Recomendação /

Escolha não solicitar reavaliações analíticas (hemograma e bioquímica) em doentes estáveis clínica e laboratorialmente.

Justificação /

Os doentes hospitalizados frequentemente têm volumes consideráveis de sangue colhidos (flebotomias diagnósticas) em curtos espaços de tempo para testes diagnósticos. As flebotomias são altamente associadas a alterações na hemoglobina e no hematócrito e podem contribuir para a existência de anemia. A anemia, por sua vez, pode ter consequências significativas, especialmente nos doentes com patologias cardiorrespiratórias. Outras complicações podem resultar das flebotomias diagnósticas seriadas nomeadamente hematomas, flebites, infeções locais ou sistémicas e complicações neuro-vasculares.

—

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- Salisbury AC, Reid KJ, Alexander KP, Masoudi FA, Lai SM, Chan PS, Bach RG, Wang TY, Spertus JA, Kosiborod M. Diagnostic blood loss from phlebotomy and hospital-acquired anemia during Acute Myocardial Infarction. Arch Intern Med [Internet]. 2011 Oct 10 [cited 2012 Sep 4];171(18):1646-1653.
- Thavendiranathan P, Bagai A, Ebidia A, Detsky AS, Choudhry NK. Do blood tests cause anemia in hospitalized patients?: The effect of diagnostic phlebotomy on hemoglobin and hematocrit levels. J Gen Intern Med [Internet]. 2005 June [cited 2012 Sep 4];20(6):520–524.
- Stuebing EA, Miner TJ. Surgical vampires and rising health care expenditure: reducing the cost of daily phlebotomy. Arch Surg [Internet]. 2011 May [cited 2012 Sep 4];146(5):524-7.
- World Health Organization (2010) WHO guidelines ondrawing blood: Best practices in phlebotomy. http://www.who.int/en/

Recomendação original disponível em:

http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/society-hospital-medicine-adult-repetitive-cbc-chemistry-testing/

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Medicina Interna da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Estomatologia da Ordem dos Médicos