

Recomendação /

*Escolha não usar opioides na dor do pós-operatório de cirurgia oral e maxilar até que tenha sido usada uma dose otimizada de anti-inflamatórios não esteróides (AINE) / paracetamol.*

---

Justificação /

Para controlo da dor pós-operatória de cirurgia oral e maxilar, a dose e a frequência de um analgésico não opiáceo (ibuprofeno e / ou paracetamol) devem ser otimizadas.

Se isso não for suficiente para controlar a dor, um opioide pode ser apropriado. Não prescreva opioides para o tratamento da dor sem avaliar a condição clínica do paciente, possíveis efeitos colaterais, opções alternativas de analgésicos, ocupação laboral e capacidade crítica da segurança para realizar atividades, como conduzir veículos motorizados. Se um analgésico opioide for considerado, pondere limitar o número de comprimidos prescritos.

—

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

Bibliografia /

- Bailey E, et al. Ibuprofen and/or paracetamol (acetaminophen) for pain relief after surgical removal of lower wisdom teeth. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Dec 12;(12):CD004624. PMID: 24338830.
- Haas DA. An update on analgesics for the management of acute postoperative dental pain. J Can Dent Assoc. 2002 Sep;68(8):476-82. PMID: 12323103.
- Moore P, et al. Benefits and harms associated with analgesic medications used in the management of acute dental pain [Internet]. 2018 Apr [cited 2018 April].
- DGS – Norma de Orientação Clínica 062/2011- Prescrição de Analgésicos em Patologia Dentária - actualização de 2014 <http://nocs.pt/analgesicos-em-patologia-dentaria/>

Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/hospital-dentistry/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Estomatologia da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos