



Recomendação /

*Escolha não realizar seguimento ecográfico em caso de quistos do ovário inocentes.*

---

Justificação /

Os quistos do ovário são sacos, cheios de líquido, localizados no ovário. Podem ser simples ou hemorrágicos, e em mulheres em idade reprodutiva são quase sempre fisiológicos, ou seja, resultado do ciclo menstrual normal. Cerca de 1 em cada 5 mulheres na pós-menopausa também pode ter um quisto do ovário, por norma, pequeno, não associado a sintomas e clinicamente inocente. O cancro de ovário, embora classicamente associado à existência de massas no ovário, não resulta destes quistos de características benignas. Após uma ecografia de boa qualidade em mulheres em idade reprodutiva, não se recomenda o seguimento de um corpo lúteo ou de um quisto simples com <5 cm de maior diâmetro. Nas mulheres na pós-menopausa também não se recomendam ecografias de seguimento para quistos simples com <1 cm de maior diâmetro.

—

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

Bibliografia /

- Levine D, Brown DL, Andreotti RF, Management of asymptomatic ovarian and other adnexal cysts imaged at US: Society of Radiologists in Ultrasound Consensus Conference Statement. Radiology 2010 256:943-54.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. ACOG Committee Opinion: number 280, December 2002. The role of the generalista obstetrician-gynecologist in the early detection of ovarian cancer. Obstet Gynecol 2002;100(6):1413-1416.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. ACOG Practice Bulletin. Management of adnexal masses. Obstet Gynecol 2007;110(1):201-214.
- Timmerman D, Valentin L, Bourne TH, et al. Terms, definitions and measurements to describe the sonographic features of adnexal tumors: a consensus opinion from the International Ovarian Tumor Analysis (IOTA) Group. Ultrasound Obstet Gynecol 2000;16(5):500-505.



Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/american-college-radiology-follow-up-imaging-for-adnexal-cysts/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Ginecologia-Obstetrícia da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos