



Proposta de Estágio Opcional em Anestesiologia, Port. 49/2011

Estudos Avançados em Dor Crónica

NOME ESTÁGIO – Estágio Opcional em Dor Crónica

TITULO COMPLETO - Avaliação, diagnóstico e terapêutica da dor crónica

RESPONSÁVEL DO ESTÁGIO – Dr^a Graça Mesquita, Dr. Francisco Matos

CO-ORIENTADORES – Dr^a Teresa Vaz Patto, Dr^a Mafalda Rodrigues

DESCRIÇÃO BREVE DO RACIONAL SUBJACENTE E ÂMBITO PREVISTO

A dor é um dos sintomas mais comuns para a procura de cuidados de saúde e um dos mais relevantes para o estabelecimento de um diagnóstico correcto.

A natureza multidimensional e complexa de dor crónica exige uma abordagem interdisciplinar na sua avaliação e intervenção.

A Unidade Multidisciplinar de Dor Crónica do CHLC oferece terapêutica farmacológica, não farmacológica e de intervenção (neuromodulação medular, ablação por radiofrequência, procedimentos guiados por radioscopia e por ultra-sonografia) baseada na avaliação e tratamento interdisciplinar, de acordo com o estado-de-arte.

A equipa é constituída por elementos da área de anestesia, neurocirurgia, neurologia, psicologia, enfermagem, nutrição, psiquiatria, radiologia e fisioterapia. São avaliados todos os fatores biológicos, psicossociais e físicos relevantes no aparecimento e persistência do quadro algico e, em conjunto, é elaborado um plano de tratamento individualizado e abrangente.

São efectuados anualmente 3048 consultas na Unidade Multidisciplinar de Dor Crónica.

OBJECTIVOS DO ESTÁGIO

O estágio opcional em dor crónica pretende complementar a formação anteriormente obtida durante o internato de anestesiologia, permitindo:

1. Melhorar o conhecimento e as competências no tratamento da dor de acordo com a medicina baseada na evidência e com a melhor prática clínica
2. Adquirir diferenciação técnica na área da medicina da dor
3. Contribuir para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados no alívio da dor em resposta às crescentes exigências na prestação de cuidados de saúde
4. Desenvolver investigação na área da dor crónica.



DURAÇÃO GLOBAL – Três meses.

NÚMERO DE VAGAS POSSÍVEIS EM SIMULTÂNEO, ANUAIS E PERÍODOS DE REALIZAÇÃO

Duas vagas, em dois períodos diferentes.

DATAS PREVISTAS DE REALIZAÇÃO

2º semestre de 2015. Quando a legislação permitir serão realizados preferencialmente nos dois primeiros e no último trimestre, aumentando o número de vagas para três.

LOCAIS DE REALIZAÇÃO – Centro Hospitalar de Lisboa Central

A formação decorrerá na Unidade Multidisciplinar de Dor Crónica do Hospital Sto. António Capuchos.

MÉTODO(S) DE AVALIAÇÃO FINAL

A avaliação do estágio será realizada de acordo com as normas em vigor, constando de:

1. avaliação contínua de desempenho, valorizando os aspectos de autonomia e responsabilidade; elaboração e discussão de relatório de actividades (60%)
2. elaboração de um trabalho científico na área de dor crónica, de acordo com proposta efetuada na carta de motivação (40%).

A avaliação será feita pelo responsável do estágio e outro elemento da Unidade.

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Curriculum Vitae - Deverá ter formação teórica na área da dor, comprovada pela frequência de cursos de pós-graduação e outros cursos.

Carta de motivação – Nesta, deve constar o principal objectivo para a realização do estágio e conter proposta para elaboração de trabalho de investigação. Deverá ainda conter outras informações que o candidato considere relevante para a sua candidatura.

É critério de exclusão não ter efetuado um estágio de dor crónica com a duração de três meses, do plano de formação do internato de anestesiologia.

DESCRIÇÃO PORMENORIZADA DO ESTÁGIO

São objectivos específicos deste estágio:

a) No domínio dos conhecimentos

- identificar e caracterizar os diferentes aspectos (físicos, sociais e psicológicos) da dor



- conhecer opções analgésicas do tratamento da dor crónica de acordo com a MBE
- conhecer técnicas de intervenção e sua indicação nos algoritmos de tratamento da dor crónica
- compreender síndromas de dor com mecanismos complexos e suas implicações no tratamento

b) No domínio das capacidades ou desempenhos:

- elaborar uma história clínica do doente com dor crónica
- efectuar exame físico do doente com dor crónica
- elaborar um esquema analgésico nas síndromas de dor crónica mais frequentes
- participar na discussão do tratamento interdisciplinar das situações algicas complexas
- ter espírito crítico, sendo capaz de separar o essencial do particular e de criticar fontes de conhecimento
- executar de forma adequada, um conjunto de técnicas inerentes à anestesia, aplicadas à dor crónica

c) No domínio dos valores e atitudes

- demonstrar gosto pela aprendizagem
- evidenciar curiosidade científica
- revelar espírito de tolerância, aceitando a diversidade humana.

OBJECTIVOS FORMAIS A CONCRETIZAR

Ocorrerá formação teórica semanal, com duração de 90 min, durante as 12 semanas. Os preletores dos temas serão pessoas com experiência na área da dor crónica. Pelo menos uma vez por mês o tema será proposto e apresentado pelo candidato. Alguns dos temas a abordar serão baseados na discussão de casos clínicos.

O horário a cumprir será de 28 horas semanais (estando incluídas 4 horas para aulas e estudo de temas pertinentes para sua prática clínica).

Deverá fazer consulta e prescrever autonomamente, assim como participar na execução de técnicas de intervenção, sob supervisão de um sénior.

Lisboa, Outubro de 2014

Promotor (Responsável) do Estágio – Dr^a Graça Mesquita

Assistente Hospitalar Graduada Anestesiologia, Competência em Medicina da Dor, Mestrado em Medicina da Dor

mgmesquita@gmail.com