

Proposta de Estágio Opcional de Anestesiologia em Ortopedia e Traumatologia



Preparado para: Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos

Preparado por: Prof. Dr. Lucindo Ormonde, Diretor do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte

8 de Novembro de 2014

1- Definição da Área de Estágio

Estágio opcional enquadrado na alínea c) do ponto 2.3.2 da Portaria 49/2011 publicada no Diário da República, 1ª Série, nº 18 de 26 de Janeiro de 2011: estudos avançados em anestesiologia, com vista à frequência dum estágio com desempenho prático e apresentação de trabalho teórico na área de Anestesiologia para Ortopedia e Traumatologia.

2 - Duração

O estágio terá a duração de 3 meses;

3 - Local para a sua realização

O estágio decorrerá no Bloco e Serviço de Internamento de Ortopedia do Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria.

Características / Estatística

O Serviço de Ortopedia do CHLN tem 45 camas de internamento e no ano de 2013 operou no bloco de cirurgia programada 1521 doentes dos quais 1321 foram em regime de internamento e 200 em ambulatório. A população de doentes variou dos 7 aos 103 anos em que cerca de 35 % foram doentes de trauma.

O bloco operatório de Ortopedia é composto por duas salas do bloco central do Hospital de Santa Maria (Bl 1)que funcionam manhã e tarde das 8 – 20 h nos dias úteis semanais.

A anestesia locoregional apresenta uma grande preponderância quer como plano anestésico (56% dos doentes foram operados com anestesia locoregional e 21% com anestesia combinada), quer para analgesia do pós-operatório. A analgesia do pós operatório é assegurada na sua maioria por técnicas não convencionais (neuroeixo ou bloqueio nervos periféricos).

4 - Responsável de estágio

Dra. Alexandra Resende com a colaboração dos elementos Especialistas do grupo (Idalina Rodrigues, Paula Victor, Marlene Monteiro, Sofia Gama, Carolina Sá);

5 - Objectivos que o Interno deve atingir no final do estágio quanto a conhecimentos, atitudes e competências

No estágio de Estudos Avançados de Anestesiologia para Cirurgia Ortopédica e Traumatologia pretende-se que o interno consolide a sua prática na valência. Para tal vai desempenhar as suas funções diárias tuteladas por um dos elementos Especialistas do grupo e pretende-se que vá adquirindo progressivamente autonomia ao longo do estágio podendo realizar funções equiparadas a um especialista.

Pretende-se que o candidato consiga realizar autonomamente :

- avaliação e optimização dos doentes no pré operatório ;
- avaliação do risco peri operatório e elaboração de plano anestésico (pré, intra e pós operatório) adequado ao doente;
- capacidade de abordagem de doentes idosos e com múltiplas comorbilidades;
- capacidade de abordagem do doente politraumatizado;
- capacidade de abordagem ao doente submetido a cirurgia coluna major ou doente com trauma vertebro-medular;
- solidificar conhecimentos de blood plan management e optimização do consumo de hemoderivados;
- capacidade de liderança e organização da actividade assistencial no bloco operatório;
- aperfeiçoamento da realização técnicas loco regionais do neuroeixo (bloqueio subaracnoideu, epidural, sequencial, subaracnoideu contínuo);

- aperfeiçoamento da realização bloqueios periféricos básicos ecoguiados e por neuro estimulação;
- aprendizagem da realização de bloqueios avançados ecoguiados com ou sem colocação de cateteres;
- capacidade de orientação de internos do 1º ano na abordagem do doente e no ensino de bloqueios básicos ;
- seguimento pós operatório dos doentes operados e optimização da analgesia pós operatória;
- identificação e abordagem adequada de intercorrências médicas nos doentes internados;
- abordagem e orientação do doente operado em regime ambulatorio;
- colaboração em trabalhos de investigação a iniciar ou já em curso.

6 - Capacidade máxima de formação para o período em causa

O estágio tem uma vaga por cada período de 3 meses;

7 - Estruturação do Estágio para o tempo previsto, com a atividade planeada (medicina peri-operatória, plano de formação teórico, trabalho de investigação clínica, etc)

Durante os três meses de duração do estágio, o candidato ficará diariamente sob tutela de um dos especialistas do grupo e pretende-se que vá adquirindo progressivamente autonomia ao longo do estágio podendo realizar funções equiparadas a um especialista. O candidato cumprirá 40 horas semanais (período de manhã ou tarde), incluindo 12 horas de serviço de urgência.

Está previsto um programa de formação teórica com a apresentação de um tema semanal, um dos quais deve ser apresentado pelo candidato. Os temas previstos podem estar sujeitos a alterações.

- 1- Anestésicos Locais
- 2- Abordagem doente politraumatizado
- 3- Anestesia regional vantagens e contra-indicações
- 4- Bloqueios nervos periféricos. Como escolher o bloqueio adequado?
- 5- Anestesia loco-regional e profilaxia trombo-embólica.
- 6- Avaliação do risco peri-operatório
- 7- Princípios básicos da ultrassonografia
- 8- Plan blood management. Medidas para otimizar o consumo de hemoderivados
- 9- Trauma vertebro-medular
- 10- Como planear a analgesia do pós-operatório ?

Para além da formação teórica , o candidato deve elaborar um trabalho a apresentar no final do estágio, como por exemplo :

- Desenho de um projecto de investigação prospectivo
- Protocolo de orientação clínica
- Revisão bibliográfica
- Estudo Retrospectivo

8 - Tipo e modo de Avaliação (Desempenho e conhecimentos)

O estágio opcional terá, de acordo com o legislado em Diário da República, uma avaliação global com a classificação de *Aprovado com distinção*, *Aprovado* ou *Não aprovado*, dada obrigatoriamente pelo Diretor do Serviço e pelo responsável de estágio. Esta avaliação terá em conta a avaliação do desempenho e a avaliação de conhecimentos. Esta última será realizada através da apresentação de um relatório de atividades desenvolvidas ao longo do estágio, sujeito a discussão e classificação por um júri constituído pelo Director de Serviço de Anestesiologia do CHLN e pelo Orientador de Estágio. Nesta avaliação também será apreciado e discutido o trabalho (de investigação, bibliográfico ou a auditoria) realizado pelo candidato.

9 – Critérios de seleção para admissão ao estágio

O processo de candidatura para o Estágio Opcional de Anestesiologia em Ortopedia e Traumatologia do segundo semestre de 2015 decorrerá no período compreendido entre a data de divulgação, pelo Colégio de Anestesiologia, da lista de opções para os Estágios Opcionais e o dia 28 de Fevereiro de 2015.

Neste processo, o candidato deve apresentar os seguintes documentos: - *Curriculum Vitæ* resumido; - Carta de intenções/motivação.

Os documentos acima referidos devem ser enviados por e-mail para o secretariado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte, indicando no assunto “Estudos Avançados de Anestesiologia – Anestesiologia em Ortopedia e Traumatologia”. O remetente deve obrigatoriamente fornecer e-mail (via preferencial de comunicação) e telefone.

A lista ordenada da selecção será comunicada aos candidatos, o mais tardar, no espaço 30 dias findo o prazo de candidaturas. O candidato terá 30 dias, a contar da data de recepção da lista de selecção para, obrigatoriamente, comunicar por escrito (e-mail) a

sua aceitação do estágio atribuído. A ausência de resposta no prazo referido ou a recusa do estágio leva à anulação da candidatura e a consequente convocação do candidato seguinte da lista.

Nota:

Na eventualidade de não serem preenchidas as vagas para o estágio opcional em questão, estas poderão ser utilizadas por internos do complementar de Anestesiologia interessados em cumprir os estágios opcionais de acordo com a alínea a) do ponto 2.3.2 da Portaria 49/2011 publicada no Diário da República, 1ª Série, nº 18 de 26 de Janeiro de 2011: estágio de actividade assistencial para consolidação do estágio anterior em Anestesiologia em Ortopedia e Traumatologia ou como complemento específico do referido estágio previamente cumprido.

10 – Contactos para candidaturas

Os contactos para efeitos de candidatura são os do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte:

Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria,EPE

Serviço de Anestesiologia

Av. Prof. Egas Moniz

1649-035 Lisboa

Telef. 21 780 51 93

Fax 21 780 56 14

Secretariado: Vanessa Rodrigues

E-mail: anestesia@chln.min-saude.pt; vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt