



**COLÉGIO DA SUBESPECIALIDADE DE MEDICINA ESTÉTICA E COSMÉTICA
(DERMATOVENEREOLOGIA)**

Assunto: TRATAMENTOS ESTÉTICOS

Para efeitos de resposta ao assunto em epígrafe recebido no atual Colégio da Subespecialidade de Medicina Estética e Cosmética (Dermatovenereologia) a 12 de agosto de 2025 referente ao pedido de emissão de parecer que esclareça se os tratamentos com fins estéticos e abaixo descritos são enquadrados como Atos de Medicina Estética, vem o colégio pronunciar-se.

Para este desiderato e para melhor compreensão da emissão do parecer, vem o Colégio, no âmbito das suas competências, clarificar com 4 pontos introdutórios que poderão ser úteis, também, para situações futuras:

1- No respeitante aos procedimentos estéticos, muito embora a fronteira não seja rígida, os mesmos podem ser considerados como:

- i) Cuidados de saúde estéticos- procedimentos que pela sua natureza melhoram, alteram ou tratam condições de saúde. De execução por profissionais com formação e habilitação específica para o efeito (médicos e outros profissionais não médicos).
- ii) Cuidados estéticos estritos: procedimentos que pela sua natureza têm como única função embelezar a pele e anexos cutâneos (colorações cabelo, tatuagens, unhas de gel, massagens faciais, etc). São executados por profissionais diversos (cabeleireiras, massagistas, tatuadores, ...).

2- As técnicas ou procedimentos de cuidados de saúde estéticos deverão ser obrigatoriamente executados por profissionais com formação e qualificação para o efeito sendo o grau de diferenciação dos profissionais diferente consoante o tipo de técnica, sua aplicação, complexidade de execução, risco para o paciente e complicações possíveis. Assim sendo, as diferentes técnicas são de estrita execução médica (alta complexidade e/ou risco - ato médico) ou de execução por profissionais não médicos com habilitação e formação específica (baixa complexidade e/ou risco- outros profissionais).



3- Para efeitos práticos, entende-se os diferentes profissionais para execução de todos os procedimentos cuidados de saúde estéticos como:

- i) "profissionais médicos"- profissionais com formação superior em Medicina e inscrito na respetiva Ordem profissional nacional. Possuem autonomia técnico-científica e responsabilidade profissional para execução de todos os procedimentos estéticos, devendo, no entanto, absterem-se de executar atos para os quais não estejam técnicas ou cientificamente preparados. Neste caso, constitui um ato médico. Acrescente-se que á data existem na Ordem dos Médicos 2 especialidades com formação em Medicina Estética (Dermatovenereologia e Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética), 2 subespecialidades em Medicina Estética desses mesmos colégios (com colégios independentes) e 1 Competência em Medicina Estética (para médicos de outras áreas médicas), sendo estes os profissionais com formação reconhecida pela OM nesta área de conhecimento médico.
- ii) "profissionais não médicos com habilitação e formação específica" - todos aqueles que, sem ser médicos, pela sua formação profissional lhes foi dada formação na área da saúde, estética, cosmética e cuidados de bem-estar, com habilitação para executar, consoante a complexidade, procedimentos estéticos autonomamente ou sob orientação/supervisão médica.

4- No respeitante às designações "sob orientação geral médica" e "sob orientação estrita /supervisão médica", entenda-se:

- i) Sob orientação geral de profissional médico: como a disponibilidade de contacto de profissional médico diferenciado na área estética, de forma fácil e em tempo útil (textual) de modo a obter aconselhamento /tratamento de indicações e complicações que surjam (orientação médica diferida).
- ii) Sob orientação estrita /supervisão médica: como a necessidade de orientação e/ou supervisão de profissional médico diferenciado na área estética, no ato de execução (orientação presencial) de forma a prevenir erros ou complicações na execução do procedimento.



Em conformidade com estas definições cabe-nos ainda esclarecer:

- 1- A aplicação de todo e qualquer fármaco injetável, nomeadamente anestésico, ácido hialurónico, soluções polivitamínicas, bioestimuladores de colagénio, exossomas, polipéptidos, entre outros, requer conhecimento científico e técnico para a sua correta indicação, administração, supervisão da sua ação, efeitos secundários possíveis (incluindo infeção, necrose / morte dos tecidos, oclusão de vasos, cegueira, reação alérgica grave com choque anafilático e morte) e correção das eventuais complicações. Constituem, portanto, atos médicos estéticos. A aplicação de toxina botulínica /Botox, sendo inclusive um medicamento, é de estrita aplicação médica.

- 2- A pele, sendo o maior órgão do corpo humano, sofre alterações ao longo da vida resultantes do processo normal de envelhecimento, de doenças ou de agressões externas. Essas lesões (manchas, pápulas, nódulos, tumores, feridas, "sinais", verrugas,...) podem ser de etiologia benigna ou maligna, sendo a sua diferenciação essencial para o correto tratamento. É indispensável portanto a avaliação clínica da lesão, a análise da mesma com recurso a técnicas auxiliares de diagnóstico (dermatoscopia, biópsia com exame anatómopatológico da lesão), conhecimento científico da etiologia, evolução e prognóstico das mesmas e competência nas diferentes técnicas dermatológicas de tratamento das lesões (eletrofulguração, crioterapia, eletrocirurgia, jato de plasma, laser cirurgia, radioterapia, destruição química/ *peeling*, excisão cirúrgica e técnicas de sutura cutânea, entre outras). Portanto, a remoção de "sinais", verrugas, fibromas, manchas ou qualquer tipo de lesão cutânea implica sempre o diagnóstico do tipo de lesão em causa e conhecimento científico e técnico de como tratar, requerem formação específica em medicina e são da exclusiva competência dos profissionais de saúde médicos. O tratamento incorreto de lesões cutâneas pode levar a deformidades, cicatrização viciosa, alterações da pigmentação e infeção. O erro no diagnóstico e remoção indevida de lesões cutâneas malignas (por destruição insuficiente, sem ter em conta as margens de segurança que os tumores malignos requerem) pode ter como consequência a disseminação de células malignas por outros órgãos ou sistemas (metastização) com a consequente morte do indivíduo. Pelo exposto, todas as técnicas de destruição de lesões cutâneas constituem Atos Médicos estritos.

- 3- Os equipamentos que funcionam por emissão de luz de alta energia (nos quais se incluem os equipamentos LASER) mas também os equipamentos de emissão de outras



fontes de energia (radiofrequência, ultrassons e microondas) com o objetivo de tratar ou corrigir variadas condições da pele são classificados uns, em termos de perigosidade, numa escala de I-IV segundo o Padrão Internacional IEC 60825-1, como equipamentos de classe IV: equipamentos perigosos para a visão em qualquer circunstância (diretamente ou espalhados difusamente) e outros obrigam a restrições especiais de uso (perigosidade de interferência com dispositivos implantados como *pacemakers*, por exemplo). Pela legislação em vigor de Uso de Equipamentos e Segurança no Trabalho, obrigam a existência de medidas especiais de utilização para garantir a segurança quer do operador do equipamento, quer do paciente a ele sujeito. A formação sobre a correta utilização do equipamento é da responsabilidade do fabricante (manual de uso do equipamento) e a seleção das condições em que é utilizado é da responsabilidade do operador. É a condição clínica do utente/ paciente/doente que determina a parametrização e técnica da sua utilização, pelo que a intervenção efetuada com estes equipamentos deverá ser enquadrada num "cuidado de saúde" pelas consequências graves para o paciente se mal utilizados (queimaduras, cicatrizes, discromias, paralisia de nervos, destruição de estruturas cutâneas,...). Pelo exposto, deverão ser realizados por profissional médico ou profissional com formação específica e habilitação para o efeito desde que sob orientação estrita por profissional médico (supervisão médica dos atos praticados).

Em conformidade com o referido e em resposta especificamente ao solicitado, é do parecer do colégio de DV, no respeitante aos procedimentos estéticos enunciados, que:

1. *"Bbglow- técnica que proporciona a pele um aspeto uniforme, devido à atenuação de manchas e linhas de expressão devido ao efeito base semipermanente. É realizado com uma caneta com agulha designada dermapen, que permite depositar na pele princípios ativos com pigmentos."*;

- Procedimento com agulhas, com atingimento da derme e introdução de bicativos na mesma, de baixa complexidade - **Cuidado Estético estrito (microtatuagem?) de realização por profissional de saúde com formação específica para o efeito sob orientação geral médica.**

2. *"Bioestimulador de colágeno - São substâncias que estimulam a produção de Co-lágeno quando injetadas em determinadas camadas da pele. Podem ser utilizados para reposição de volume a longo prazo e diminuição da flacidez. As substâncias mais utilizadas para este fim são: Hidroxiapatita de Cálcio , Ácido Poli-lático Ácido Hialurônico*



+ Hidroxiapatita de cálcio Fios de PDO Profhilo

- Procedimento com materiais injetáveis de alta complexidade e de alto risco (todos) - **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

3. *"Rinomodelação: também chamada de bioplastia nasal, consiste num procedimento estético para melhorar a aparência do nariz, sendo praticado como alternativa à rinoplastia (cirurgia plástica do nariz). Não é, naturalmente, a decisão mais viável para todos os problemas de formato do nariz, mas permite resolver uma larga maioria dos casos que se prendem com problemas meramente estéticos e com a vantagem de não recorrer à cirurgia (sem necessidade de realizar uma operação ao nariz). Visto que a rinomodelação não envolve uma cirurgia, apenas a injeção do ácido hialurónico e/ou fios de tração, é aconselhada apenas para pacientes que têm o nariz razoavelmente fino e com pequenas deformidades, a saber: Elevação da ponta nasal; Aparência de ponta mais fina em casos levemente desproporcionados; Disfarçar a giba nasal (a giba é aquela corcova na parte óssea e cartilaginosa do nariz); Melhoria de desvios da pirâmide nasal; Corrigir assimetrias; Corrigir rinoplastias;"*

Procedimento no qual se utilizam injetáveis, de alta complexidade e de alto risco- **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

4. *"Fios Tensores - tratamento de rejuvenescimento também designado de lifting facial não invasivo que tem como objetivo redefinir o formato do rosto e pescoço. Ao longo dos anos a pele perde elasticidade e volume o que conduz a um descair dos tecidos provocando rugas, sulcos, pregas e bolsas. A aplicação dos fios tensores reposiciona os tecidos o que melhora a estética facial. O resultado é visível logo após a aplicação sendo o resultado máximo visível ao fim de cerca de um mês"*

Procedimento injetável com introdução de material inerte, de alta complexidade e alto risco - **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

5. *"Gordura localizada corporal - consiste na acumulação de tecido adiposo em algumas regiões do corpo. Existem fatores que potenciam esta acumulação tais como fatores hormonais, falta de exercício, hábitos alimentares entre outros. Através da **mesoterapia** proporcionamos ao corpo dermocosméticos que levam à d adipócitos e conseqüente diminuição da gordura e celulite quando instalada, conseguindo uma redução do volume corporal."*

Procedimento injetável com introdução de soluções químicas com ação lipolítica (detergente de gorduras) de moderada complexidade e moderado risco. - **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**



6. **"Harmonização corporal(...)** Aumento de glúteos: Tratamento com bioestimulador a base de hidroxiapatita de cálcio promete glúteos empinados e sem celulite, isso ocorre no momento em que é injetada na pele, pois estimula a proliferação de fibroblastos (produtores de colágeno), fazendo com que, além do preenchimento colocado, haja mais fibras de colágeno no local. Ele reconstrói as camadas da pele, produzindo efeito rejuvenescedor. Com o decorrer dos anos, as nádegas vão "caindo" e perdendo a sua forma convexa da juventude sendo substituída por uma forma mais retilínea do envelhecimento O aumento do volume dos glúteos e alteração do seu contorno pode ser efetuado utilizando as seguintes técnicas: Bioestimulador; Plasma em gel; Ácido Hialurónico." Procedimento injetável de alta complexidade e alto risco- **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

7. **"Harmonização facial** - consiste numa técnica de preenchimento facial (tratamentos não cirúrgicos) que proporcionam um alinhamento e correção de ângulos da face o que proporciona mais harmonia e beleza ao rosto. Combinando diversos procedimentos estéticos consegue se diminuir o impacto do envelhecimento facial naturalmente proporcionado pela perda da elasticidade da pele, queda de tecidos, músculos e gordura." Procedimento injetável de alta complexidade e risco. - **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

8. **"Lipo enzimática da papada** - a **intralipoterapia facial** mais conhecida como a tipo enzimática da papada consiste num tratamento não cirúrgico que permite reduzir o volume das bolsas de gordura, nomeadamente no vulgarmente chamado "queixo duplo" o que proporciona uma imagem mais jovial. É importante possuir conhecimentos para distinguir entre flacidez da pele e acumulação de gordura nesta zona pois o tratamento é diferente."; Procedimento injetável de alta complexidade e de alto risco. - **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

9. **"Mesobotox** consiste numa técnica recente da utilização da toxina botulínica, a qual é diluída com vitaminas e ácido hialurónico e posteriormente aplicada através de mesoterapia na face. Produz um efeito de rejuvenescimento e lifting da pele. Atua a nível das rugas e linhas de expressão na face, pescoço e colo. Não altera a expressão facial porque não interfere com a musculatura.";



Procedimento injetável com aplicação de fármaco /medicamento de uso estrito médico.

- **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

10. **"Mesoterapia capilar-** *consiste na aplicação direta no couro cabeludo de substâncias para diminuir a queda de cabelo. Ao utilizar a mesoterapia são depositados micro depósitos das substâncias o que permite uma libertação lenta e gradual das mesmas, permitindo um maior tempo de contato com a zona afetada. Através da mesoterapia conseguem-se 2 efeitos, a ação direta dos produtos depositados e estimulação da produção de colagénio através da ação das picadas das micro agulhas no couro cabeludo."*

Procedimento com agulhas, com atingimento da derme e introdução de bioativos na mesma, de baixa complexidade - **Cuidado de Saúde Estético de realização por profissional de saúde Médico ou por profissional de saúde com formação específica sob orientação específica /supervisão de médico (presencial).**

11. **"Mesoterapia corpo e face** - *a mesoterapia foi desenvolvida em França nos anos 50 por um médico francês. Atualmente tem aplicação em diversos contextos nomeadamente na área da estética. Consiste na aplicação de substâncias através de agulhas de 4 mm em zonas localizadas. A flacidez, a gordura localizada, a celulite, a queda de cabelo, estrias são algumas das situações em que a mesoterapia tem resultados visíveis e comprovados."*

Procedimento com agulhas, com atingimento da derme e introdução de bioativos na mesma, de baixa complexidade - **Cuidado de Saúde Estético de realização por profissional de saúde Médico ou por profissional de saúde com formação específica sob orientação específica /supervisão de médico (presencial).**

12. **"Microagu/hamento-consiste** *na utilização de agulhas dispostas num dermarroler ou numa caneta, que provocam micro lesões na pele, estimulando a produção de colagénio através do processo de cicatrização. Tem indicação para rugas, flacidez, cicatrizes de acne e estrias, queda capilar. Apesar da utilização de agulhas é um procedimento mínimamente invasivo."*

- Procedimento com agulhas, com atingimento da derme, de baixa complexidade - **Cuidado de Saúde Estético de realização por profissional de saúde Médico ou por profissional de saúde com formação específica sob orientação geral de médico.**

13. **"Microblading fio a fio** - *é um procedimento semipermanente que consiste na delineação da sobrancelha de forma harmoniosa com o rosto. O procedimento consiste na realização de diversas*



incisões fio a fio de pequenas dimensões (após anestesiar a zona), permitindo corrigir falhas e remodelar o desenho da sobrancelha. Confere à sobrancelha um aspeto natural.";

- Procedimento com agulhas, com atingimento da derme e introdução de pigmentos (tatuagem) na mesma, de baixa complexidade - **Cuidado Estético de realização por profissional de saúde Médico ou por profissional de saúde com formação específica para o efeito.**

14. "Micropigmentação labial - *consiste na aplicação de pigmento nos lábios, o que proporciona melhoria dos contornos e da coloração, dando um aspeto natural e saudável aos lábios. A cor a utilizar vai desde o rosa ao vermelho consoante a preferência. É realizada através de um dermógrafo que possui pequenas agulhas na extremidade que depositam o pigmento nas camadas superficiais dos lábios. A durabilidade é entre 1 a 2 anos dependendo de cada pessoa.";*

- Procedimento com agulhas, com atingimento da derme e introdução de pigmentos (tatuagem) na mesma, de baixa complexidade - **Cuidado Estético de realização por profissional de saúde Médico ou por profissional de saúde com formação específica para o efeito.**

15. "Peeling Acne (..) Peeling químico - *consiste na aplicação de substâncias químicas na pele o que leva a uma descamação controlada da mesma, tendo como objetivo estimular a renovação das células da pele. É um tratamento não invasivo com eficácia nas rugas, manchas, me/asma, marcas de expressão, cicatrizes de acne e controle da oleosidade.";*

- Procedimento de aplicação de solução química na pele. Dependendo do tipo de solução classificam-se em *peelings* superficiais, médios ou profundos.

Peelings superficiais - procedimento estético de moderada complexidade e risco baixo a moderado

- **Cuidado de Saúde Estético de realização por profissional de saúde Médico ou por profissional de saúde com formação específica sob orientação específica/ supervisão de médico (presencial).**

Peelings moderados e profundos - procedimento estético de alta complexidade e alto risco. - **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

16. "Peeling Manchas(...) Peeling químico - *consiste na aplicação de substâncias químicas na pele o que leva a uma descamação controlada da mesma, tendo como objetivo estimular a renovação das células da pele. É um tratamento não invasivo com eficácia nas rugas, manchas, me/asma, marcas de expressão, cicatrizes de acne e controle da oleosidade.";*

Procedimento de aplicação de solução química na pele. Dependendo do tipo de solução classificam-se em *peelings* superficiais, médios ou profundos.

Peelings superficiais - procedimento estético de moderada complexidade e risco baixo a moderado



- **Cuidado de Saúde Estético de realização por profissional de saúde Médico ou por profissional de saúde com formação específica sob orientação específica de médico (presencial).**

Peelings moderados e profundos - procedimento estético de alta complexidade e alto risco. -

Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.

17. "Peeling Químico Rejuvenescimento Facial(...) Peeling químico - *consiste na aplicação de substâncias químicas na pele o que leva a uma descamação controlada da mesma, tendo como objetivo estimular a renovação das células da pele. É um tratamento não invasivo com eficácia nas rugas, manchas, melasma, marcas de expressão, cicatrizes de acne e controle da oleosidade."*;

Procedimento de aplicação de solução química na pele. Dependendo do tipo de solução classificam-se em peelings superficiais, médios ou profundos.

Peelings superficiais - procedimento estético de moderada complexidade e risco baixo a moderado

- **Cuidado de Saúde Estético de realização por profissional de saúde Médico, podendo ser delegado em profissional de saúde com formação específica sob orientação específica / supervisão de médico (presencial).**

Peelings moderados e profundos - procedimento estético de alta complexidade e alto risco. -

Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.

18. "Preenchimento com Ácido Hialurónico - *com o passar dos anos o corpo começa a produzir menos ácido hialurónico, um dos componentes responsáveis pela elasticidade da pele. Ao proporcionarmos este componente ao rosto este vai preencher os volumes perdidos permitindo atenuar as rugas e melhorando a hidratação da pele. Devido ao processo de envelhecimento é natural um descair da zona das maçãs do rosto o que leva à formação de rugas em redor da boca e a uma depressão chamada de "bigode chinês". O preenchimento com ácido Hialurónico permite suavizar a expressão triste que o rosto adquire devido à falta de volume."*;

Procedimento injetável de alta complexidade e alto risco. - **Cuidado de Saúde Estético de realização estrita por profissional de saúde Médico.**

19. "Ultraformer Ili Microfocado (...) *É um tratamento facial e corporal inovador, que usa o ultrassom micro e macro focado para tratar flacidez e gordura localizada tanto corporal quanto facial, e tem revolucionado os tratamentos estéticos nos últimos anos quando o assunto é rejuvenescimento. Além disso, conseguem atingir camadas mais profundas tanto no rosto quanto no corpo. O aparelho envia pulsos curtos para a região com objetivo de estimular a produção de colágeno, garantindo uma pele mais firme na área das bochechas e pescoço e reduzindo a flacidez na região dos olhos. Após a aplicação na face pode haver um leve inchaço, principalmente na área*



dos olhos, esse inchaço pode persistir por até 3 dias."

Procedimento com equipamento de energia de moderada complexidade e risco moderado. -

Cuidado de Saúde Estético de realização por profissional de saúde médico ou por profissional de saúde com formação específica sob orientação estrita/supervisão de médico (presencial).

Pelo exposto se conclui que é do parecer do Colégio da Subespecialidade de Medicina Estética e Cosmética que as técnicas aqui inumeradas (com exceção das número 1, 13 e 14-técnicas de tatuagem) não são simples procedimentos de Saúde e Bem Estar passíveis de ser realizados em Gabinete de Estética. São Cuidados de Saúde Estéticos cujas técnicas requerem profissional de saúde médico ou profissional não médico com habilitação e formação específica sob orientação geral ou específica de médico (consoante a complexidade e risco das mesmas), sendo que se entende por formação específica dos profissionais não médicos aquela que é reconhecida pelas entidades nacionais competentes - a Direção Geral do Emprego e das Relações do Trabalho (DGERT) e se incluem nas entidades formadoras certificadas pelo Sistema Nacional de Qualificações (SNQ).

Lisboa, 25 de agosto de 2025

Pela Direção do Colégio da Subespecialidade de Medicina Estética e Cosmética
(Dermatovenereologia)

João Alves

Leonor Girão