



Recomendação /

Escolha não requisitar exames de imagem urgentes na omalgia não complicada sem traumatismo.

Justificação /

Os exames de imagem urgentes não são recomendados para doentes com omalgia não traumática, sem suspeita de complicação grave tal como artrite séptica ou osteomielite. Um tratamento sintomático inicial é a abordagem habitual nas situações mais frequentes e vulgares de diversas etiologias tais como tendinopatia, capsulite, nevralgia/plexite, etc, podendo e devendo a investigação imagiológica ulterior, para destrinçar estas etiologias, ser efetuada em regime programado fora dum atarefado serviço de urgência. A radiografia simples é o exame imagiológico de primeira linha tanto na omalgia traumática como na omalgia não-traumática (incluindo no caso de artrite séptica ou osteomielite).

—
A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- Cuff A, et al. Guidelines for the use of diagnostic imaging in musculoskeletal pain conditions affecting the lower back, knee and shoulder: A scoping review. Musculoskeletal Care. 2020 Dec;18(4):546-554. PMID: 32755058

Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/recommendation/orthopaedics/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos

