



ORDEM
DOS MÉDICOS

Candidaturas 2025-2029

ÓRGÃOS SUBREGIONAIS – NORTE LISTAS A e C - SUBREGIÃO DE VILA REAL

LISTA A – SUBREGIÃO DE VILA REAL

Esta lista subscreve o programa eleitoral da Lista A para os órgãos regionais da Região Norte.

Mandatário: Rui Manuel Cardoso Vaz

Mesa da Assembleia Regional

Delegado: Anabela Morais
Presidente: Margarida Faria
Vice-Presidente: João Bizarro Pinho
Secretária: Bela Alice Costa

Suplente: José Lage

Conselho Sub-Regional

Presidente: Fernando Bandeira Salvador
Vice-Presidente: Ana Graça Velon
Secretária: Joana Almeida Calvão
Vogais: Pedro Apolinário
Ana Melo

Suplentes: Magda Lopes Gomes
André Pimenta

LISTA A - Programa da Candidatura à Sub-região de Vila Real

Esta candidatura, além de subscrever o programa eleitoral da Lista A para os órgãos regionais da Região Norte, apresenta o seguinte programa de ação para o quadriénio 2025/2029.



ORDEM DOS MÉDICOS

As conjunturas nacional e mundial e as mudanças vertiginosas que se têm operado na Saúde, em particular no Serviço Nacional de Saúde, impõem reflexões sobre o futuro da Saúde. Os médicos serão os principais interlocutores destas mudanças, para as quais serão necessárias competências tecnológicas, técnicas e sociais. Será imperioso adquirir novas aptidões e consolidar aquelas que definem o médico enquanto agente da relação médico-doente, responsável pela proteção do ato médico e impulsionador da inovação das estruturas de saúde.

Este é um período decisivo em que todos os médicos são chamados a contribuir para a construção da Saúde em Portugal, e em que união e a participação de todos é fulcral.

Enquanto candidatos à Sub-Região de Vila Real da Ordem dos Médicos os nossos compromissos são:

- Com a Ordem e os seus Membros
- Fomentar a aproximação dos médicos à Ordem, incentivando a sua participação
- Dinamizar a Comissão de Honra de forma que estes médicos de referência integrem o Conselho Consultivo da Sub-Região, promovendo reflexões sobre a Saúde local
- Manter a comemoração do Dia do Médico e a homenagem aos médicos aposentados
- Manter a receção ao médico interno e efetuar reuniões regulares para avaliar questões associadas ao internato
- Potenciar o espaço físico da Sub-Região, para uma utilização regular de eventos científicos ou de lazer e descentralizar os serviços administrativos mantendo o apoio jurídico na Sub-Região
- Com o Exterior
- Promover a relação da Sub-Região da Ordem dos Médicos com outras Ordens Profissionais, incentivando discussões e formação em áreas de interesse mútuo
- Promover atividades, com apoio da Sociedade Civil, para a inclusão social e intervenção ambiental
- Promover a comunicação com os elos de ligação em todos os serviços hospitalares, USF's, UCSP's e USP's
- Ser vigilante e tomar posição pública sempre que necessário na defesa da integração e dos melhores cuidados de saúde à população
- Criar parcerias com ginásios, clubes desportivos, alojamento e restauração e outros serviços, proporcionando descontos exclusivos para médicos e suas famílias
- Com a Aquisição de Competências
- Promover eventos científicos com formação de excelência e parcerias com a comunidade para literacia em saúde
- Organizar cursos que fomentem novas competências médicas nas áreas da tecnologia, inteligência artificial e nas áreas de maior interesse e com maior prevalência epidemiológica
- Programar reflexões sobre a humanização da saúde, deontologia e ato médico



ORDEM DOS MÉDICOS

- Desenvolver sessões que abordem temas ligados ao apoio psicológico e coaching para prevenir burnout, bem como formações sobre liderança
- Organizar eventos culturais, apelativos e diversificados, que motivem a participação dos médicos e das suas famílias

Apelamos à participação de todos no ato eleitoral, para a criação de uma Ordem representativa, que lute pela defesa e união dos Médicos.

O Candidato a Presidente do Conselho Sub-regional de Vila Real,
Fernando Salvador

LISTA C – SUBREGIÃO DE VILA REAL

Esta lista subscreve o programa eleitoral da Lista C para os órgãos regionais da Região Norte.

Mandatário: Francisco Rocha Gonçalves

Delegados: Carlos Pereira
José António Pereira
José Luís Fougo

Presidente: Presa Ramos
Vice-Presidente: Anabela Santos
Secretária: Rui Miguel de Castro Silva

Suplente: Marta Sousa

Conselho Sub-Regional

Presidente: Inês Pinho
Vice-Presidente: Paulo Subtil
Secretária: Mariline Ranguinha Ribeiro
Vogais: Nelson Barros
Lígia Peralta

Suplentes: José João Monteiro
Joana Cunha Carvalho