



ORDEM  
DOS MÉDICOS

## Candidaturas 2025-2029

# ÓRGÃOS SUB-REGIONAIS – CENTRO **LISTA A - SUB-REGIÃO DA GUARDA**

**Mandatário:** Cláudia Cristiana de Carvalho Vaz Pessoa

**Delegado:** José Luís Teixeira Barreiros

### **Mesa da Assembleia Sub-regional**

Presidente	António José Pissarra da Costa
Vice-Presidente	Maria Inês dos Santos Sequeira
Secretário	Daniel Rocha Freitas
Suplente	Iris Anabela Santos Silva

### **Conselho Sub-regional**

Presidente	João Pedro Alves da Silva
Vice-Presidente	Marcos André Almeida Oliveira
Secretário	Paula Catarina Pires Martins das Neves Coimbra
Vogais	Filipa Alexandra Lopes Matias João António dos Santos Fernandes da Costa
Suplentes	Luciana de Fátima Amâncio Frade Santos Joana Filipa Manso Morgado

Esta lista, além de subscrever o programa eleitoral da Lista A para os órgãos regionais da Região Centro, apresenta o seguinte **programa para a Candidatura à Ordem dos Médicos - Sub-Região da Guarda:**

### **Médicos pelo Futuro**

Esta candidatura conjunta aos Órgãos da Sub-região da Guarda da Ordem dos Médicos propõe-se unir todos os médicos do distrito em torno de uma prática clínica centrada no valor da vida humana.



Nesta fase de reestruturação do SNS propomo-nos promover a adequada articulação entre os diferentes níveis de prestação de cuidados de saúde.

Pretendemos ser uma voz ativa e representativa dos médicos da Guarda, denunciando o crónico desinvestimento no SNS, que associado à contínua degradação das Carreiras Médicas leva à falta de esperança num futuro que se desejaria promissor e consistente.

A fragilização generalizada da saúde em Portugal é particularmente gravosa no nosso distrito, visto que a área geográfica abrangida pela Sub-região da Guarda da Ordem dos Médicos continua a contar com o constrangimento motivado pelo número insuficiente de médicos em exercício nos diferentes níveis de cuidados de saúde, mantendo-se rácios inferiores aos recomendados para a nossa população.

Candidatamo-nos renovados, procurando a sinergia entre juventude, maturidade e experiência, acreditando na ubiquidade do saber e contando com todos os que pretendem dignificar a Sub-região da Guarda da Ordem dos Médicos.

Com esta candidatura propomo-nos:

- Ser um elo de ligação com a nova gestão executiva do SNS no sentido de melhorar as condições de prestação de cuidados de saúde;
- Realizar anualmente a Sessão de Receção aos Internos;
- Implementar a realização de Conferências, Cursos, Formações, Workshops, Exposições de Arte, Tertúlias e outras atividades culturais;
- Levar a cabo inquéritos sobre a Condição do Exercício da Medicina no Distrito;
- Promover iniciativas de modo que a nossa Sede continue a ser um espaço vivo e dinâmico, ao serviço dos Médicos e da Comunidade;



## ORDEM DOS MÉDICOS

- Manter e reforçar a proximidade com outras instituições de índole Profissional, Sociocultural e Desportiva, promovendo e apoiando a realização de iniciativas conjuntas numa afirmação de universalidade;
- Incentivar a melhoria da capacidade formativa dos serviços, valorizando a formação pós-graduada, sendo fundamental o envolvimento das entidades autárquicas na procura de incentivos que possam ajudar na fixação de médicos nas várias unidades de saúde do distrito.

Porque acreditamos na Medicina, pretendemos a dignificação dos médicos e do ato médico, em prol dos doentes e dos seus direitos a serem servidos com eficiência, bom-senso, respeito e humanidade.

Para a defesa e união dos Médicos precisamos de uma Ordem dos Médicos sólida e atuante.