

## PROPOSTA DE ESTÁGIO OPCIONAL

# ESTUDOS AVANÇADOS em ANESTESIOLOGIA de ANESTESIA LOCOREGIONAL



**Preparado para:** Colégio de Anestesiologia da Ordem dos médicos

**Preparado por:** Prof. Dr. Lucindo Ormonde; Diretor do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte.

Fevereiro de 2021

## 1 – Definição da Área de Estágio

Estágio opcional enquadrado no ponto 7.4 do anexo da Portaria nº 92-A/2016 publicada no Diário da República, 1º Suplemento, Série I, nº74 de 15 de abril de 2016: Estudos Avançados em Anestesiologia, com vista à frequência de estágio com desempenho prático e realização e apresentação de trabalho científico na área de Anestesia Loco-regional.

## 2 – Duração

O estágio poderá ter uma duração de 2 ou de 3 meses.

## 3 – Local para a sua Realização

O estágio decorrerá no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN), Hospital de Santa Maria e Hospital Pulido Valente, nomeadamente:

- Bloco Operatório de Ortopedia;
- Bloco Operatório de Urgência;
- Bloco Operatório de Cirurgia Plástica;
- Bloco Operatório de Oftalmologia;
- Bloco Operatório Central do Hospital Pulido Valente;
- Unidade de Cuidados Pós Anestésicos do Hospital de Santa Maria;
- Serviço de Urgência do Hospital de Santa Maria;
- Unidade de Dor Crónica.

No ano de 2019, foram realizadas em média cerca de 2353 intervenções cirúrgicas por mês e o centro hospitalar apresentou uma lotação média praticada mensal de 1045 camas.

As técnicas loco-regionais têm evoluído e tornaram-se preponderantes como técnicas anestésicas ou analgésicas na nossa atividade clínica. A diversificação de especialidades

cirúrgicas e o volume de doentes intervencionados mensalmente permitem a realização de um leque muito diferenciado de técnicas que vão desde a abordagem do neuroeixo, os bloqueios periféricos de membros, os bloqueios da parede torácica ou abdominal ou os bloqueios da face e pescoço.

#### **4 – Responsável de Estágio**

Dra. Alexandra Resende, assistente hospitalar graduada e coordenadora da Anestesiologia Ortopédica.

#### **5 – Objetivos que o Interno deve atingir no final do estágio quanto a conhecimentos, atitudes e competências**

No estágio de “Estudos Avançados em Anestesiologia de Anestesia Loco-regional” pretende-se que o candidato consolide as suas competências nesta área. Para tal irá desempenhar as suas funções diárias de forma tutelada por um dos elementos especialistas do Serviço de Anestesiologia. Objetiva-se, ao longo do estágio, uma aquisição progressiva de autonomia que lhe permita futuramente, ao longo do último ano de internato, o desempenho de funções equiparadas a um especialista.

Para tal, no final do estágio o candidato deverá ter atingido os seguintes objetivos:

- Conhecer a anatomia e farmacologia relevantes para a execução de técnicas loco-regionais;
- Conhecer os princípios físicos da neuroestimulação e ultrassonografia, manuseamento e otimização dos equipamentos e sonoanatomia;
- Conhecer as diferentes técnicas, explicitando vantagens, desvantagens, riscos e possíveis complicações;
- Realizar a avaliação do risco do doente e elaborar proposta de plano anestésico, com a identificação do(s) bloqueio(s) mais adequado(s) para os diferentes procedimentos a executar;

- Comunicar de forma eficaz com o doente, esclarecendo-o relativamente às técnicas loco-regionais propostas, de modo a obter o seu consentimento informado;
- Conseguir o desempenho técnico na realização de diferentes bloqueios nomeadamente: neuroeixo, bloqueios periféricos básicos *single shot*, bloqueios periféricos avançados *single shot* ou com colocação de cateter;
- Acompanhar o doente no pós-operatório para avaliar a eficácia dos bloqueios realizados, o grau de satisfação dos doentes ou detetar possíveis complicações;
- Participar em sessões clínicas, formação de outros profissionais e apresentação de trabalhos científicos nesta área.

## 6 – Capacidade Formativa

O estágio terá apenas uma vaga por cada período.

## 7 – Estruturação do Estágio

Durante o período do estágio, o candidato será diariamente tutelado por um dos especialistas do Serviço de Anestesiologia. A sua formação será organizada obedecendo a uma distribuição equitativa que garanta a aprendizagem do interno nos diferentes locais enunciados no ponto 3 deste documento (ver “Local para a sua realização”). Também será tida em conta, com a mesma finalidade, a duração planeada do estágio (um ou dois meses).

Pretende-se que o formando vá adquirindo, de um modo progressivo, autonomia ao longo do estágio, e que esta autonomia lhe permita o desempenho de atos cada vez mais complexos.

O candidato cumprirá um horário de 40 horas semanais (período da manhã ou tarde), garantindo o tempo mínimo exigido em DR de estágio formativo, mas incluindo igualmente 12 horas de Serviço de Urgência de Anestesiologia.

## 8 – Tipo e Modo de Avaliação

O estágio de “Estudos Avançados em Anestesiologia de Anestesia Loco-regional” terá, de acordo com a Portaria do regulamento do IA em vigor (Portaria nº 92ª/2016, de 15 de abril), uma avaliação quantitativa, dada pelo Diretor de Serviço e pelo responsável de estágio. Essa avaliação incluirá a avaliação contínua do desempenho do candidato ao longo do estágio, bem como a elaboração e apresentação de trabalho científico / protocolo atuação clínica / revisão bibliográfica ou caso clínico.

## 9 – Critérios de Seleção para a Admissão ao Estágio

O processo de candidatura para o estágio de “Estudos Avançados em Anestesiologia de Anestesia Loco-regional” decorrerá até ao prazo de 6 meses antes da data do início do estágio.

Neste processo, o candidato deve submeter os seguintes documentos:

- *Curriculum vitae* resumido (máximo 3 páginas A4, formato *Europass*);
- Carta de intenções / motivação para a frequência do estágio.

Os documentos acima referidos devem ser enviados por e-mail para o Secretariado do Serviço de Anestesiologia do CHULN, indicando no assunto “Estágio de Estudos avançados em Anestesiologia de Anestesia Loco-regional “. O remetente deve obrigatoriamente fornecer um e-mail (via preferencial) e/ou um telefone, de fácil contacto.

A lista ordenada da seleção será comunicada, o mais tardar, no espaço de 30 dias findo o prazo de candidatura. O candidato terá 30 dias, a contar da data da receção da lista de seleção para, obrigatoriamente, comunicar por escrito (e-mail) a sua aceitação do estágio atribuído. A ausência de resposta no prazo referido ou a recusa do estágio leva à anulação da candidatura e a conseqüente convocação do candidato seguinte da lista.



## 10 - Contatos para Candidaturas

Os contactos para efeitos de candidatura são os do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte:

Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria EPE

Serviço de Anestesiologia

Av. Prof. Egas Moniz

1649-035 Lisboa

Telef 21 780 5 193

Fax 21 780 56 14

Secretariado : Vanessa Rodrigues

E-mail: [anestesia@chln.min-saude.pt](mailto:anestesia@chln.min-saude.pt); [vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt](mailto:vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt)