Recomendação /

Escolha não administrar suplementos dietéticos não vitamínicos, suplementos de ervas ou medicamentos homeopáticos para tratamentos de doenças ou para medidas preventivas de saúde.

Justificação /

As terapias alternativas são muitas vezes consideradas seguras e eficazes apenas porque são "naturais". Existe falta de controle rigoroso na qualidade das substâncias presentes em muitos suplementos fitoterápicos e dietéticos. Faltam muitas vezes evidências sustentáveis de que esses produtos são eficazes, mas existem evidências substanciais de que podem causar danos. Riscos indiretos para a saúde também ocorrem quando esses produtos atrasam ou substituem formas mais eficazes de tratamento ou quando comprometem a eficácia de medicamentos convencionais.

—

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- Woodward KN. The potential impact of the use of the homeopathic and herbal medicines on monitoring the safety of prescription products. Hum Exp Toxicol. 2005;24:219–33.
- Thompson E, Barron S, Spence D. A preliminary audit investigating remedy reactions including adverse events in routine homeopathic practice. Homeopathy. 2004;93:203–9.
- Farah MH, Edwards R, Lindquist M, Leon C, Shaw D. International monitoring of adverse health effects associated with herbal medicines. Pharmacoepidemiol Drug Saf. 2000;9(2):105–12.
- Drew AK, Myers SP. Safety issues in herbal medicine: implications for the health professions. Med J Aust. 1997;166:538–41.

Recomendação original disponível em:
http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/american-college-academy-medical-toxicology-homeopathic-medications-herbal-and-dietary-supplements

Uma recomendação de:
Colégio da Especialidade de Farmacologia Clínica da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos

Colégio da Competência de Geriatria da Ordem dos Médicos