

Recomendação /

Escolha não solicitar uma ecografia por rotina para o diagnóstico de uma hérnia umbilical ou inguinal.

Justificação /

As hérnias umbilicais e inguinais são um dos motivos mais frequentes para a referenciação dos médicos assistentes ao especialista de Cirurgia Pediátrica. A história clínica e a observação do doente são geralmente suficientes para se chegar a um diagnóstico correto. A realização por rotina de ecografia nestas situações não é necessária e não ajuda o Cirurgião Pediátrico no diagnóstico.

—
A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- LeBlanc KE, LeBlanc LL, LeBlanc KA. Inguinal hernias: diagnosis and management. Am Fam Physician. 2013 Jun 15;87(12):844-8.
- Miller J, Cho J, Michael MJ, Saouaf R, Towfigh S. Role of imaging in the diagnosis of occult hernias. JAMA Surg. 2014 Oct;149(10):1077-80.

Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/paediatric-surgery/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Cirurgia Pediátrica da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos