Recomendação /

Escolha não utilizar de forma rotineira procedimentos cirúrgicos irreversíveis, aparelhos ortodônticos, desgastes oclusais e restaurações como primeira opção de tratamento dos distúrbios da articulação temporomandibular.

Justificação /

Existe pouca evidência de que os distúrbios da articulação temporomandibular (DTM) (definidos como distúrbios músculo - esqueléticos, não a lesão de oclusão traumática) sejam sempre progressivos e existe evidência de que, em muitos casos, doentes com DTM têm remissões espontâneas sem tratamento. Portanto, a abordagem é geralmente conservadora e inclui estratégias reversíveis, como educação do doente, medicação, fisioterapia e/ou uso de aparelhos oclusais que não alteram a forma ou a posição dos dentes ou o alinhamento dos maxilares.

—

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- Al-Ani MZ, Davies SJ, Gray RJM, Sloan P, Glenny A-M. Stabilisation splint therapy for temporomandibular pain dysfunction syndrome. Cochrane Database Syst Rev. 2004;(1):CD002778.
- Treatment for Temporomandibular Joint Dysfunction: guidelines. Ottowa (ON): Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health (CA); 2010 May 17. 6 p.
- De Boever JA, Nilner M, Orthlieb JD, Steenks MH; Educational Committee of the European Academy of Craniomandibular Disorders. Recommendations by the EACD for examination, diagnosis, and management of patients with temporomandibular disorders and orofacial pain by the general dental practitioner. J Orofac Pain. 2008 Summer;22(3):268-78.
- Guidelines: diagnosis & management of temporomandibular disorders & related musculoskeletal disorders. Toronto (ON): Royal College of Dental Surgeons of Ontario (CA); 11 p.

Recomendação original disponível em:
http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/dentists-managing-tmj-disorders/

Uma recomendação de:
Colégio da Especialidade de Estomatologia da Ordem dos Médicos