



III^{as} JORNADAS DE SAÚDE MENTAL DA NEVE

Encruzilhada de Saúde Mental:
Desafios e Diálogos no Mundo Atual

12 e 13
MARÇO 2026



- Estudantes e Sócios da ASMCB: 20€
- Não Sócios: 35€
- Workshops: 5€

Grande Auditório da Faculdade de Ciências da Saúde UBI, Covilhã

jornadas@asmcbencruzilhadamente.com



12 de Março – Quinta-feira

09h00 – Abertura do Secretariado

- 09h30 – Workshops
 - "Mindfulness"
 - "1os Socorros Psiquiátricos"
- 10h30 – Sessão de Abertura
- 11h00 – Saúde mental e o mundo digital

12h30 – Pausa para Almoço

- 14h30 – Palestra "CRI de Psiquiatria"
- 15h30 – Dor e trauma
- 17h00 – Comunicações/Posters

13 de Março – Sexta-feira

08h30 – Abertura do Secretariado

- 09h00 – Comunicações/Posters
- 10h15 – Simpósio Laboratório

11h15 – Coffee-Break

- 11h30 – PHDA ao longo do ciclo de vida

13h00 – Pausa para Almoço

- 14h30 – A intervenção psiquiátrica comunitária
- 16h00 – Sessão de Encerramento

III^{as} JORNADAS DE SAÚDE MENTAL DA NEVE

Encruzilhada de Saúde Mental: Desafios e Diálogos no Mundo Atual

