



Proposta de Estágio Opcional

Anestesiologia em Cirurgia Cardíaca

Elaborado para: Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos

I. Definição da área de estágio

Estágio opcional enquadrado na alínea a) do ponto 7.4 da Portaria 92-A/2016 publicada no Diário da República, 1a Série, nº 74 de 15 de Abril de 2016: Estudos Avançados em Anestesiologia – Anestesiologia em Cirurgia Cardíaca.

II. Duração

O estágio tem uma duração de 2 ou 3 meses, a serem cumpridos de acordo com a legislação vigente após conclusão do primeiro módulo de formação.

III. Local para a sua realização

O estágio decorrerá no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN) - Hospital de Santa Maria (HSM), nomeadamente:

- Bloco Operatório de Cirurgia Cardiorácica;
- Laboratório de Hemodinâmica;
- Serviço de Cirurgia Cardiorácica;
- Unidade de Cuidados Intensivos do Serviço de Cirurgia Cardiorácica (UCI CCT).

IV. Responsável pelo estágio

Dra. Catarina Barreiros, Assistente Hospitalar Graduada em Anestesiologia.

V. Objetivos que o interno deve atingir no final do estágio quanto a conhecimentos, atitudes e competências

No final do estágio o interno deve:

- a) Descrever e aplicar estratégias de optimização e redução do risco perioperatório tendo em conta a patologia cardíaca (coronária, valvular e aórtica) e comorbilidades;
- b) Selecionar e integrar as técnicas de monitorização invasiva e não invasiva mais adequada à situação clínica do doente;
- c) Selecionar e implementar suporte cardiovascular farmacológico e métodos de suporte circulatório mecânico;
- d) Descrever técnicas específicas em Cirurgia Cardíaca e respetivas implicações - circulação extracorporal, dispositivos de assistência ventricular e de ritmo, clampagem de grandes vasos, hipotermia, cardioplegia, paragem circulatória total e protecção global e regional de órgãos;
- e) Executar e interpretar ecocardiografia transtorácica (ETT) e transesofágica (ETE) perioperatória básica;

- f) Formular e executar o plano anestésico para Cirurgia Cardíaca com e sem recurso à circulação extracorporeal em contexto eletivo e urgente;
- g) Formular e executar o plano anestésico para Cardiologia de Intervenção Estrutural e Eletrofisiologia;
- h) Assegurar os cuidados pós-operatórios dos doentes na UCI CCT, com abordagem da hemorragia e/ou coagulopatia pós operatória e instituição de suporte ventilatório, cardiovascular e/ou renal;
- i) Aplicar terapêuticas específicas para a analgesia no pós-operatório.

Características do Estágio:

Durante o estágio o interno irá integrar a atividade realizada pela Equipa de Anestesiologia Cardíaca do CHULN. A nossa atividade decorre como já referido em vários âmbitos do Departamento de Coração e Vasos do CHULN, destacando-se a atividade no Bloco Operatório e no Laboratório de Hemodinâmica. Será atribuído um Orientador de Estágio que o interno deverá acompanhar preferencialmente durante a sua atividade assistencial, incluindo a possibilidade de o acompanhar nos seus períodos de prevenção. Realça-se a multidisciplinaridade da nossa atividade, uma vez que trabalhamos em conjunto com a Equipa Médica Cirúrgica e de Medicina Intensiva, Equipa de Enfermagem e de Cardiopneumologia. Neste sentido no início do estágio o interno acompanhará durante um dia respetivamente um Cirurgião e um Perfusionista. Será privilegiada a progressiva aquisição de autonomia em toda os âmbitos da nossa atuação, destacando-se a ecocardiografia transesofágica como ferramenta de monitorização na abordagem de doentes com instabilidade hemodinâmica tal como a abordagem da hemorragia e da coagulopatia pós operatórias.

VI. Capacidade máxima de formação para o período em causa

O estágio tem capacidade máxima para 1 (um) formando por cada período de 2 ou 3 meses com um máximo de 3 formandos por ano.

VII. Estruturação do estágio para o tempo previsto, com a actividade planeada

VII.I. Horário de 40 horas semanais:

- 7 horas diárias em atividade programada: período da manhã das 08:00h às 15:00h e período da tarde das 13:00h às 20:00h;
- 12 horas de serviço de urgência diurnas na UCI CCT.

VII.II. Plano de formação:

- Curso de Anestesia Torácica e Cardíaca do CHULN que se realiza semestralmente, deverá ser feito preferencialmente antes do Estágio Opcional.
- Duas sessões no Centro de Simulação Avançada Multidisciplinar do CHULN com simulador de ETT e ETE para sistematização e sedimentação da aquisição e interpretação de imagens em cenários com normais e com diversas patologias cardíacas.

VIII. Critérios de seleção para admissão ao estágio

Durante o processo de candidatura para o Estágio Opcional de Anestesiologia em Cirurgia Cardíaca, o candidato deve apresentar os seguintes documentos:

- *Curriculum Vitæ* resumido;
- Carta de motivação.

Os documentos acima referidos devem ser enviados por e-mail para o secretariado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, indicando no assunto “Estudos Avançados de Anestesiologia – Anestesiologia em Cirurgia Cardíaca”. O remetente deve obrigatoriamente fornecer e-mail (via preferencial de comunicação) e telefone.

IX. Tipo e modo de avaliação

O estágio opcional terá, de acordo com a Portaria do regulamento do IA em vigor (Portaria nº 92-A/2016, de 15 de Abril), uma avaliação quantitativa, dada obrigatoriamente pelo Diretor do Serviço e pelo responsável de estágio. Será feita uma avaliação contínua do desempenho do candidato ao longo do estágio e uma avaliação de conhecimentos que inclui discussão de relatório de estágio e prova teórica.

X. Endereços/Contactos para esclarecimento e candidaturas

Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE Serviço de Anestesiologia: Av. Prof. Egas Moniz 1649-035 Lisboa, Telef. 21 780 51 93, Fax 21 780 56 14.

Secretariado Vanessa Rodrigues: anestesia@chln.min-saude.pt; vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt