



ORDEM
DOS MÉDICOS

Candidaturas 2025-2029

Assembleia de Representantes LISTAS Região CENTRO

LISTA L - Círculo eleitoral Sub-regional de AVEIRO

Mandatário: Maria Beatriz Duarte da Silva

Delegado: Fernando Manuel Magano Canha

LISTA:

Lúcia Maria Ribeiro Borges

Susana Alexandra Araújo da Rocha Cavadas

Carlos Filipe Chieira Vinhas

Flávio Godinho Pereira

Suplente:

Simão Pedro de Almeida Carvalho

Plano de Ação - Sub-Região de Aveiro

- 1.** Garantir a representação de todos os médicos da Sub-Região de Aveiro, independentemente da especialidade ou área de atuação.
- 2.** Promover a transparência nas ações e decisões da Ordem dos Médicos na Sub-Região de Aveiro.
- 3.** Representar ativamente os interesses dos médicos junto das entidades governamentais locais.
- 4.** Monitorizar os serviços de saúde locais para identificar áreas de melhoria.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

5. Implementar medidas para garantir a qualidade dos serviços de saúde prestados na sub-região de Aveiro.
6. Organizar workshops e seminários locais para atualização dos médicos.
7. Dinamizar parcerias com instituições de ensino na Sub-Região para fomentar o desenvolvimento científico.

LISTA A - Círculo eleitoral Sub-regional de CASTELO BRANCO

Mandatário: Ernesto Fernandes Rocha

Delegado: Ana Rita Brás Martins Faísca

LISTA:

Aida Maria Guerreiro Paulino

Renato José Gonçalves Almeida

Suplente

Daniela Alexandra Santareno Marques

Linhas de Ação:

- Pugnar pela qualidade do ato médico e pela qualidade de vida do médico da sub-região,
- Avaliar os níveis de bem-estar e de satisfação dos médicos e propor medidas que se considerem necessárias no sentido da sua melhoria,
- Atuar como ponte entre os médicos da sub-região e os órgãos da Ordem.
- Dialogar com outras Ordens profissionais e representantes de outras profissões da saúde visando a melhoria da articulação interprofissional na sub-região,



ORDEM DOS MÉDICOS

- Articulação com hospitais e centros de saúde locais, de modo a apoiar constante melhoria da qualidade formativa médica, com o intuito de tornar mais apelativa a formação de médicos internos na região,
- Desenvolver mecanismos que facilitem a disponibilização a nível sub-regional das iniciativas formativas, próprias, da região centro e nacionais.
- Promoção junto de entidades públicas nacionais e locais para ajuda à fixação de médicos e das suas famílias na região,
- Cumprir as funções estatutárias.

LISTA A - Círculo eleitoral Sub-regional de COIMBRA

Mandatário: Carlos Manuel da Silva Robalo Cordeiro

Delegado: Anabela Inácio Pereira

LISTA:

Fernando José Lopes dos Santos

Elsa Maria Filipe Gaspar

Horácio António Jesus Firmino

Maria do Rosário Lopes Garcia de Matos Órfão

Rui Manuel Batista Alves

Joana Azevedo Nunes do Vale

José Carlos Abreu Campos

Ângela Maria Moreira Caridade

José Bernardes Correia

Ana Érica Marques Vaz Ferreira

Rui Manuel da Costa Soares



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

Ana Carolina Ferreira Roque

António Manuel da Silva Marques

Suplentes Hélder Filipe da Cunha Esperto

Maria Isabel da Costa Antunes

Filipe Gonçalves Dias Mateus

Manuel Arsénio dos Santos

Programa - "**Ser médico hoje, um desafio para o futuro**"

A Ordem na defesa dos Médicos, dos Doentes e da Saúde

Esta é uma candidatura que se propõe continuar a defender uma Ordem dos Médicos com uma intervenção assertiva e construtiva na defesa dos Médicos, dos Doentes e da Qualidade da Saúde em Portugal.

O lema escolhido para esta candidatura, "**Ser médico Hoje, um desafio para o futuro**", pretende enfatizar as atuais exigências decorrentes da evolução científica e social, bem como as dificuldades organizacionais da saúde, com que a classe se debate e que tem repercussões no presente e no futuro.

É o tempo de continuar e aprofundar o caminho traçado pelos nossos antecessores e, numa lógica de proteção da qualidade da saúde, representar e defender os interesses gerais dos médicos.

A saúde em Portugal atravessa atualmente uma fase de grande instabilidade, havendo urgente necessidade de promover medidas conjunturais e reformas estruturais. Este é um trabalho que cabe ao Ministério da Saúde, mas que necessita da cooperação das várias estruturas profissionais da saúde, nomeadamente da Ordem dos Médicos.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

A progressiva deterioração do SNS veio agravar as condições de trabalho dos serviços de saúde, onde os médicos sobrecarregados, mal remunerados, sem perspetiva de evolução na carreira e pouco reconhecidos, se sentem cada vez menos motivados para carregar um SNS que, desde o início e durante décadas, sempre deveu grande parte do seu sucesso à dedicação e espírito de equipa dos seus profissionais, em particular dos médicos.

É altura de analisar as causas desta realidade, incluindo as alterações do regime de trabalho, o processo das concentrações de hospitais e serviços ou a desestruturação das carreiras médicas, entre outras.

A atividade privada dos médicos e das instituições privadas de saúde, cada vez com maior peso no sistema, deverá merecer a atenção da Ordem dos Médicos, garantindo que a qualidade da Medicina prestada estará presente também no setor privado e social da saúde da Região Centro.

Neste contexto, a Ordem dos Médicos terá um papel ainda mais determinante no futuro próximo, devendo assumir, enquanto parceiro, um papel importante nas mudanças a implementar e ser o garante da qualidade da medicina praticada, que obrigatoriamente passará por reivindicar para os médicos melhores condições para o desempenho da sua missão.

Com base nas premissas enunciadas, esta candidatura propõe um programa de ação que salvaguarde a Qualidade da prática médica, apoie os médicos e defenda os doentes, que, em síntese, se consubstancia nos seguintes compromissos:

1 - Defesa da qualidade da saúde

A Ordem dos Médicos deverá assumir o papel de provedoria da saúde e do doente, defendendo, intransigentemente, a qualidade da prestação dos cuidados de saúde.

A SRCOM acompanhará regularmente as instituições de saúde da Zona Centro e exercerá, sempre que necessário, as suas



competências de modo que os médicos possam cumprir a sua missão sem constrangimentos, propondo nesse sentido:

- Promover visitas aos hospitais e centros de saúde, auscultando médicos, doentes e estruturas de administração;
- Promover visitas às unidades de saúde do setor privado e social da Região Centro;
- Ser um veículo facilitador de comunicação de problemas e resolução dos mesmos junto da tutela;
- Acompanhar de perto a implementação da Direção Executiva do SN5, bem como das outras alterações decorrentes da aprovação do Estatuto do SNS que afetem a Zona Centro;
- Manter isenção e rigor no exercício do poder disciplinar.

2 - Defesa da qualidade da formação

A qualidade da saúde depende da qualidade dos especialistas e estes dependem da qualidade da formação médica.

É importante manter o elevado nível de exigência da formação médica, pois só especialistas bem formados poderão responder adequadamente às dificuldades postas por uma Medicina cada vez mais exigente do ponto de vista científico e social.

A qualificação médica tem um papel central em toda a atividade na saúde, por isso, é essencial defender o direito aos médicos terem uma formação altamente diferenciada.

A SRCOM defenderá escrupulosamente a aplicação dos programas de formação e tomará medidas para evitar que os médicos internos sejam utilizados como força de trabalho, relegando para segundo plano a sua qualificação.

Procurará também estimular a formação contínua de todos os médicos, como forma de manter a prática médica atualizada e melhor responder às necessidades dos doentes, nomeadamente:

- Promover um estudo/inventário dos médicos em atividade e os com perspetiva de se reformar na Região Centro de forma a identificar a necessidade formativa real, para não se formarem médicos em número desadequado às necessidades,



- nas várias especialidades (dados não existentes na ACSS);
- Promover as visitas de idoneidade de forma rotineira nos serviços com capacidade formativa na Zona Centro;
 - Dar especial atenção ao problema dos serviços de urgência e à constituição das suas equipas, pugnando pelo cumprimento das recomendações da Ordem dos Médicos;
 - Promover inquéritos de satisfação/qualidade da formação na Zona Centro em parceria com as estruturas do Internato e da Ordem;
 - Promover a formação contínua dos médicos internos e dos especialistas, garantindo a atualização permanente e a prestação dos melhores cuidados de saúde à luz do conhecimento científico;
 - Promover a negociação dos sistemas de apoio à decisão, designadamente o *UpToDate*, para livre acesso de todos os associados da Ordem dos Médicos.

3 - Defesa das carreiras médicas

As carreiras médicas foram a base do desenvolvimento do SNS, tendo a sua desestruturação contribuído para a progressiva deterioração do funcionamento das unidades de saúde, razão por que a sua recuperação é fundamental para o equilíbrio do sistema.

A SRCOM pugnar, em conjunto com outras organizações médicas, pela normalização das carreiras médicas, indispensáveis ao funcionamento de equipas devidamente estruturadas e organizadas e um forte estímulo ao envolvimento dos profissionais no sistema e nas instituições de saúde, propondo-se:

- Assinalar e veicular à tutela e às estruturas centrais da Ordem dos Médicos a importância que a ausência de perspectiva de carreira tem na motivação e perda de espírito de equipa dos médicos, bem como na saída de profissionais do SNS;
- Promover um levantamento do número de médicos que abandonaram o SNS na zona centro.

4 - Afirmação da liderança médica



Os médicos têm vindo a ter cada vez menos importância na liderança de equipas, de instituições e da saúde em geral, sendo progressivamente substituídos por outros profissionais.

Visando contrariar esta situação, a SRCOM desenvolverá os esforços necessários para que os médicos retomem os papéis de liderança que, por natureza da função, a Saúde exige. Para fortalecer esta posição, propõe-se fomentar, isoladamente ou em parceria, formação pós-graduada em liderança de saúde específica para médicos.

5 - Promoção da saúde e bem-estar dos médicos

A Ordem dos Médicos tem tido um papel importante no apoio aos médicos com maiores necessidades, através do seu fundo social, ação que será mantida e, se possível, melhorada.

O aumento da longevidade e as alterações da família e da sociedade fazem com que na fase mais tardia da vida alguns médicos necessitem de apoio, não financeiro, mas logístico. A SRCOM irá avaliar a possibilidade de encontrar respostas para estas dificuldades, nomeadamente através da criação de uma estrutura residencial para médicos.

Os médicos estão expostos cada vez mais a ambientes inadequados à prática médica e a dinâmicas relacionais disfuncionais geradores de mau humor e violência, sendo necessário continuar a investir na adoção e implementação de medidas e estratégias que possam contribuir para a sua prevenção. Neste sentido a SRCOM irá manter uma postura interventiva na defesa destes princípios, apoiando os médicos na procura de condições adequadas à promoção da sua saúde e bem-estar.

6 - Medidas de suporte ao desenvolvimento dos pontos anteriores

Como medidas de apoio, reforço e potenciação dos pontos anteriores a SRCOM propõe-se:

6.1 - Manter as **comissões consultivas** da SRCOM, denominados "gabinetes", atendendo ao importante papel que têm tido nesta



estrutura regional: Ética e Deontologia, Formação Médica, Apoio ao Médico, Apoio ao Doente, Informação e Tecnologia, Qualidade em Saúde, Divulgação Científica e da Investigação, Apoio aos Médicos Residentes no Estrangeiro, Comunicação e Organização e Promoção de Atividades, Envelhecimento e arte e cultura, assim como criar as condições necessárias para que a resposta destes seja otimizada.

Como forma de potenciar os resultados será fomentada a interação entre os gabinetes.

6.2 - Manter a **comunicação** como uma importante via para uma adequada inter-relação com os médicos, instituições e população. Nesta matriz propõe-se:

- Manter a assessoria da comunicação, bem como a publicação regular da Revista da SRCOM;
- Equacionar novas vias de promoção e valorização da profissão médica;
- Na relação com a população, criar uma estratégia de comunicação visando, essencialmente, a literacia em saúde. Promover ações de formação dirigidas à comunidade.

6.3 - Manter a **realização de eventos** que visem reforçar os laços entre os médicos e entre estes e outros profissionais da área, bem como, junto da população, informando e potenciando a visibilidade das suas ações, tais como:

- Organizar a cerimónia do Juramento de Hipócrates;
- Atribuir medalhas comemorativas dos 25 e 50 anos de inscrição na Ordem dos Médicos;
- Promover, com regularidade, a realização de debates sobre temas com interesse para a classe médica;
- Patrocinar a apresentação de livros de médicos ou sobre temas médicos;
- Patrocinar exposições de arte ou eventos culturais;
- Organizar, co-organizar ou patrocinar eventos de formação médica;
- Colaborar com outras instituições (ordens socioprofissionais, sociedades científicas, instituições de saúde, instituições de ensino, IPSS, organizações privadas) na realização de eventos afins aos desígnios da Ordem dos Médicos.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

6.4 - Continuar a **modernização administrativa** da Sede da SRCOM de modo que se torne cada vez mais eficiente na sua relação com os médicos, restantes estruturas da Ordem dos Médicos e outras instituições.

Proporcionar oportunidades de formação e boas condições de trabalho aos funcionários da SRCOM.

7 - Nova Sede

Proceder às obras necessárias para a mudança da sede para o imóvel adquirido em 2024, nomeadamente:

- Recuperação do edifício antigo para instalação dos serviços administrativos;
- Construção de área nova para auditório, salas multifuncionais, clube médico e estacionamento.

8 -Transformação da sede atual

Após a mudança para a nova sede, proceder à transformação da actual sede em residência temporária para médicos.

LISTA G - Círculo eleitoral Sub-regional da GUARDA

Mandatário: Cláudia Cristiana de Carvalho Vaz Pessoa

Delegado: José Luís Teixeira Barreiros

LISTA:

Joana Catarina Fonseca Ferreira

Tiago Jorge Mateus Costa

Suplente Carina Alexandra Martins dos Santos

Programa - Médicos pelo Futuro

Esta candidatura conjunta aos Órgãos da Sub-região da Guarda da Ordem dos Médicos propõe-se unir todos os médicos do distrito em torno de uma prática clínica centrada no valor da vida humana.



Nesta fase de reestruturação do SNS propomo-nos promover a adequada articulação entre os diferentes níveis de prestação de cuidados de saúde.

Pretendemos ser uma voz ativa e representativa dos médicos da Guarda, denunciando o crónico desinvestimento no SNS, que associado à contínua degradação das Carreiras Médicas leva à falta de esperança num futuro que se desejava promissor e consistente.

A fragilização generalizada da saúde em Portugal é particularmente gravosa no nosso distrito, visto que a área geográfica abrangida pela Sub-região da Guarda da Ordem dos Médicos continua a contar com o constrangimento motivado pelo número insuficiente de médicos em exercício nos diferentes níveis de cuidados de saúde, mantendo-se rácios inferiores aos recomendados para a nossa população.

Candidatamo-nos renovados, procurando a sinergia entre juventude, maturidade e experiência, acreditando na ubiquidade do saber e contando com todos os que pretendem dignificar a Sub-região da Guarda da Ordem dos Médicos.

Com esta candidatura propomo-nos:

- Ser um elo de ligação com a nova gestão executiva do SNS no sentido de melhorar as condições de prestação de cuidados de saúde;
- Realizar anualmente a Sessão de Receção aos Internos;



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

- Implementar a realização de Conferências, Cursos, Formações, Workshops, Exposições de Arte, Tertúlias e outras atividades culturais;
- Levar a cabo inquéritos sobre a Condição do Exercício da Medicina no Distrito;
- Promover iniciativas de modo que a nossa Sede continue a ser um espaço vivo e dinâmico, ao serviço dos Médicos e da Comunidade;
- Manter e reforçar a proximidade com outras instituições de índole Profissional, Sociocultural e Desportiva, promovendo e apoiando a realização de iniciativas conjuntas numa afirmação de universalidade;
- Incentivar a melhoria da capacidade formativa dos serviços, valorizando a formação pós-graduada, sendo fundamental o envolvimento das entidades autárquicas na procura de incentivos que possam ajudar na fixação de médicos nas várias unidades de saúde do distrito.

Porque acreditamos na Medicina, pretendemos a dignificação dos médicos e do ato médico, em prol dos doentes e dos seus direitos a serem servidos com eficiência, bom-senso, respeito e humanidade.

Para a defesa e união dos Médicos precisamos de uma Ordem dos Médicos sólida e atuante.

LISTA L - Círculo eleitoral Sub-regional de LEIRIA



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

Mandatário: Miguel Nuno Lages Coelho dos Santos

Delegado: Rui Manuel Passadouro da Fonseca

LISTA:

Diana Raquel Andrade dos Santos Fernandes

Emanuel José Correia Simões

Tiago Alexandre Santos Gabriel

Suplente Rui Carlos Antunes Gameiro

Programa

Fortalecer a Medicina, Defender a Saúde: Juntos por um Futuro Melhor

História, União e Liderança: Médicos a Construir o Futuro da Saúde

História, União, Liderança e Futuro: Médicos a Construir o Amanhã da Saúde

A nossa candidatura baseia-se numa visão de continuidade e inovação, respeitando o legado dos que antes de nós construíram e fortaleceram a Sub-Região de Leiria da Ordem dos Médicos. Pretendemos reforçar a representatividade dos médicos, promovendo a defesa da Saúde e dos Doentes, sempre com um profundo reconhecimento pelo caminho já percorrido.

Para isso, reunimos uma equipa diversa e independente, de continuidade, comprometida com a valorização da Ordem dos Médicos na sociedade e junto dos seus membros.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

O nosso programa assenta agora em quatro pilares fundamentais:

História -Relembrar e valorizar o trabalho desenvolvido por todos aqueles que contribuíram para a criação e manutenção da Sub-Região de Leiria, honrando esse legado e dando-lhe continuidade.

União -Reforçar a coesão da classe médica, promovendo a colaboração e solidariedade, essenciais para a defesa das carreiras e para a valorização contínua da formação médica.

Liderança -Recuperar o protagonismo dos médicos nas instituições e no sistema de saúde, garantindo maior autonomia técnica e científica, acompanhando a implementação do ato médico e promovendo uma cultura de ética profissional.

Futuro -Trabalhar ativamente para melhorar a qualidade dos cuidados de saúde, defendendo e fortalecendo o Sistema Nacional de Saúde através de uma estratégia colaborativa entre os setores público, privado e social.

Compromissos para o período 2025-2029

No âmbito da nossa Sub-Região, propomos um conjunto de iniciativas para os próximos anos, com o objetivo de consolidar e expandir as conquistas já alcançadas:

- ✓ Preservar e divulgar a história da Sub-Região de Leiria, homenageando aqueles que ajudaram a consolidar a sua



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

importância e garantindo que esse conhecimento seja transmitido às novas gerações de médicos.

- ✓ Reforçar a proximidade com os médicos da sub-região, divulgando o papel do nosso órgão e incentivando a participação ativa, especialmente dos mais jovens.
- ✓ Organizar eventos científicos, culturais e recreativos, promovendo o conhecimento, o convívio e o bem-estar dos profissionais de saúde.
- ✓ Valorizar a Sede da Sub-Região e os seus recursos, garantindo a sua sustentabilidade e melhoria contínua.
- ✓ Promover ciclos de conferências, fomentando o debate de temas relevantes para a profissão médica e para o sistema de saúde.
- ✓ Incentivar a Literacia em Saúde, fortalecendo a relação entre médicos e comunidade, contribuindo para um melhor entendimento e acesso à informação de saúde.

Acreditamos que, honrando a nossa história e unindo forças no presente, construiremos um futuro mais forte para a Medicina e para a Saúde em Portugal. Com dedicação, independência e compromisso, continuaremos a lutar pelos direitos e pelo reconhecimento dos médicos, garantindo sempre o melhor para os doentes e para a sociedade.

Contamos com o seu apoio para este projeto de História, União, Liderança e Futuro!



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

LISTA A - Círculo eleitoral Sub-regional de VISEU

Mandatário: Carlos Alberto Leocádio Daniel

Delegado: Luís Manuel Ribau da Costa Patrão

LISTA:

Ana Cristina da Costa Figueiredo Correia Duarte

José Miguel de Sousa Costa Soares de Albergaria

Maria João Ferreira Freitas

Suplente Edgar Luís Frutuoso Vaz

Programa - Unidos na valorização dos Cuidados de Saúde –

O papel do Médico é o de provedor do doente.

Numa região de Viseu, o acesso das populações aos cuidados de saúde é frequentemente ameaçado, negligenciado em relação a outras áreas do país e sujeito a constantes desafios, torna-se cada vez mais urgente fortalecer o papel do médico como defensor e provedor do doente.

Reconhecemos que os médicos da Sub-Região de Viseu têm exercido as suas funções em condições particularmente difíceis, com esforços que, muitas vezes, passam despercebidos. Ainda assim, mantêm um compromisso inabalável com a promoção da Saúde e o cuidado aos doentes procurando assegurar um nível de resposta equiparado ao de outras regiões mais favorecidas.

É com este espírito de dedicação e responsabilidade que apresentamos com humildade e determinação, a nossa candidatura aos Órgãos Sub-Regionais de Viseu da Ordem dos Médicos. Estamos conscientes dos desafios que enfrentaremos, mas também do legado histórico que nos inspira e orienta na construção de um futuro melhor.

No âmbito das competências estatutárias dos Órgãos Sub-Regionais da Ordem dos Médicos, comprometemo-nos a:

- Reforçar a exigência por mais e melhores recursos em Saúde na Sub-Região de Viseu;



ORDEM DOS MÉDICOS

- Defender e promover a descentralização de eventos organizados pela Ordem dos Médicos garantindo a sua realização em diferentes áreas da Sub-Região;
- Valorizar e incentivar a qualidade da formação médica, assegurando a excelência profissional;
- Representar, de forma ativa e formal, a realidade da Saúde e as opiniões dos médicos da Sub-Região de Viseu nos fóruns da Ordem dos Médicos;
- Consolidar as relações institucionais com outras Ordens Profissionais presentes na Sub-Região;
- Implementar e apoiar iniciativas de prevenção do *burnout* na classe médica.

Agradecemos a sua confiança nesta candidatura.

Pela valorização dos Cuidados de Saúde, o seu voto faz a diferença!