

**Centro de Referência Educacional  
em Nefrologia aplicada à Medicina Intensiva**

**1. Identificação do Centro**

Serviço de Medicina Intensiva da Unidade Local de Saúde Amadora-Sintra

**2. Racional do estágio:**

A patologia nefrológica está diariamente presente na Medicina Intensiva, como principal causa de internamento ou como consequência de outras disfunções de órgão. O presente estágio pretende capacitar e promover a autonomia total dos formandos na abordagem da lesão renal aguda (LRA) e das alterações hidro-eletrolíticas, nomeadamente na implementação e gestão das Técnicas de Substituição da Função Renal (TSFR), prescrição farmacológica e nutricional. Adicionalmente, este estágio pretende capacitar para a gestão inicial de outras situações menos frequentes mas com impacto relevante, como glomerulopatias, microangiopatia trombótica e transplantados renais. Para além do componente formativo clínico, pretende integrar o formando no mundo da investigação nesta área, capacitando-o para que consiga efetuar produção científica no decorrer deste estágio.

Temos uma casuística rica em patologia nefrológica, com todos os recursos disponíveis para a sua abordagem (nomeadamente TSFR contínua, intermitente e híbrida, e troca plasmática terapêutica). A responsável pela candidatura tem uma forte diferenciação na área do Nefro-Intensivismo. Para além disso, dada a estabilidade do corpo clínico e de enfermagem, das formações internas realizadas e dos estudos em que participámos ao longo da última década, o Serviço como um todo tem muita experiência nesta área. Apesar da nossa autonomia total em inúmeras áreas da Nefrologia, mantemos uma boa relação com o Serviço de Nefrologia, que está disponível para colaborar neste estágio, assim como o Serviço de Imagiologia e Patologia Clínica.

Consideramos que possuímos os recursos humanos e estruturais necessários para cumprir os objetivos a que nos propomos, com potencial para capacitar novos médicos para melhorar a qualidade da abordagem ao doente crítico e, consequentemente, o seu prognóstico.

### **3. Programa de Formação:**

Pretende-se desenvolver um estágio de 3 meses na área de Nefrologia aplicada ao doente crítico. O formando será integrado na rotina do Serviço, com momentos protegidos semanais de formação teórica, formação prática e de investigação. A carga horária do formando será de 40h, com possibilidade de trabalho clínico adicional, de acordo com as preferências do formando.

Objetivos educacionais:

- Autonomia na abordagem diagnóstica e terapêutica da lesão renal aguda
- Autonomia na prescrição e gestão das várias modalidades de TSFR
- Autonomia na prescrição e gestão de troca plasmática terapêutica
- Autonomia na abordagem e gestão de alterações iónicas
- Autonomia na prescrição farmacológica no doente com disfunção renal
- Autonomia na prescrição nutricional do doente com disfunção renal
- Autonomia na abordagem inicial de outras patologias nefrológicas como glomerulopatias, microangiopatia trombótica e transplante renal
- Desenvolvimento de competências em investigação e integração em estudo clínico
- Divulgação em forma de resumo e artigo científico da investigação realizada
- Conhecer metodologias de trabalho e organizacionais diferentes

A formação prática 1:1 presencial, com a equipa formativa, terá recurso a:

- Sala de ecografia com possibilidade de manipulação de sonda abdominal
- Avaliação de volume intravascular eficaz e monitorização hemodinâmica, com recurso aos doentes internados no SMI
- Visita ao laboratório clínico e ensino de observação de sedimento urinário
- Visita à sala de hemodiálise intermitente e montagem de monitor
- Montagem de monitor de TSFRc e simulação de alarmes
- Montagem do circuito de troca plasmática terapêutica e simulação de casos clínicos
- Cálculo de calorimetria indireta em doentes internados no SMI
- Casos clínicos simulados

#### **4. Critérios de Seleção dos Candidatos:**

Serão elegíveis para seleção todos os médicos que estejam atualmente num programa de Internato de formação específica ou que já tenham terminado uma Especialidade.

De forma a garantir uma formação de qualidade, todos os anos civis será disponibilizada uma vaga em 3 períodos de formação (Janeiro a Março, Abril a Junho ou Outubro a Dezembro). Em cada período, será selecionado o candidato com maior pontuação, de acordo com os seguintes critérios de pontuação:

- Grau de Carreira Médica (máximo 3 pontos)
  - IFE de Medicina Intensiva- 3 pontos
  - Formandos em programas de titulação pela via clássica em Medicina Intensiva- 3 pontos
  - IFE de Nefrologia- 2 pontos
  - Especialista em Medicina Intensiva- 2 pontos
- Publicações (máximo 3 pontos)
  - Publicação prévia de estudo original, como 1º autor, sob a forma de artigo em revista com revisão por pares- 3 pontos
  - Publicação prévia de estudo original, como 1º autor, sob a forma de artigo em revista sem revisão por pares- 2 pontos
  - Publicação prévia de estudo original, como 1º autor, sob a forma de resumo em revista com revisão por pares- 1 pontos
- Carta de motivação (máximo 4 pontos)

ULS Amadora-Sintra, 24 de Outubro de 2025

Sílvia Coelho, MD, PhD

Assistente Graduada de Nefrologia e de Medicina Intensiva  
Responsável do C.R.E. em Nefrologia aplicada à Medicina Intensiva