

## PROPOSTA DE ESTÁGIO OPCIONAL

### ESTUDOS AVANÇADOS em ANESTESIOLOGIA de ANESTESIOLOGIA FORA DO BLOCO OPERATÓRIO



**Preparado para:** Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos

**Preparado por:** Prof. Dr. Lucindo Ormonde - Diretor do Serviço de Anestesiologia do CHULN

**Abril de 2023**



## 1 – Definição da Área de Estágio

Estágio opcional enquadrado no ponto 7.4 do anexo da Portaria nº 92-A/2016 publicada no Diário da República, 1º Suplemento, Série I, nº74 de 15 de abril de 2016: Estudos Avançados em Anestesiologia, com vista à frequência de estágio com desempenho prático e realização e apresentação de trabalho científico na área de Anestesia Fora do Bloco Operatório.

## 2 – Duração

O estágio poderá ter uma duração de 2 ou de 3 meses

## 3 – Local para a sua Realização

O estágio decorrerá no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN) nomeadamente,

- Serviço de Imagiologia
- Unidade de Técnicas de Gastroenterologia
- Unidade de Pneumologia de Intervenção
- Unidade de Cardiologia de Intervenção
- Unidade de Técnicas de Pediatria
- Unidade de Reprodução Humana
- Serviço de Radioterapia
- UCPA
- Ambulatório de Urologia

### **Características /Estatística do local de realização do estagio**

O Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN), constituído pelo Hospital de Santa Maria (HSM), e pelo Hospital Pulido Valente (HPV), é uma unidade de sistema publico com competências em todas as valências médicas e cirúrgicas. Dispõe de 1.100 camas das quais cerca de 380 são cirúrgicas. A sua área de influência direta dá resposta a 310.000 utentes.

O CHULN é reconhecido pelo Ministério da Saúde como Referência Nacional em 17 áreas, e pela União Europeia em 10 redes de Referência Europeia.

O Serviço de Anestesiologia é um dos pilares fundamentais desta Instituição. O seu elevado grau de diferenciação nas diversas áreas onde a Anestesiologia é perita, confere-lhe o privilégio de idoneidade total para a Formação Especializada em Anestesiologia.

Em 2022, realizaram-se 29.516 atos anestésicos correspondendo a 24.388 em cirurgia programada e 5.128 em cirurgia de urgência.

A atividade anestésica Fora do Bloco Operatório tem tido um incremento significativo nos últimos anos. A diversificação das especialidades, e a capacidade de executar procedimentos cada vez mais complexos e diferenciados, em doentes críticos e extremos de idade, faz do CHULN um Centro de Referência para vários Hospitais do País, resultando num crescendo de solicitações da Anestesiologia nesta Área.



Em 2022 realizaram-se 6.501 atos anestésicos para procedimentos fora do bloco operatório nomeadamente: Gastroenterologia 3629; Pneumologia 1005; Imagiologia Geral 330; Neuroimagiologia 350; Cardiologia 180; Pediatria 347; Medicina Humana de Reprodução 312; Psiquiatria 242; Radioterapia 106.

#### 4 – Responsável de Estágio

Coordenadora da Anestesiologia Fora do Bloco Operatório: Dra. Amélia Almeida, Assistente Hospitalar Graduada.

Responsável pela área da Pediatria: Dra. Helena Roxo, Assistente Hospitalar Graduada.

Responsável pela área de Cardiologia de intervenção: Dra. Catarina Barreiros, Assistente Hospitalar Graduada.

#### 5 – Objetivos que o Interno deve atingir no final do estágio quanto a conhecimentos, atitudes e competências

Os “Estudos Avançados em Anestesiologia Fora do Bloco Operatório” pretendem ser relevantes na complementação da formação do candidato e no desenvolvimento de capacidades de prática avançada em locais remotos.

No final do estágio o candidato deverá ter atingido os seguintes objetivos:

- Conhecer as condições essenciais e os princípios de segurança para a realização de Anestesia em Locais Remotos.
- Conhecer as especificidades de cada área e manter capacidade de diálogo com as diversas especialidades de modo a proporcionar as melhores condições para a realização dos procedimentos.
- Conhecer os protocolos para anestesia e cirurgia de ambulatório.
- Conhecer as considerações especiais para população pediátrica.
- Selecionar técnica anestésica e monitorização adequadas a procedimentos de elevada complexidade em doentes com múltiplas comorbilidades e extremos de idade.
- Aprofundar competências em procedimentos abrangendo todo o espectro de profundidade anestésica desde a ansiólise/sedação ligeira à sedação profunda/anestesia geral.
- Reconhecer e tratar potenciais complicações.
- Elaborar um correto plano de Cuidados Pós-Anestésicos e recomendações Pós-Alta.
- Adquirir crescente autonomia, capacidade de comunicação com o doente e equipa, capacidade de liderança e gestão de situações particularmente desafiantes em Locais Remotos.
- Participar em sessões clínicas, formação de outros profissionais e apresentação de trabalhos científicos nesta área.



## 6 – Capacidade Formativa

O estágio terá duas vagas por cada período.

## 7 – Estruturação do Estágio

Durante o período do estágio, o candidato será diariamente tutelado por um dos Especialistas do Serviço de Anestesiologia. A sua formação será organizada obedecendo a uma distribuição equitativa que garanta a aprendizagem do interno nas diferentes áreas. Também será tida em conta, com a mesma finalidade, a duração planeada do estágio (dois ou três meses).

Pretende-se que o formando vá adquirindo, de um modo progressivo, autonomia ao longo do estágio, permitindo-lhe assim o desempenho de funções equiparadas a especialista.

O candidato cumprirá um horário de 40 horas semanais garantindo o tempo mínimo exigido em DR de estágio formativo, mas incluindo igualmente 12 horas de Serviço de Urgência de Anestesiologia.

### Áreas de Intervenção:

#### **Anestesiologia em Imagiologia Geral**

- Tomografia axial computadorizada (TAC)
- Ressonância Magnética (RMN )
- Quimioembolização tumoral
- Ablação tumoral por radiofrequência ou por termoablação
- Colangiografia percutânea trans- hepática (CPT)

#### **Anestesiologia em Neuroimagiologia**

- Angiografia cerebral diagnóstica e terapêutica
- Tratamento endovascular de lesões do SNC (embolização de aneurismas, MAVs, fístulas)
- Trombectomia mecânica em terapêutica de AVC isquémico.
- Esclerose percutânea de malformação vascular

#### **Anestesiologia em Gastroenterologia**

- Endoscopias altas de diagnóstico e terapêutica (laqueação elástica de varizes, dilatações e colocação de endopróteses esofágicas, polipectomias)
- Colonoscopias de diagnóstico e terapêutica (polipectomias, mucossectomias, colocação de endopróteses)
- Ecoendoscopia com punção, dilatação ou colocação de endoprótese
- Enteroscopia de duplo balão
- Remoção endoscópica de lesões gastrointestinais por dissecação da submucosa
- Colangiopancreatografia retrógrada endoscópica (CPRE)
- Gastrostomia percutânea endoscópica

- Biópsia hepática transjugular

### **Anestesiologia em Pneumologia**

- Broncofibroscopia flexível
- Broncofibroscopia rígida (remoção de corpos estranhos, dilatação traqueal e brônquica, colocação de próteses e terapêuticas com LASER)
- EBUS-TBNA (endotraqueal ultrasound-guided transbronchial needle aspiration)
- Toracoscopia

### **Anestesiologia em Pediatria**

- Endoscopias Digestivas Altas e Colonoscopias diagnósticas e terapêuticas (dilatações esofágicas, laqueação elástica de varizes e polipectomias)
- Broncofibroscopias diagnósticas e terapêuticas (instilação de N-acetilcisteína)
- Mielogramas e biópsias ósseas
- Sinoviorteses com hexacetonido
- Biópsias musculares
- Biópsias de pele
- TAC (Neuroimagiologia e Imagiologia Geral)
- RM (Neuroimagiologia e Imagiologia Geral)
- Litotricia renal

### **Anestesiologia em Cardiologia de Intervenção**

- Estudos electrofisiológicos
- Ablação de vias de condução acessórias
- Correção percutânea de patologias valvulares aórtica, mitral e tricúspide

### **Anestesiologia em Radioterapia**

- Braquiterapia ginecológica
- Braquiterapia prostática

### **Anestesiologia em Reprodução Humana**

- Colheita de ovócitos

### **Anestesiologia na UCPA**

- Electroconvulsivoterapia



## 8 – Tipo e Modo de Avaliação

O estágio de “Estudos Avançados em Anestesiologia Fora do Bloco Operatório” terá, de acordo com a Portaria do regulamento do IA em vigor (Portaria nº 92ª/2016, de 15 de abril), uma avaliação quantitativa, dada pelo Diretor de Serviço e pelo responsável de estágio. Essa avaliação incluirá a avaliação contínua do desempenho do candidato ao longo do estágio, bem como a elaboração e apresentação de trabalho científico / protocolo atuação clínica / revisão bibliográfica ou caso clínico.

## 9 – Critérios de Seleção para a Admissão ao Estágio

O processo de candidatura decorrerá até ao prazo de 6 meses antes da data do início do estágio. Neste processo, o candidato deve submeter os seguintes documentos:

- *Curriculum vitae* resumido (máximo 3 páginas A4, formato *Europass*);
- Carta de intenções / motivação para a frequência do estágio.

Os documentos acima referidos devem ser enviados por e-mail para o Secretariado do Serviço de Anestesiologia do CHULN, indicando no assunto “Estágio de Estudos Avançados em Anestesiologia Fora do bloco Operatório “. O remetente deve obrigatoriamente fornecer um e-mail (via preferencial) e/ou um telefone, de fácil contacto.

A lista ordenada da seleção será comunicada, o mais tardar, no espaço de 30 dias findo o prazo de candidatura. O candidato terá 30 dias, a contar da data da receção da lista de seleção para, obrigatoriamente, comunicar por escrito (e-mail) a sua aceitação do estágio atribuído. A ausência de resposta no prazo referido ou a recusa do estágio leva à anulação da candidatura e a consequente convocação do candidato seguinte da lista.

## 10 - Contatos para Candidaturas

Os contactos para efeitos de candidatura são os do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte:

Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria EPE  
Serviço de Anestesiologia  
Av. Prof. Egas Moniz  
1649-035 Lisboa  
Telef 21 780 5 193  
Fax 21 780 56 14  
Secretariado : Vanessa Rodrigues

E-mail: [anestesia@chln.min-saude.pt](mailto:anestesia@chln.min-saude.pt); [vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt](mailto:vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt)