



**Hospital da
Senhora da Oliveira
GUIMARÃES** EPE

ESTUDOS AVANÇADOS EM ANESTESIA REGIONAL

Documento para ser submetido a aprovação do Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos, segundo a Portaria nº 92-A/2016 de 15 de Abril, publicada em Diário da República, 1ª série –No 74 - 15 de Abril de 2016, no âmbito dos Estudos Avançados em Anestesiologia.

Documento aprovado pela Direcção do Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos, na sua Reunião Ordinária de 08 de Abril de 2019, na SRC, em Coimbra, segundo a Portaria nº 92-A/2016, de 15 de Abril.

I – NOTA INTRODUTÓRIA

O serviço de anestesiologia do Hospital Senhora da Oliveira (HSO), Guimarães, é reconhecido pela sua antiga tradição em técnicas regionais no controlo da dor aguda e crónica.

Apesar de inicialmente a neuroestimulação ser o único método de neurolocalização, desde 2007 o serviço dispõe de ecógrafo exclusivo, maioritariamente para execução de técnicas de bloqueios de nervos periféricos. Tendo em conta a panóplia de técnicas diariamente realizadas na anestesia para as diferentes especialidades cirúrgicas, como ortopedia, cirurgia geral, urologia, cirurgia plástica, cirurgia vascular, otorrinolaringologia e técnicas de intervenção em dor crónica, o serviço de anestesiologia propõe-se receber internos de formação específica em anestesiologia. Com esta proposta pretende-se consolidar práticas e divulgar técnicas que, além de altamente eficazes no controlo da dor, permitem obter uma estabilidade ímpar, em termos hemodinâmicos e respiratórios. Com estas técnicas, os doentes apresentam igualmente menores taxas de fenómenos tromboembólicos, perdas hemáticas, melhor função gastrointestinal e menor incidência de disfunção neurológica pós procedimento.

II – PROPOSTA DE CANDIDATURA A ESTÁGIO OPCIONAL

1) *ÁREA DE ESTÁGIO*

Durante o estágio, os internos realizarão técnicas de anestesia regional para controlo da dor aguda e dor crónica. Estas técnicas, serão preferencialmente efetuadas com recurso a ecografia, porém também poder-se-á utilizar a neuroestimulação (como técnica única ou *dual guidance*), assim como fluoroscopia.

2) *DURAÇÃO DO ESTÁGIO*

O estágio terá a duração de um a três meses, de acordo com o pedido específico do interno em formação específica, e de modo a adequar o tempo disponível para o estágio às suas lacunas mais prementes.

3) LOCAL DE REALIZAÇÃO DO ESTÁGIO

- Hospital Senhora da Oliveira, EPE – Guimarães (maioritariamente no bloco operatório central e de ambulatório).

4) RESPONSÁVEIS PELA REALIZAÇÃO DO ESTÁGIO

- Grupo de formação do HSO
 - Fátima Pedro;
 - Alexandra Borges;
 - Joana Magalhães;
 - Marta Pereira.

5) OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO ESTÁGIO

Este estágio serve como complemento à formação base do interno de anestesiologia após término do primeiro módulo do internato de formação específica, conforme regulamento emitido pelo colégio da especialidade. Tem como objectivo o desenvolvimento de capacidades técnicas, promovendo a prática de Anestesia Regional.

Como tal, pretende-se o aprofundamento / consolidação dos seguintes conhecimentos:

- Anatomia do neuroeixo e nervos periféricos, assim como das áreas anatómicas a abordar nas diferentes técnicas;
- Farmacologia (anestésicos locais e fármacos adjuvantes);
- Conceitos básicos de ultrassonografia e neuroestimulação;

No final do estágio, o interno deverá demonstrar:

- Conhecimento teórico consolidado relativamente aos conceitos supramencionados;
- Capacidade para optar pela técnica mais adequada, de acordo com procedimento em questão, necessidades analgésicas, clínica e o perfil do próprio doente;
- Capacidade de execução das técnicas, *single shot* ou contínuas, de acordo com as *legis artis*;
- Interesse, perfil de liderança e organização;
- Perfil evolutivo na qualidade de execução das técnicas, assim como no tempo despendido a realizá-las;

- f) Capacidade de gestão das complicações mais frequentes associadas à anestesia regional;
- g) *“Think out of the box”*;
- h) Assumir a visita ao doente após o procedimento, assegurando o sucesso da técnica e um acompanhamento próximo do doente.

6) CAPACIDADE FORMATIVA

O serviço de anestesiologia do HSO tem capacidade para dois internos de formação específica de anestesiologia em simultâneo.

7) ESTRUTURAÇÃO DO ESTÁGIO PARA O TEMPO PREVISTO

7.1) PLANO TEÓRICO

- 1) Apresentação dos objectivos do estágio; bibliografia para técnicas mais prevalentes;
- 2) Apresentação do programa “Via Verde da Dor Aguda” e entidades clínicas a abordar por técnicas não convencionais, a cargo da anestesiologia do HSO;
- 3) Apresentação do protocolo de abordagem da intoxicação por anestésicos locais (LAST);
- 4) Apresentação sumária das recomendações para abordagem da lesão neurológica (central e nervos periféricos), associada a técnicas regionais;

7.2) TÉCNICAS

- 1) Membro Superior: bloqueio do plexo braquial (abordagens interescalénica; supraclavicular; infraclavicular clássica, retroclavicular e costoclavicular; axilar; nervos terminais)...
- 2) Membro inferior: Bloqueio do plexo Lombar (nervo femoral, nervo safeno, abordagem no canal dos adutores). Bloqueio do plexo sacrado (nervo ciático nas abordagens transglútea, anterior, subglútea e poplítea)...

- 3) Parede torácica: Bloqueio paravertebral, bloqueio do erector da espinha (ESP), Bloqueio dos nervos peitorais (PEC's), bloqueio do plano do serrátil anterior...
- 4) Parede abdominal: Bloqueio da bainha dos retos abdominais, bloqueio dos nervos ilioinguinal e iliohipogástrico, bloqueio do plano do transverso abdominal (TAP), bloqueio do quadrado lombar (QLB I,II e III)...
- 5) Técnicas excepcionais: Bloqueios em ORL (bloqueio dos nervos palatinos e gânglio esfenopalatino); bloqueio dos nervos pudendos; *PENG block*; Bloqueio espinhal contínuo; Técnicas em dor crónica...

8) AVALIAÇÃO

A avaliação final será quantitativa (0-20 valores) e incluirá:

- 1) Avaliação contínua do desempenho segundo os parâmetros definidos pelo colégio de especialidade e os objectivos do estágio;
- 2) Entrega de relatório de atividades / Apresentação teórica em Reunião de Ensino ou de Serviço / Elaboração de um trabalho científico sob a forma de: auditoria, protocolo de orientação clínica, revisão bibliográfica ou caso clínico.

9) CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Havendo mais do que dois pedidos para o mesmo período, considera-se:

- 3) Data de inscrição no estágio.
- 4) O ano de internato do candidato, sendo que a antiguidade é fator de seriação.
- 5) Duração do estágio pedido, sendo dada preferência a estágios mais longos.
- 6) Carta motivacional que justifica especial interesse na realização deste estágio específico.

O candidato deverá enviar um email com o assunto "Estudos avançados em Anestesia Regional" para o contacto citado no ponto 10.

10) *CONTACTOS*

E-mail: anestesiologia@hospitaldeguimarães.min-saude.pt

Tefefone: 253540330 / Ext: 44212