

Recomendação

Escolha não repetir a urocultura após tratamento antimicrobiano adequado da infecção urinária.

Justificação

Se os sintomas da infecção urinária desaparecerem após o término do tratamento antibiótico, não há indicação nem necessidade de urocultura de controlo para provar o sucesso terapêutico. Caso esses sintomas persistirem, ou resolverem temporariamente mas retornarem nas duas semanas seguintes, dever-se-á realizar a urocultura com teste de sensibilidade aos antimicrobianos.

As reinfecções são comuns em 20% a 40% das mulheres, enquanto nos homens, embora menos prováveis, também são possíveis, devido à tendência das bactérias se alojarem na próstata.

Perante infecções urinárias de repetição, com uma frequência de pelo menos três por ano ou duas nos últimos seis meses, é imprescindível procurar orientação médica para complementar o estudo das mesmas com métodos diferentes das culturas microbiológicas.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- EAU Guidelines. Edn. presented at the EAU Annual Congress Paris 2024. ISBN 978-94-92671-23-3.
- Piggott KL, Trimble J, Leis JA. Reducing unnecessary urine culture testing in residents of long-term care facilities. *BMJ*. 2023;382:e075566. Published 2023 Aug 9. doi:10.1136/bmj-2023-075566
- Bixler BR, Anger JT. Updates to Recurrent Uncomplicated Urinary Tract Infections in Women: AUA/CUA/SUFU Guideline. *J Urol*. 2022;208(4):754-756. doi:10.1097/JU.0000000000002888
- <https://www.urologyhealth.org/urology-a-z/u/urinary-tract-infections-in-adults>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Doenças Infecciosas da Ordem dos Médicos