

## Recomendação

---

**Escolha não realizar mamografias de rotina e seguimento em doentes submetidas a reconstrução mamária após mastectomia**

## Justificação

---

A evidência científica indica que o exame clínico é suficiente para detetar a recidiva neoplásica local em doentes submetidas à reconstrução mamária após mastectomia completa. As diretrizes atuais recomendam os exames clínicos regulares para deteção de cancro de mama. Os estudos de imagem não são recomendados como parte da vigilância de rotina. Não obstante, a imagem diagnóstica é indicada se houver sintomatologia ou achados físicos que levem a suspeita de recidiva. Nos casos de reconstrução mamária após mastectomia parcial ou tumorectomia mamária, a mamografia está recomendada. É ainda importante realizar mamografia contra lateral em mulheres submetidas a mastectomia unilateral.

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

## Bibliografia

1. American Society of Plastic Surgeons. Evidence-based clinical practice guideline: breast reconstruction with expanders and implants. Arlington Heights (IL): American Society of Plastic Surgeons; 2013 March. 23 p.
2. American College of Radiology. ACR Practice Parameter for the Performance of Screening and Diagnostic Mammography [Internet]. Reston VA: American College of Radiology; 2014. [cited 2015 May 7]. Available from: <http://www.acr.org/~media/3484ca30845348359bad4684779d492d.pdf>.
3. National Comprehensive Cancer Network: Clinical Practice Guidelines in Oncology: Breast Cancer Screening and Diagnosis [Internet]. 2014. [cited 2015 May 7]. Available from: [http://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/breast-screening.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/breast-screening.pdf).

## Recomendação original disponível em:

<https://www.choosingwisely.org/wp-content/uploads/2015/02/ASPS-Choosing-Wisely-List.pdf>

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética