

Exmos. Senhores,

É com grande satisfação que apresentamos o Centro de Referência Educacional (CRE) em Nutrição Clínica do Serviço de Medicina Intensiva (SMI) da Unidade Local de Saúde Santo António (ULSSA).

## Enquadramento do Serviço

O SMI da ULSSA, sediado no Hospital de Santo António no Porto, é um serviço multidisciplinar que integra quatro unidades de cuidados intensivos polivalentes (níveis 2 e 3), a Sala de Emergência e a Consulta Pós-Internamento. Com mais de duas décadas de experiência em nutrição clínica e suporte metabólico do doente crítico, o serviço dispõe de uma equipa altamente qualificada, incluindo médicos com competência em Nutrição Clínica pela Ordem dos Médicos e certificação ESPEN.

## Plano de Formação e Objetivos

O CRE oferece um programa formativo intensivo de 1 mês (40 horas semanais), estruturado em quatro módulos semanais, com possibilidade de adaptação a 20 horas semanais caso o formando deseje realizar outros estágios complementares.

### Objetivos Formativos:

- Avaliar o estado nutricional do doente crítico utilizando ferramentas validadas
- Calcular necessidades energéticas e proteicas baseadas em evidência científica
- Prescrever nutrição entérica e parentérica segundo guidelines internacionais ESPEN e ASPEN
- Monitorizar a terapia nutricional e prevenir complicações associadas
- Interpretar dados de calorimetria indireta e ajustar o suporte nutricional

### Módulos de Formação:

Semana 1: Fundamentos da Nutrição no Doente Crítico (fisiopatologia do metabolismo, avaliação nutricional, guidelines ESPEN atualizadas)

Semana 2: Nutrição Entérica e Parentérica (indicações, técnicas de acesso, prescrição personalizada)

Semana 3: Situações Clínicas Especiais (sépsis, doente neurocrítico, trauma, síndrome de realimentação)

Semana 4: Integração e Avaliação (casos clínicos complexos, discussão multidisciplinar, projeto de melhoria)

## Capacidade Multimodal de Avaliação Nutricional

Um dos principais diferenciais do CRE é o acesso a métodos de avaliação nutricional avançada que incluem:

- Calorimetria Indireta: para determinação precisa das necessidades energéticas individualizadas do doente crítico
- Bioimpedância: para avaliação da composição corporal e massa muscular
- Ecografia: para avaliação muscular (espessura do reto femoral e área de secção transversal)
- Dinamómetro Manual: para avaliação funcional

Todos os doentes admitidos no SMI são submetidos a avaliação nutricional nas primeiras 48 horas (se permanência prevista >72h), com implementação de terapia nutricional precoce, monitorização diária e ajustes baseados em tolerância e evolução clínica.

## Investigação Científica

O SMI reconhece a investigação como eixo estratégico fundamental, possuindo experiência consolidada em investigação clínica com múltiplas publicações em revistas indexadas internacionais, incluindo estudos sobre prevalência de malnutrição (estudo multicêntrico ANUMEDI), necessidades calóricas e proteicas em doentes críticos, e perfis metabólicos em doentes COVID-19.

O serviço participa ativamente em:

Estudos multicêntricos nacionais e internacionais

Projetos ESPEN (NutritionDay, com representante nacional no serviço)

Parcerias estratégicas com a APNEP (Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica), com vários elementos da direção a pertencerem ao SMI

Orientação de projetos académicos em conjunto com o ICBAS

Os formandos são ativamente encorajados a participar em projetos de investigação, estudos multicêntricos e produção científica durante o período formativo, integrando a prática clínica com a investigação aplicada.

## Corpo Docente e Avaliação

O corpo docente é constituído por médicos especialistas em Medicina Intensiva com competência em Nutrição Clínica, certificação ESPEN e experiência formativa extensa em contextos pré e pós-graduados. A formação admite 1 a 2 formandos em simultâneo, garantindo supervisão próxima e personalizada.

A avaliação dos formandos é contínua e multimodal, incluindo feedback estruturado dos tutores, participação ativa nas sessões e prova prática final com discussão de caso clínico. A qualidade formativa é assegurada através de inquéritos de satisfação e relatórios anuais submetidos à Direção do Colégio de Medicina Intensiva.

## Conclusão

O CRE em Nutrição Clínica do SMI da ULSSA reúne condições técnicas, científicas e pedagógicas de excelência, oferecendo formação avançada baseada em evidência científica atual, acesso a tecnologias de avaliação nutricional de vanguarda e integração ativa em projetos de investigação nacional e europeia, preparando os formandos para atuar com competência diferenciada no cuidado nutricional do doente crítico.

Com os melhores cumprimentos,

Dr. Aníbal Marinho  
Diretor do Serviço de Medicina Intensiva  
Centro Hospitalar e Universitário de Santo António – ULSSA

Dr. Ricardo Marinho  
Responsável pela Formação em Nutrição Clínica  
Centro Hospitalar e Universitário de Santo António – ULSSA