

Recomendação

Escolha não realizar radiografias simples, tomografias computadorizadas ou ressonâncias magnéticas na avaliação inicial da disfunção da articulação temporo-mandibular.

Justificação

Não obtenha rotineiramente radiografias simples (Rx), tomografias computadorizadas (TC) ou ressonâncias magnéticas (RM) para avaliação ou referenciação de doentes com disfunção da articulação temporo-mandibular (DTM). A abordagem da DTM é geralmente conservadora e multidisciplinar. A requisição generalizada de Rx ou TC das articulações temporo-mandibulares (ATM's) tem geralmente pouca informação clínica e impacto no tratamento do doente.

A orientação dos tratamentos adequados e eventuais meios complementares de diagnóstico deve resultar de uma avaliação por médico especializado na área, sendo que as opções terapêuticas são determinadas pela avaliação clínica e não imagiológica do doente. Quando pedido um Rx, a ortopantomografia (OPG) dá mais informação do que o Rx simples das ATM's. O pedido da TC ou da RM deve estar reservado ao especialista na área, em oportunidades determinadas no seguimento do doente e quando tal possa alterar a sua orientação.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Talmaceanu D, Lenghel LM, Bolog N, Hedesiu M, Buduru S, Rotar H, Baciut M, Baciut G. Imaging modalities for temporomandibular joint disorders: an update. Clujul Med. 2018 Jul;91(3):280-287. doi: 10.15386/cjmed-970. Epub 2018 Jul 31. PMID: 30093805; PMCID: PMC6082607.
- Fu KY. [Necessity and normalization of imaging examination on temporomandibular disorders]. Zhonghua Kou Qiang Yi Xue Za Zhi. 2019 Aug 9;54(8):505-509. Chinese. doi: 10.3760/cma.j.issn.1002-0098.2019.08.001. PMID: 31378026.
- Liang H. Imaging in Orofacial Pain. Dent Clin North Am. 2018 Oct;62(4):533-551. doi: 10.1016/j.cden.2018.05.003. Epub 2018 Jul 27. PMID: 30189981.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Cirurgia Maxilo-facial da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Sociedade Portuguesa de Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial