intensive treatment: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes Research and Clinical Practice*. 2018; 142 (2018) 173 –187.
- Endocrine Society. Five Things Physicians and Patients Should Question. Released October 16, 2013*; updated July 13, 2017; #3 updated July 2, 2018; Last reviewed 2019 - <https://www.choosingwisely.org/societies/endocrine-society/>

- Speight J, Browne J. and Furler J. Testing times! Choosing wisely when it comes to monitoring type 2 diabetes. Medical journal of Australia. 2015; vol. 203, no. 9, pp. 354-356.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Endocrinologia e Nutrição da Ordem dos Médicos