

# Newsletter

## Colégio da Especialidade de Neurorradiologia

*Sessão de boas-vindas  
aos novos internos*

*Subespecialidades de  
Neurorradiologia  
Pediátrica e  
Imagiologia da Cabeça  
e Pescoço*

*Choosing Wisely –  
novas recomendações  
publicadas*

*Mapas de estágios  
parcelares reconhecidos  
pelo Colégio*

*Guião para Exames da  
Especialidade*

### Editorial

Com a chegada do novo ano de 2025, a Direcção do Colégio de Neurorradiologia apresenta a sua terceira Newsletter. No último ano, estivemos empenhados em consolidar os passos dados no anterior mandato, para além de desenvolver alguns documentos importantes, que divulgamos nesta newsletter. O Colégio disponibiliza na sua página da Ordem dos Médicos novos documentos, como por exemplo, novas recomendações que elaborámos em conjunto com outros Colégios, o mapa nacional de estágios parcelares, e um novo guião para auxiliar a organização dos exames de especialidade. Como sempre, deixamos um forte agradecimento a todos aqueles que connosco colaboraram durante este ano que passou, esperando que as nossas contribuições tenham melhorado a prática da Neurorradiologia. Até breve!

A Direcção do Colégio de Neurorradiologia -Triénio 2023/2025



---

## Documentos aprovados pelo Conselho Nacional

---

- Subespecialidade de Imagiologia da Cabeça e Pescoço
  - Subespecialidade de Neurroradiologia Pediátrica
  - Choosing Wisely – recomendações
  - Guião de Orientação para Exames de especialidade
- 

## SESSÃO DE RECEPÇÃO AOS NOVOS INTERNOS

No dia 26 de fevereiro de 2024 organizámos a 4<sup>o</sup> sessão de boas-vindas aos internos de Neurroradiologia, que decorreu no Porto. Esta sessão destina-se a promover o primeiro contacto dos novos internos com a especialidade. Falou-se da estrutura do internato,

das várias áreas específicas da neurroradiologia, das possibilidades de investigação e formação pós-graduada. Desde o início, contamos com a colaboração da SPNR e SPNI, e com a Comissão de internos, para uma sessão que reuniu uma participativa audiência.



O número de internos de Neurroradiologia tem crescido nos últimos anos, facto que tem sido acompanhado pela atribuição de idoneidade a mais serviços, distribuindo a formação dos neurroradiologistas por mais centros e em regiões mais carenciadas. Para 2025, estimamos a entrada de 17 internos, o número

mais elevado de sempre, distribuídos sobretudo na grande área de Lisboa e do Porto. O nosso compromisso com a formação é como sempre total, e o colégio tem trabalhado para otimizar todos os aspectos da formação pré e pós-graduada.

Aguardamos com expectativa o estabelecimento da nova Comissão

Nacional de Internos de Neurorradiologia, que trará sem dúvida uma melhor interface com os internos de neurorradiologia, e que

nos permitirá trabalhar em conjunto neste tão importante tema da formação.



Fig. 1. Dados da OM mostrando as capacidades formativas em NR ao longo dos anos, e a sua distribuição regional para 2025. As visitas de idoneidade estão actualizadas em 100% dos Serviços de Neurorradiologia com idoneidade formativa.

## NOVAS SUBESPECIALIDADES DE NEURORRADIOLOGIA PEDIÁTRICA E IMAGIOLOGIA DA CABEÇA E PESCOÇO

A Neurorradiologia desenvolveu e aprovou neste último ano mais duas subespecialidades: a

Neurorradiologia Pediátrica, aprovada em Abril 2024, e a Imagiologia da Cabeça e Pescoço, aprovada em Dezembro 2023.

A criação destas duas áreas de diferenciação vai ao encontro das solicitações dos membros do Colégio de Neurorradiologia, e permite que duas áreas distintas da Neurorradiologia vejam assim reconhecidas as suas especificidades. É possível obter o

reconhecimento por consenso, mediante apresentação de currículo que documente experiência e treino nas áreas respectivas. É também possível, à semelhança do que acontece para a subespecialidade de Neurorradiologia de Intervenção, efectuar uma formação pós-especialidade, com programa definido, que está disponível na página do Colégio de Neurorradiologia no site da Ordem dos Médicos.

A Neurorradiologia acompanha assim a direcção da maioria das especialidades, em particular, a Radiologia, que criou no último ano 4 subespecialidades. Salientamos, em particular, a criação da Subespecialidade de Radiologia de Cabeça e Pescoço, que contém programa equivalente ao programa da Subespecialidade de Imagiologia de Cabeça e Pescoço da Neurorradiologia.

Esta duplicação, que é artificial, reflecte as regras para a criação de

Subespecialidades patentes no então vigente regulamento dos Colégios.

Encorajamos todos os Neurorradiologistas a formalizar as suas diferenciações, submetendo as suas candidaturas aos Colégios das Subespecialidades.

A nossa diferenciação será a nossa maior força, a garantia da melhor formação aos nossos especialistas, e dos melhores cuidados aos nossos doentes.

---

## CHOOSING WISELY – NOVAS RECOMENDAÇÕES APROVADAS

---



O Choosing Wisely Portugal é um programa global de Educação para a Saúde. O programa Choosing Wisely foi fundado em 2012 nos Estados Unidos da América. Posteriormente foi implementado em diversos países, nomeadamente em Portugal. O seu principal objetivo é o de promover escolhas em Saúde baseadas na melhor evidência científica disponível, promover a utilização adequada de exames complementares de

diagnóstico e reduzir o número de intervenções desnecessárias, sem evidência comprovada e/ou com uma relação risco-benefício desfavorável. Neste último ano, foram publicadas algumas recomendações novas: estudos de imagem urgentes na Lombalgia não complicada, e Eco-Doppler dos vasos do pescoço por rotina no estudo do AVC (aguarda publicação). Estão em preparação recomendações adicionais. Em baixo, os links de acesso às recomendações publicadas no âmbito da Neurorradiologia.

**TC ou RM por cefaleias de tensão ou migraine:**

<https://ordemosmedicos.pt/recomendacoes/detalhes/133>

**[TC ou RM cerebral ou Angio-TC num episódio isolado de síncope](#)**

**Estudos de imagem urgentes na lombalgia não complicada, com ou**

**sem radiculopatia:**

<https://ordemosmedicos.pt/recomendacoes/detalhes/135>

**Estudos de imagem em doente com rinossinusite aguda não complicada:**

<https://ordemosmedicos.pt/recomendacoes/detalhes/136>

## **GUIÃO ORIENTADOR PARA EXAMES DA ESPECIALIDADE**

A organização dos exames de avaliação final do internato da especialidade é da responsabilidade do Presidente do Júri, nomeado para cada época pela ACSS. A nomeação dos restantes elementos do júri e suplentes cabe ao Colégio da Especialidade, para além do terceiro elemento do júri, o orientador responsável por cada interno.

Sem prejuízo da autonomia de cada Júri, o Colégio de Neurroradiologia estabeleceu algumas linhas orientadoras para a preparação e realização dos exames, procurando aumentar a homogeneidade entre

diferentes épocas de exame, garantindo assim maior igualdade e justiça para os candidatos.

Pretende-se também que estas orientações funcionem como uma check list, facilitando o trabalho do Júri na preparação dos exames.

O documento está disponível na página do Colégio de Neurroradiologia no link:

<https://ordemdosmedicos.pt/a-ordem/orgaos-tecnicos/colegios/especialidades/neurroradiologia/internato>

## **MAPA NACIONAL DE ESTÁGIOS PARCELARES APROVADOS**

A propósito da revisão dos critérios de idoneidade, levada a cabo pelo Colégio no ano 2021, e tendo em conta a criação de critérios de idoneidade formativa para a realização de estágios parcelares, até agora inexistentes, o Colégio aprovou os estágios parcelares definidos no programa de formação para cada Hospital com idoneidade formativa. É possível efectuar estágios parcelares em colaboração inter-institucional, sempre que não existam todas as valências necessárias, de forma que os internos da Especialidade tenham

todos acesso a uma formação completa e homogénea.

Anualmente, após revisão dos questionários a cada serviço, são actualizadas as idoneidades, e publicadas na página do Colégio de Neurroradiologia, no site da Ordem dos Médicos. O mapa nacional de estágios pode ser consultado no seguinte link:

<https://ordemdosmedicos.pt/a-ordem/orgaos-tecnicos/colegios/especialidades/neurroradiologia/internato>

