

## Recomendação

---

**Escolha não utilizar o doseamento de T3 livre ou total na monitorização do tratamento substitutivo do hipotiroidismo primário com levotiroxina (T4).**

## Justificação

---

A T4 produzida pela tiróide ou proveniente da medicação é convertida em T3 em virtualmente todos os órgãos.

As concentrações sanguíneas da T3 podem não traduzir correctamente os níveis intracelulares da hormona que regulam a produção de TSH e os efeitos das hormonas tiroideias em múltiplos órgãos. Deste modo, os níveis de T3 total ou livre no sangue podem ser enganadores. O verdadeiro significado de concentrações de T3 dentro dos valores de referência ou ligeiramente baixos é desconhecido. Na grande maioria dos doentes um valor de TSH normal indica que a dose de levotiroxina é correta sendo suficiente para a monitorização do tratamento.

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

## Bibliografia

- Jonklaas J, Bianco AC, Bauer AJ, Burman KD, Cappola AR, Celi FS, Cooper DS, Kim BW, Peeters RP, Rosenthal MS, Sawka AM; American Thyroid Association Task Force on Thyroid Hormone Replacement. Guidelines for the treatment of hypothyroidism: prepared by the American Thyroid Association task force on thyroid hormone replacement. *Thyroid* 2014;24:1670-751.
- Nasr C. Is a serum TSH measurement sufficient to monitor the treatment of primary hypothyroidism? *Cleve Clin J Med* 2016;83(8):571-573.
- Esfandiari NH, Papaleontiou M. Biochemical Testing in Thyroid Disorders. *Endocrinol Metab Clin North Am* 2017;46(3):631-648.

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Endocrinologia e Nutrição da Ordem dos Médicos