

Recomendação /

Escolha não excluir a possibilidade de um diagnóstico de glaucoma mesmo se a medição da pressão intraocular tiver valores considerados normais (iguais ou inferiores a 21 mmHg).

Justificação /

O glaucoma é a causa mais frequente de cegueira irreversível a nível mundial e a sua prevalência vai aumentar devido ao envelhecimento da população. Muitos casos de glaucoma estão associados a valores de pressão intraocular acima do normal, o que conduz a uma perda acelerada de fibras nervosas do nervo óptico. No entanto, vários estudos realizados em diversas populações permitem concluir que existem doentes que desenvolvem glaucoma, mesmo tendo sempre valores de pressão intraocular considerados normais, sem estar sob o efeito de medicação hipotensora ocular. Este tipo de glaucoma, denominado de normotensional / de baixa pressão / de pressão normal, parece estar associado a algumas características como hipotensão arterial sistémica, enxaqueca, mãos e pés frios e outros indícios de disfunção vascular sistémica.

—
A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- Terminology and Guidelines for Glaucoma. 4th edition. European Glaucoma Society. 2014.
- Sommer A, Tielsch JM, Katz J, Quigley HA, Gottsch JD, Javitt J, et al. Relationship between Intraocular-Pressure and Primary Open Angle Glaucoma among White and Black-Americans - the Baltimore Eye Survey. Archives of Ophthalmology. 1991;109(8):1090-5.
- Barbosa-Breda J, Van Keer K, Abegao-Pinto L, Nassiri V, Molenberghs G, Willekens K, et al. Improved discrimination between normaltension and primary open-angle glaucoma with advanced vascular examinations - the Leuven Eye Study. Acta ophthalmologica. 2018.
- Schulzer M, Alward WL, Feldman F, Cashwell LF, Wilensky J, Geijssen HC, et al. Comparison of glaucomatous progression between untreated patients with normal-tension glaucoma and patients with therapeutically reduced intraocular pressures. American journal of ophthalmology. 1998;126(4):487-97.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Oftalmologia da Ordem dos Médicos