



ELEIÇÕES 2023

MANIFESTO DA LISTA CANDIDATA  
À  
DIRECÇÃO DO COLÉGIO DA COMPETÊNCIA EM  
NUTRIÇÃO CLÍNICA DA ORDEM DOS MÉDICOS

ENQUADRAMENTO:

*A ciência e os cuidados de saúde têm evoluído significativamente nos últimos anos, tendo sido assim possível aumentar de forma significativa a esperança de vida da população portuguesa. No entanto, infelizmente, somos ainda dos países europeus com pior qualidade de vida e pior literacia em saúde.*

*A Nutrição Clínica é uma das pedras basilares da Saúde. Sabemos que a malnutrição está associada a pior prognóstico, **aumento da demora média dos internamentos bem como do incremento do número de reinternamentos**, maior dependência e maiores custos com a saúde. Sabemos também que a Nutrição tem um impacto fulcral no espectro das patologias médico-cirúrgicas. Por um lado, temos os desvios alimentares com consumo excessivo de calorias que **desencadeiam diversas patologias metabólicas com a sua repercussão micro e macrovascular**, assim como o aumento do risco de neoplasias. No espectro oposto, **situa-se o défice ponderal, a sarcopénia, comorbilidades muito frequentes nos doentes internados ou em ambulatório e que muitas vezes são ignoradas, e que podem ser eficazmente prevenidas e tratadas, com todos os benefícios que daí advêm.***

*Contudo, e apesar disto, a formação pré, pós-graduada e **continuada**, nesta área, é parca. Durante o período pré-graduado, esta formação é geralmente opcional e pouco valorizada. Nos restantes períodos, as ofertas formativas*



## ELEIÇÕES 2023

*são escassas e muitas vezes de qualidade duvidosa ou com pouca utilidade clínica. Adicionalmente, o conhecimento da população **nesta** área é básico e muitas vezes baseado em mitos.*

***Assim a recente criação da competência em Nutrição Clínica da Ordem dos Médicos, em 2023, constituiu um marco fundamental indispensável ao desenvolvimento desta área no âmbito médico.** O trabalho que a Comissão Instaladora tem vindo a desenvolver no contexto da análise dos currículos dos candidatos à admissão por consenso tem sido muito gratificante. Até ao momento, analisados mais de 50 currículos, de candidatos distribuídos por mais de dez especialidades, é de realçar a qualidade dos mesmos, a heterogeneidade dos seus conteúdos no âmbito da nutrição clínica, nas áreas da clínica, da formação e da investigação, bem como a distribuição geográfica dos médicos, o que nos permite antever a constituição de um futuro colégio de excelente nível. Este facto é particularmente importante, num momento em que está a ser ultimada a comparticipação da terapêutica médica nutricional em ambulatório, tornando fundamental a disseminação de conhecimento e o aumento de formação nesta área.*

*Assim, **a nossa candidatura tem como objetivo dirigir um Colégio da Competência de Nutrição Clínica que tenha como prioridade fazer com que os médicos adquiram as ferramentas que os capacitem a tomar as melhores decisões para os seus doentes nesta área, e que o nível de literacia destes, aumente, de modo a que possam beneficiar ao máximo da terapêutica médica nutricional, acima mencionada.** Assim, a nossa lista compromete-se a estabelecer uma política de aliança com Médicos e Doentes, promovendo a otimização dos seus conhecimentos e consequentemente incrementar o seu bem estar na saúde.*

Por fim, é **nosso objetivo** que o Colégio da Competência de Nutrição Clínica da Ordem dos Médicos a cuja Direção nos candidatamos, esteja preparado para estabelecer estreita ligação, com outras estruturas afins, como por



## ELEIÇÕES 2023

exemplo, Ordem dos Nutricionistas, Ordem dos Enfermeiros, Ordem dos Farmacêuticos, tendo como ponto de honra, a manutenção da sua identidade e o estatuto que lhe é devido.

**Acreditamos** que a criação deste 1º Colégio de Nutrição Clínica da Ordem dos Médicos pode vir a desempenhar um papel decisivo na otimização da prática médica neste contexto tão importante.

### LISTA CANDIDATA

#### Membros efetivos:

1. Prof Doutor Aníbal Defensor Moura de Sousa Marinho (OM 27901)
2. Professor Doutor António José Murinello de Sousa Guerreiro (OM 13872)
3. Dr. António Manuel Santos Pereira de Oliveira (OM 22577)
4. Prof. Doutor Jorge Fonseca (OM 26290)
5. Dr<sup>a</sup> Paula Castelões (OM 28054)

#### Membro suplente:

1. Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Isabel Marques Simões de Freitas (OM 34457)