

#### Recomendação /

*Escolha suspender o consumo de ervas medicinais antes de ser submetido a uma cirurgia eletiva.*

---

#### Justificação /

O consumo de produtos à base de plantas medicinais tem vindo a aumentar, sendo que alguns podem afetar a segurança do doente no período perioperatório. Há relatos de reações adversas associadas ao seu uso e também de interações com os fármacos que o doente toma ou com os usados na anestesia.

Cerca de um terço dos doentes que vão ser submetidos a uma cirurgia programada tomam plantas medicinais e, se não forem questionados especificamente, podem não o referir. Isso pode ser motivado pela perceção errónea de que as plantas são seguras por serem naturais.

A consulta pré-anestésica é importante para identificar e registar a medicação habitual; os doentes devem ser explicitamente inquiridos acerca de medicamentos não sujeitos a receita médica, os produtos à base de plantas e os suplementos alimentares.

Têm sido feitas sugestões acerca do período recomendável para eliminação das plantas medicinais antes de uma cirurgia eletiva, mas não há normas estabelecidas. A European Society of Anaesthesiology and Intensive Care (ESAIC) recomenda, de uma forma geral, que a medicação à base de plantas seja descontinuada ou interrompida pelo menos duas semanas antes de um ato cirúrgico eletivo e a American Society of Anesthesia (ASA), aconselha um período de duas a três semanas, sempre que possível.

Alguns produtos medicinais com efeitos no período perioperatório são: alho, aloe vera, ginkgo biloba, kava, melatonina, valeriana, ginseng, erva de S. João, entre muitos outros.

—  
*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

#### Bibliografia /

- Barros I, Coimbra P, Matias C, Fernandes N, Rocha F, Órfão C, Miranda C. Produtos naturais e avaliação pré operatória. Revista SPA. 2007; 16(4): 19-23.
- Guia de plantas medicinais e anestesia. In Procedimentos 2017, IPO Lisboa, Serviço de Anestesiologia (pp 439-441).



- De Hert S, Staender S, Fritsch G, Hinkelbein J, Afshari A, Bettelli G, Bock M, Chew MS, Coburn M, De Robertis E, Drinhaus H, Feldheiser A, Geldner G, Lahner D, Macas A, Neuhaus C, Rauch S, Santos-Ampuero MA, Solca M, Tanha N, Traskaite V, Wagner G, Wappler F. Pre-operative evaluation of adults undergoing elective noncardiac surgery: Updated guideline from the European Society of Anaesthesiology. Eur J Anaesthesiol. 2018 Jun;35(6):407-465. doi: 10.1097/EJA.0000000000000817. PMID: 29708905.
- Muluk V. et al. Perioperative medication management. UpToDate Dec 2013. Disponível em: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Anestesiologia da Ordem dos Médicos

