



PROGRAMA 08 NOV. 2025

TEMPO - Teatro Municipal de Portimão, Portimão

08:30 - 09:00 **Registo de Participantes e Acreditação**

09:00 - 09:15 **Abertura do Congresso**
Presidente da Comissão Organizadora

Mesa 1 - One Health

Moderação: Prof. Dr. Niza Ribeiro

09:15 - 09:30 “Reflexões sobre Uma Saúde, Animais de companhia, como sentinelas para a saúde humana”
Prof. Dr. Niza Ribeiro

09:30 - 09:45 “Arsénio no ambiente: exemplo da aplicação do conceito One Health”
Prof. Dr. Luís Nunes

09:45 - 10:00 “One Health as a Complex System: From Data to Digital Twins”
Prof. Dr. Pedro Simas

10:00 - 10:30 Discussão

10:30 - 11:00 **Sessão de Abertura**

11:00 - 11:30 Intervalo

Mesa 2 - Inteligência Artificial e Saúde

Moderação: Dra. Sofia Couto da Rocha

11:30 - 11:50 “A Fisiopatologia da Integração da IA na Saúde: de Panaceia a Placebo?”
Dr. José Miguel Diniz

11:50 - 12:10 “IA nos equipamentos clínicos”
Dr. Hugo Marques

12:10 - 12:30 “Gerir com inovação: exemplos práticos de sucesso”
Prof. Dr. Carlos Martins e Dr. Miguel Barradas

12:30 - 12:50 “O Espelho Digital da Vida: Entre o Real e o Futuro da Saúde”
Dra. Sofia Couto da Rocha

12:50 - 13:00 Discussão

13:00 - 15:00 Almoço



PROGRAMA 08 NOV. 2025

TEMPO - Teatro Municipal de Portimão, Portimão

Mesa 3 - Longevidade e Saúde

Moderação: Prof. Dr. José Coucello

- 15:00 - 15:20 “Um futuro possível para a Saúde
Prof. Dr. Germano de Sousa
- 15:20 - 15:40 “Demografia e Longevidade - Perspetiva médica”
Prof. Dr. Manuel Carrageta
- 15:40 - 16:00 Dieta Mediterrânica: Viver mais, mas com mais saúde”
Prof.ª Dr.ª Maria Palma Martins
- 16:00 - 16:30 Discussão
- 16:30 - 17:00 Intervalo

Mesa 4 - Gestão, Políticas e Sistemas de Saúde

Moderação: Prof. Dr. Carlos Martins

- 17:00 - 17:20 “Os Desafios do Sistema de Saúde”
Prof. Dr. Adalberto Campos Fernandes
- 17:20 - 17:40 “Alice no País das Maravilhas”
Prof. Dr. Constantino Sakellarides
- 17:40 - 18:00 “Saúde em transformação: uma abordagem do sistema de saúde,
além do SNS”
Prof. Dr. Julian Perelman
- 18:00 - 18:30 Discussão
- 18:45 - 19:30 **Degustação de Tapas de Dieta Mediterrânea**
- 21:30 - 22:30 **Concerto Duo Jogo de Cordas na Igreja Matriz de Portimão**



PROGRAMA 09 NOV. 2025

Museu Municipal de Portimão, Portimão

09:00 - 13:00 **Abertura da Exposição de Trabalhos e Atividades exteriores com o Público**

Mobilidade - Algarve Biomedical Center

Suporte básico de Vida - Senilife

Rastreio de Fatores de Risco Cardiovascular

- Fundação Portuguesa de Cardiologia

Circuito de treino que combina exercícios de força e cardio

- Ginásio Village

09:00 - 13:00 **Workshops**

09:00 - 10:00 Morte Súbita

Prof. Lopes Gomes

10:00 - 11:00 Suporte Básico de Vida para a população

Dr. Gonçalo Amaral - Senilife

11:00 - 12:00 Exercício, Nutrição e Saúde

Ginásio Village

12:00 - 13:00 Hipertensão Arterial

Dr. João Maldonado

13:00 **Entrega de Prémios e Encerramento de Congresso**