

**Estágio Opcional de**  
**Anestesiologia em Cirurgia de Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE  
SANTAMARIA

 Hospital  
Pulido Valente

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE



Unidade de Cirurgia  
de **Ambulatório**

**Preparado para:** Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos

**Preparado por:** Prof. Dr. Lucindo Ormonde, Diretor do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

10 de janeiro de 2020

**Documento aprovado pela Direcção do Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos, na sua Reunião Ordinária de 28 de Abril de 2020, realizada por videoconferência, segundo a Portaria nº 92-A/2016, de 15 de Abril.**

## 1- Definição da Área de Estágio

Estágio opcional enquadrado no ponto 7.4 do anexo da Portaria 92-A/2016 publicada no Diário da República, 1º Suplemento, Série I, nº 74 de 15 de Abril de 2016: estágio de estudos avançados em Anestesiologia de Cirurgia de Ambulatório;

## 2 - Duração

O estágio terá a duração de 2 a 3 meses;

## 3 - Local para a sua realização

O estágio decorrerá no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN), Pólo - Hospital de Pulido Valente (HPV), hospital do grupo III, portaria n.º82/2014 publicada no Diário da República, 1.ª série, n.º 78 de 10 de abril de 2014), nomeadamente:

- Unidade de Cirurgia de Ambulatório Integrada Tipo II (17 camas e 7 cadeirões)
- Bloco operatório do Pólo HPV (6 salas, alocadas para Cirurgia de Ambulatório 3/4 salas);
- Unidade de cuidados pós-anestésicos (6 camas);

### **Características / Estatística do local de realização do estágio**

Anualmente são admitidos na Unidade de Cirurgia de Ambulatório (UCA) do CHULN – Pólo HPV entre 2500 e 3000 utentes. Desde 2014, data da sua criação que a Unidade tem vindo a alargar a sua atividade, incluindo no presente as seguintes especialidades: otorrinolaringologia, estomatologia, cirurgia geral, cirurgia vascular, cirurgia cardiotorácica, cirurgia plástica, neurocirurgia, ortopedia e técnicas de dor crónica. Compreende os períodos pré e pós-operatório, com alta no mesmo dia ou pernoita, com internamento inferior a 24 horas.

Durante o seu estágio, o interno acompanhará os elementos do serviço de Anestesiologia nos diferentes postos relacionadas com a UCA.

## 4 - Responsáveis de estágio

Dra. Maria Teresa Monteiro

## 5 - Objetivos que o Interno deve atingir no final do estágio quanto a conhecimentos, atitudes e competências

### Objetivos:

A Cirurgia de Ambulatório propõe atingir um nível de formação de tal modo eficaz, que proporcione simultaneamente, alta qualidade de cuidados ao utente e redução de custos.

Para a consecução destes dois objetivos o planeamento do ensino e treino serão as estratégias a implementar.

Os Anestesiologistas deverão ter completo domínio dos seguintes aspetos da atividade de Cirurgia de Ambulatório e suas particularidades:

- O conceito de Cirurgia de Ambulatório;
  - As especialidades envolvidas;
  - As patologias passíveis de tratamento na Cirurgia de Ambulatório;
  - Os critérios de admissibilidade na Cirurgia de Ambulatório;
  - As *Check-lists* da seleção, admissão, alta e internamentos;
  - Os aspetos específicos da rigorosa seleção de doentes e indicação operatória em função do diagnóstico e avaliação do risco cirúrgico;
  - O estudo e avaliação pré operatória conjugada com a indicação para consulta de Anestesiologia;
  - A previsão das possíveis complicações e sua prevenção;
  - A metodologia e protocolos para previsão, controle e resolução de eventuais complicações pós-operatórias
  - A organização estrutural e funcional da UCA;
  - O planeamento e tessitura da atividade;
  - O circuito do doente desde o diagnóstico, ao tratamento e ao seguimento pós-operatório:
    - Consulta de Medicina Geral e Familiar
    - Consulta de Cirurgia de Ambulatório, pré e pós-operatório
    - Consulta de Anestesiologia de Ambulatório
    - Entrevista de Enfermagem e Cuidados de Penso pós-operatório
  - O Bloco Operatório
  - O Recobro I - Imediato na UCPA
- Critérios de Alta do Recobro I para o II – Escala de White

– O Recobro II – Tardio e Pré-alta Clínica no Cadeirão da Enfermaria de Ambulatório.

Critérios de alta para o domicílio - Escala de PADSS

Pretende-se que o interno consolide a sua prática em Anestesiologia para o utente de cirurgia de ambulatório, definida como intervenção cirúrgica programada, realizada em bloco operatório sob anestesia geral, loco regional ou local, que, embora habitualmente efetuada em regime de internamento, pode ser realizada em instalações próprias, com segurança e de acordo com as atuais *legis artis*, em regime de admissão e alta no período inferior a vinte e quatro horas (Diário da República: Portaria nº 132/2009 de 30 de janeiro artº. 3, alínea c)

No fim do estágio deverá ter adquirido experiência relevante nas seguintes áreas:

- Integração numa equipa multidisciplinar de assistência ao utente de Cirurgia de Ambulatório, com médicos de outras especialidades e enfermeiros.
- Abordagem das quatro etapas do processo de Cirurgia de Ambulatório, pelas quais o utente passa, nomeadamente:

1ª Etapa – Pré-operatório

2ª Etapa – Peri-operatório

3ª Etapa – Pós-operatório

4ª Etapa – Follow-up

Cada uma destas etapas tem as suas especificidades relevantes para a qualidade dos serviços prestados ao utente e bom funcionamento da UCA.

- Capacidade de liderança e organização da atividade assistencial diária;
- Colaboração em trabalhos de investigação a iniciar ou já em curso e elaboração/revisão de protocolos de atuação clínica;

## **6 - Capacidade máxima de formação para o período em causa**

O estágio tem duas vagas por cada período de 3 meses;

## **7 - Estruturação do Estágio para o tempo previsto, com a atividade planeada**

O candidato cumprirá 40 horas semanais, incluindo 12 horas de serviço de urgência em período diurno (08:00h-20:00h), exercendo a sua atividade em qualquer uma das localizações hospitalares referidas no ponto 3;

## **8 - Tipo e modo de Avaliação (Desempenho e conhecimentos)**

O estágio opcional terá, de acordo com a Portaria do regulamento do IA em vigor (Portaria nº 92-A/2016, de 15 de Abril), uma avaliação quantitativa, dada obrigatoriamente pelo diretor do serviço e pelo responsável de estágio.

Essa avaliação incluirá a avaliação contínua do desempenho do candidato ao longo do estágio bem como a elaboração de trabalho científico no âmbito do mesmo sob forma de estudo científico/protocolo de atuação clínica/revisão bibliográfica ou caso clínico.

## **9 – Critérios de seleção para admissão ao estágio**

O processo de candidatura para o Estágio Opcional de Anestesiologia em Cirurgia de Ambulatório decorrerá até ao prazo de 6 meses antes da data de início dos estágios.

Neste processo, o candidato deve apresentar os seguintes documentos: - *Curriculum vitae* resumido; - Carta de intenções/motivação.

Os documentos acima referidos devem ser enviados por e-mail para o secretariado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, indicando no assunto “Estágios Opcionais de Anestesiologia – Anestesiologia em Cirurgia de Ambulatório”. O remetente deve obrigatoriamente fornecer e-mail (via preferencial de comunicação) e telefone.

A lista ordenada da seleção será comunicada aos candidatos, o mais tardar, no espaço 30 dias findo o prazo de candidaturas. O candidato terá 30 dias, a contar da data de receção da lista de

seleção para, obrigatoriamente, comunicar por escrito (e-mail) a sua aceitação do estágio atribuído. A ausência de resposta no prazo referido ou a recusa do estágio leva à anulação da candidatura e a consequente convocação do candidato seguinte da lista.

## 10 – Contactos para candidaturas

Os contactos para efeitos de candidatura são os do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte:

Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria, EPE

Serviço de Anestesiologia

Av. Prof. Egas Moniz

1649-035 Lisboa

Telef. 21 780 51 93

Fax 21 780 56 14

Secretariado: Vanessa Rodrigues

E-mail: [anestesia@chln.min-saude.pt](mailto:anestesia@chln.min-saude.pt); [vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt](mailto:vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt)