



III ENCONTRO IBÉRICO DE MEDICINA PREVENTIVA DA GUARDA

TEATRO MUNICIPAL DA GUARDA

5, 6 e 7 de Novembro 2025

PROGRAMA

APOIO INSTITUCIONAL



APOIO CIENTÍFICO



IDONEIDADE FORMATIVA



MEDIA PARTNER



ENTIDADE ORGANIZADORA



ACVG- Associação de Colaboradores da VMER da Guarda

COMISSÃO CIENTÍFICA

Bruno Morrão (*Médico Especialista MGF – Presidente*)
Ana Maria Pinto (*Médica Especialista MGF - UCSP de Pinhel*)
Andreia Abreu Fernandes (*Médica Especialista MGF - USF “A Ribeirinha”*)
Filipa Matias (*Médica Especialista MGF - UCSP de Celorico da Beira*)
Maria João Lopes (*Médica Especialista MGF - USF Carolina Beatriz Ângelo*)
Mariana Mina (*Médica Especialista MGF - USF Lameirinhas*)
Mário Rui Salvador (*Médico Especialista Saúde Pública - USP ULS Guarda*)
Miguel Martins (*Médico Especialista MGF - USF Carolina Beatriz Ângelo*)
Raquel Patrício (*Médica Especialista MGF - UCSP de V. N. Foz Coa*)
Rita Lourenço (*Médica Especialista MGF - USF Lameirinhas*)
Tiago Marques (*Médico Especialista MGF - USF Lameirinhas*)

COMISSÃO ORGANIZADORA

Alexandre Campos (<i>UCSP Pinhel</i>)	Ana Margarida Caramelo (<i>USF “A Ribeirinha”</i>)
Carolina Torres (<i>USP ULS Guarda</i>)	Cecília Frutuoso (<i>UCSP da Guarda</i>)
Cynthia Aranda (<i>USF Carolina Beatriz Ângelo</i>)	Hélia Marques (<i>Pediatria ULS Guarda</i>)
Fernando Ferreira (<i>S. Paliativos ULS Guarda</i>)	Inês Melo (<i>USF “A Ribeirinha”</i>)
Joana Correia da Silva (<i>USF Lameirinhas</i>)	João Pedro Silva (<i>USF Lameirinhas</i>)
Joaquim Nércio (<i>SMI ULS Guarda</i>)	Luís Filipe Afonso (<i>UCSP do Sabugal</i>)
Maria João Nunes (<i>ESS-IPG Guarda</i>)	Mariana Caboz (<i>UCSP da Guarda</i>)
Mariana Silva (<i>USF Carolina Beatriz Ângelo</i>)	Marta Matos (<i>UCSP da Guarda</i>)
Rafael Pina (<i>UCSP Sabugal</i>)	Rafaela Silva (<i>USF “A Ribeirinha”</i>)
Rosalia Oliveira (<i>UCSP da Guarda</i>)	Wanda Saraiva (<i>USF “A Ribeirinha”</i>)

CURSOS EXTRA ENCONTRO

- Dia 4 de Novembro (3ª feira)
 - **Suporte Básico de Vida com DAE 09h00-17h00** João Pedro Silva; Rafael Pina
 - **Saúde Mental Perinatal 14h30-17h30** Mónica Pina; Carmela Baeza
- Dia 5 de Novembro (4ª feira)
 - **Prescrição Terapia Compressiva 09h30-12h30** Joaquim Nércio; Luís Afonso;
 - **Glóbulo Vermelho - da carência ao excesso 14h30-17h00** João Barradas
 - **Vacinação no Idoso 17h00-18h00** Catarina Quinz
- Dia 8 de Novembro (Sábado)
 - **Saúde Mental nos Cuidados de Saúde - Comunicação com o doente e abordagem não farmacológica 09h00-13:00** Carolina Cabaços; Mário Carneiro

DIA 6 DE NOVEMBRO (QUINTA FEIRA)

08:30 Abertura de secretariado

09:00 Envelhecimento Saudável e Ativo

Moderadores: Marina Ribeiro, Catarina Matias

Exercício Físico na Comunidade: Caminhos para Longevidade Funcional - Carolina Vila-Chã

Atividade Física ao Longo da Vida: Desafios e Oportunidades para Jovens Adultos Seniores

– Pedro Morouço

10:00 Sessão de abertura

10:30 Coffee-Break

11:00 Simposium

Moderador: Inês Correia

Obesidade e risco cardiovascular: Ir mais além na prática clínica - Synara Galvão



12:00 Hot Topics 2026

Moderadores: Maria João Ferrão e Sousa, Joaquim Nércio

Via Verde Hipertensão 2026 – Juliana Gomes

Diabetes – Casos clínicos Insulinoterapia – Miguel Pacheco

Desmistificar a Terapia Compressiva – Paulo Ramos

13:00 Almoço de trabalho

14:30 À conversa com...

Moderadores: Joana Ferreira, Luís Matos

Nutrição – Fatos e mitos nas dietas – Conceição Calhau

Suplementação na infância – Inês Tomada

Suplementação na menopausa – Paula Beirão Valente

Amamentação em situações de emergência: o caso de Gaza – Mónica Pina

16:00 Coffee-Break

16:30 Fora da Caixa

Moderadores: Bruno Morrão, João Pedro Patrocínio

Medicina e Literacia Fora do Consultório – Miriam Maia Silva

Biblio-terapia – João Barradas

Investigação – Pedro Barata

18:00 Comunicações Orais

DIA 7 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

08:00 Avaliação de Posters

09:00 Hot Topics II 2026

Moderadores: *Rita Lourenço*

Mitos e fatos sobre Dislipidemia – *Daniela Silva*

DPOC – Gold – *Mariana Cardoso Tavares*

09:30 Simposium

Moderador: *Gonçalo Valbom*

Cessação Tabágica – *Ana Raquel Marques*



10:30 Coffee Break

11:00 Saúde Mental

Moderadores: *João Mendes, Iris Silva*

Abordaje del TDAH en la Infancia – *Clara Munaiz Cossio*

TDAH en Adultos – *Nerea Casado Espada*

Ansiedade no jovem adulto – *Carolina Cabaços*

12:30 Almoço de trabalho

14:30 Ecrãs, desenvolvimento e perigos sociais na infância

Moderadores: *Pedro Guerra, Mário Rui Salvador*

Impacto dos Ecrãs e Novas Tecnologias Digitais no Desenvolvimento – *Lúcia Oliveira*

Perigos Sociais da Utilização Redes Sociais – *Ruth Ferrony*

Da criança à comunidade... – *Bernardo Gomes*

16:30 Entrega de Prémios / Sessão de Encerramento

FILIAÇÕES

- Ana Raquel Marques** Médica Especialista em MGF, ULS Matosinhos
- Bernardo Gomes** Médico Especialista Sem aúde Pública, Presidente da Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública
- Bruno Morrão** Médico Especialista MGF USF Mimar Meda, Diretor Clínico dos Cuidados de Saúde Primários da ULS Guarda
- Carmela Baeza** Médica especialista em Medicina Familiar e Comunitária, Especializada em aleitamento materno e saúde mental perinatal
- Carolina Cabaços** Médica Especialista em Psiquiatria, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e CIBIT - Coimbra Institute for Biomedical Imaging and Translational Research
- Carolina Vila Chã** Diretora da Escola Superior de Desporto, Bem-Estar e Sistemas Biomédicos do Politécnico do Cávado e Ave
- Catarina Matias** Fisioterapeuta UCC Guarda, ULS Guarda
- Catarina Quinaz** Médica Especialista em Infeciologia, ULS Guarda
- Clara Munaiz Cossio** Facultativo Especialista En Psiquiatria Complejo Asistencial Universitario De Salamanca
- Conceição Calhau** Nutricionista e Professora Catedrática na NOVA Medical School
- Daniela Silva** Médica Especialista em Medicina Interna, ULS Guarda
- Gonçalo Valbom** Médico Especialista em MGF, USF Cinco Quinas
- Inês Correia** Médica Especialista em MGF e Coordenadora da USF Serrana
- Inês Tomada** Nutricionista Especialista Nutrição Clínica
- Iris Silva** Médica Especialista em Pediatria, ULS Guarda
- Joana Ferreira** Médica Especialista em Reumatologia, ULS Guarda
- João Barradas** Médico Especialista em Hematologia, ULS da Guarda
- João Campos Mendes** Médico Especialista em Psiquiatria, ULS Guarda
- João Pedro Patrocínio** Médico Especialista em MGF, USF Carolina Beatriz Ângelo
- Joaquim Nércio** Enfermeiro Serviço de Medicina Intensiva, ULS Guarda
- Juliana Gomes** Médica Especialista em MGF, USF “A Ribeirinha”
- Lúcia Oliveira** Psicóloga Clínica na Equipa do CRI Porto Ocidental do ICAD, IP
- Luís Matos** Nutricionista ULS Guarda
- Maria João Ferrão e Sousa** Médica Especialista MGF, UCSP de Gouveia
- Mariana Cardoso Tavares** Médica Interna de Pneumologia, ULS Guarda
- Marina Ribeiro** Médica Especialista em MGF e Coordenadora da USF “A Ribeirinha”
- Mário Carneiro** Médico Especialista em Psiquiatria, ULS Coimbra
- Mário Rui Salvador** Médico Especialista em Saúde Pública, USP ULS da Guarda
- Miguel Pacheco** Médico Interno Endocrinologia, ULS Santo António
- Miriam Maia Silva** Médica Interna MGF, USF EÇA
- Mónica Pina** Médica Especialista Medicina Interna, Presidente da Associação Europeia de Medicina de Aleitamento Materno (EABM)
- Nerea Casado Espada** Facultativo Especialista En Psiquiatria Complejo Asistencial Universitario De Salamanca
- Paula Beirão Valente** Nutricionista Especialista Nutrição Clínica
- Paulo Ramos** Enfermeiro membro European Wound Management Association
- Pedro Barata** Médico e Vice Presidente Da Comissão De Ética Para A Investigação Clínica
- Pedro Guerra** Médico Assistente Graduado Pediatria, Diretor do Serviço de Pediatria/Neonatologia da ULS Guarda
- Pedro Morouço** Diretor Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física, da Direção-Geral da Saúde
- Rafael Pina** Enfermeiro, USF Cinco Quinas
- Rita Lourenço** Médica Especialista em MGF, USF Lameirinhas
- Ruth Ferrony** Centro Nacional de Cibersegurança, Investigação em Ciberpsicologia
- Synara Galvão** Médica Endocrinologista, ULS Região de Aveiro

PATROCIONADORES PLATINA



PATROCIONADORES PRATA



PATROCIONADORES BRONZE



PATROCIONADORES STANDARD

