



#### Recomendação /

*Escolha não prescrever ortóteses para crianças com pes planus ("pé chato") flexível e sem sintomas.*

---

#### Justificação /

O *pes planus* (plural *pedes plani*) é comum em crianças. Embora raramente conduza a algum tipo de incapacidade, constitui uma grande preocupação para os pais, sendo um motivo frequente de consulta ao médico. A maioria dos *pedes plani* pediátricos caracteriza-se por um arco longitudinal interno normal em descarga, que se torna mais plano em carga (ou seja, dizem-se dinâmicos). Este tipo de *pes planus* é, na maioria das vezes, assintomático, não-patológico e desaparece espontaneamente até à adolescência. A evidência científica actual sugere que é seguro e apropriado adoptar uma atitude meramente observacional em crianças com *pes planus* flexível e sem sintomas.

—  
*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

#### Bibliografia /

- Carr JB 2nd, et al. Pediatric Pes Planus: A State-of-the-Art Review. *Pediatrics*. 2016 Mar;137(3):e20151230. [PMID: 26908688](#).
- Halabchi F, et al. Pediatric flexible flatfoot; clinical aspects and algorithmic approach. *Iran J Pediatr*. 2013;23:247-60. [PMID: 23795246](#).

Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/sport-exercise-medicine/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Medicina Física e de Reabilitação da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos

