

Recomendação

Escolha não realizar ecocardiograma transtorácico “por rotina” como teste inicial para avaliar a estrutura, a função ou as válvulas cardíacas em doente sem sintomas ou sinais de doença cardiovascular.

Justificação

A ecocardiografia é uma técnica segura, disponível e eficaz para a avaliação da estrutura e função cardíaca, contudo o seu uso para rastreio de patologia cardiovascular na população em geral é uma medida dispendiosa e não diminui a taxa de eventos cardiovasculares, nomeadamente mortalidade global, mortalidade cardiovascular, enfarte do miocárdio ou acidente vascular cerebral.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- - Steeds R, Garbi M, Cardim N, Kasprzak J, Sade E, Nihoyannopoulos P, Popescu B, Stefanidis A, Cosyns B, Monaghan M, Aakhus S, Edvardsen T, Flachskampf F, Galiuto L, Athanassopoulos G, Lancellotti P. EACVI appropriateness criteria for the use of transthoracic echocardiography in adults: a report of literature and current practice review. *European Heart Journal - Cardiovascular Imaging*. 2017;18:1191–1204
- - ACCF/AHA/ASA/ASNC/HFSA/HRS/SCAI/SCCM/SCCT/SCMR 2011 Appropriate Use Criteria for Echocardiography. *J Am Soc Echocardiogr*. 2011;24:229-67
- - Hackett I, Ward RP. Appropriate Use Criteria for Echocardiography in the Era of Value-Based Care: Mission Accomplished or Future Mandates? *Curr Cardiol Rep*. 2020;22(8):69
- - Lindekleiv H, Løchen M, Mathiesen E, Njølstad I, Wilsgaard T, Schirmer H. Echocardiographic Screening of the General Population and Long-term Survival. A Randomized Clinical Study. *JAMA Intern Med*. 2013;173(17):1592-1598

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Cardiologia da Ordem dos Médicos