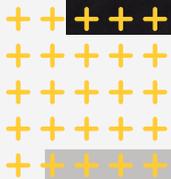


2º Encontro WISELIFE

...continuamos a **#Descomplicar**
de forma prática e interativa



Boeira Garden Hotel Porto Gaia – *Curio Collection by Hilton*

31 de outubro de 2024

08:30–18:30

www.wiselife.pt

Programa



Vitalidade na Era Prateada – Como #Descomplicar a Maturidade Ativa

08:30 – Abertura de Secretariado

09:00 – Abertura do Evento

09:15 – Sessão Plenária: *Visão Comum e de Género da Saúde do Adulto*

- **Programa de Vacinação** no Adulto
- **Jornada Clínica:** Gestão dos Problemas de Saúde (Estilos de Vida, Saúde Mental, Doenças Crónicas) na Maturidade Ativa

11:00 – Intervalo para Café

11:30 – Workshop (2 grupos em simultâneo) – Mão na massa!

- Cessação tabágica
- Doenças Respiratórias (DPOC, Asma e Rinite Alérgica) – com dispositivos

13:00 – Almoço livre

14:30 – Workshop (2 grupos em simultâneo) – Mão na massa!

- Patologia Musculoesquelética (Ombro em foco) e Osteoporose
- Obesidade e Diabetes Mellitus tipo 2 – com dispositivos

16:00 – Intervalo para Café e *networking*

16:30 – Discussão em Grupo: *Integrando Cuidados, Prevenção e Inovação na Rotina*

- Risco Cardiovascular, Dislipidemia Aterogénica e Fígado
- Terapia Hormonal de Substituição/Reposição

18:15 – Encerramento: Compromissos e Caminhos a Seguir

18:30 – Despedida