

## **Centro de Referência Educacional (CRE)**

**Área:** Outreach – Circuito do Doente Crítico (Sala de Emergência e Emergência Médica Interna)  
**Serviço de Medicina Intensiva do Hospital Pedro Hispano (ULS Matosinhos)**

O Serviço de Medicina Intensiva do Hospital Pedro Hispano (SMI-HPH), integrado na Unidade Local de Saúde de Matosinhos (ULSM), com 14 camas abertas e uma média anual de 700 doentes internados, coordena um modelo assistencial e formativo que assegura mais de 2400 ativações anuais no circuito do doente crítico, abrangendo o Serviço de Urgência, a rede hospitalar e os Cuidados de Saúde Primários da ULSM.

Este modelo é desenvolvido no âmbito do Departamento de Emergência e Medicina Intensiva, que integra também o Serviço de Urgência e a Viatura Médica de Emergência e Reanimação, garantindo uma resposta integrada e contínua ao doente crítico, desde o primeiro contacto até à estabilização e eventual reabilitação.

A **Sala de Emergência** do Hospital Pedro Hispano, estruturada de acordo com as recomendações técnicas actuais, é coordenada por intensivistas e assegura a abordagem precoce e diferenciada do doente crítico, incluindo doentes triados de cor vermelha, Vias Verdes (AVC, Coronária, Trauma e Sepsis) e outras situações de risco vital.

A **Emergência Médica Interna**, coordenada por um médico e um enfermeiro do SMI, cobre todo o hospital e os Centros de Saúde do ACES Matosinhos, promovendo a deteção precoce do doente crítico e a activação atempada de ajuda diferenciada. Este sistema que inclui os braços aferentes e eferentes do modelo e a governação clínica, está activo desde 2002, realizando auditorias regulares e promovendo a melhoria contínua da qualidade e segurança dos cuidados.

O modelo organizativo da EMI e da SE tem também uma forte componente formativa, com envolvimento ativo dos internos de Medicina Intensiva e de outros profissionais de saúde, integrando formação contínua em **SBV, SIV e SAV**, bem como simulação clínica e auditoria sistemática de desempenho.

O **programa formativo** do CRE – Circuito do Doente Crítico tem a duração de **3 meses**, com integração prática nas equipas da SE e EMI, observação da emergência nos Cuidados de Saúde Primários, workshops técnicos e uma vertente de investigação clínica aplicada com tempo dedicado (com base no registo de todas as situações de activação da equipa).

Este CRE pretende contribuir para a formação avançada em Medicina Intensiva, reforçando a capacidade das equipas para reconhecer e tratar precocemente o doente crítico, promovendo uma prática clínica segura, coordenada e baseada na evidência, com impacto direto na qualidade dos cuidados prestados em toda a ULSM.

### **Contactos:**

Coordenadora: **Dra. Ana Mesquita**

Serviço de Medicina Intensiva – Hospital Pedro Hispano

Unidade Local de Saúde de Matosinhos

e-mail institucional: [Analisa.Mesquita@ulsm.min-saude.pt](mailto:Analisa.Mesquita@ulsm.min-saude.pt)