

Proposta de Estágio Opcional em Cuidados Intensivos no Doente Queimado



Preparado para: Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos

Preparado por: Prof. Dr. Lucindo Ormonde, Diretor do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte

8 de Novembro de 2014

1- Definição da Área de Estágio

Estágio opcional enquadrado na alínea c) do ponto 2.3.2 da Portaria 49/2011 publicada no Diário da República, 1ª Série, nº 18 de 26 de Janeiro de 2011: Estudos Avançados em Anestesiologia (frequência de estágio com desempenho prático no tratamento do doente queimado, e apresentação de trabalho teórico na área assistencial específica de Cuidados Intensivos do Doente Queimado);

2 - Duração

O estágio poderá ter a duração de 3 meses ou de 6 meses;

3 - Local para a sua realização

Unidade de Cuidados Especiais de Queimados do Centro Hospitalar de Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria;

Características / Estatística do local de realização do estágio

A Unidade de Queimados do Hospital de Santa Maria foi a primeira unidade de cuidados especiais de Queimados do país, tendo iniciado a sua actividade em 1985. No início da sua actividade a unidade estava a cargo da Cirurgia Plástica e o Anestesiologista era chamado apenas aquando da necessidade de anestesia ou sedoanalgesia do doente para a realização de cirurgia, balneoterapia ou penso de queimado.

A partir de 2002 a Unidade tinha um Anestesiologista fixo no período das 08:00h às 15:30h, inclusivamente aos sábados e domingos. Foi apenas em 2005 que o tratamento médico do doente crítico queimado passou a ter um anestesiologista em permanência física 24h/dia.

A Unidade é constituída por 5 camas de isolamento (unidade funcional), 1 bloco operatório e 1 sala de balneoterapia. Cada quarto tem capacidade de monitorização e ventilação mecânica invasiva. A Unidade dispõe ainda de capacidade de monitorização

hemodinâmica minimamente invasiva com PiCCO™, ventilação de alta frequência oscilatória (VAFO), sedação inalatória com sistema AnaConDa® e realização de técnicas dialíticas de hemodiafiltração.

Realizam-se diariamente duas reuniões de passagem de turno com a apresentação dos doentes internados (08:00h e 15:30h). A reunião semanal multidisciplinar com o anestesiológico, fisiatra, microbiologista e cirurgião plástico constitui o momento de decisão conjunta das estratégias de tratamento e agendamento da balneoterapia e da cirurgia de enxertias cutâneas autóloga ou heteróloga;

4 - Responsável de estágio

Dr.^a Luzalba Pereira e Dr.^a Fátima Xambre;

5 - Objectivos que o Interno deve atingir no final do estágio quanto a conhecimentos, atitudes e competencias

Pretende-se proporcionar aos internos de Anestesiologia em fim de especialidade a oportunidade de consolidação de conhecimentos e desempenhos nas seguintes áreas:

- Conhecimento da fisiopatologia da Queimadura, classificação quanto ao grau e tipo de Queimadura;
- Familiarizar-se com as metodologias de abordagem do grande queimado nas primeiras 24 horas de queimadura e com os problemas tardios que surgem no Grande Queimado;
- Fluidoterapia do doente queimado nas primeiras 24h e nas horas seguintes; Fluidoterapia no doente com Síndrome de Lyell e no doente em choque séptico;
- Técnicas de sedação, analgesia e anestesia no bloco operatório, na balneoterapia e nos quartos de isolamento para a realização dos pensos de queimados e exames complementares de diagnóstico e terapêutica;
- Sedação endovenosa e sedação inalatória com AnaConDa®;

- Familiarizar-se com as características dos tipos de cirurgia para otimizar os cuidados hemodinâmico, hemorrágico, homeostático e térmico do doente queimado;
- Abordagem das complicações hemorrágicas intra e pós-operatórias em colaboração com o serviço de Imuno-Hemoterapia e recurso de tromboelastometria;
- Técnicas de controlo da dor aguda e crónica no queimado;
- Reconhecimento e tratamento da dor neuropática no doente queimado;
- Aprofundar conhecimentos nos diversos modos ventilatórios invasivos, incluindo a Ventilação de Alta Frequência Oscilatória (VAFO);
- Ventilação Não Invasiva;
- Tratamento e ventilação do Pulmão Queimado – ALI / ARDS;
- Monitorização Hemodinâmica – PiCCO™, com a colocação dos cateteres, realização do ponto hemodinâmico e sua interpretação e decisão terapêutica;
- Diagnóstico precoce e tratamento de situações de infeções e sépsis;
- Acompanhar o equilíbrio nutricional nas situações hipercatabólicas do doente queimado;
- Abordagem e tratamento do doente com Síndrome de Lyell e Stevens-Johnson;
- Abordagem e tratamento do doente com fascíte necrotizante;
- Tratamento do doente queimado por electrocussão;
- Tratamento das queimaduras químicas por ácidos ou álcalis;
- Tratamento da grávida queimada e politraumatizada;
- Reconhecimento e tratamento de situações psicológicas e psiquiátricas, tais como o delírio e as alucinações que surgem no contexto da perturbação de stress pós-traumático no grande queimado;
- Familiarizar-se com o início de tratamento fisioterapêutico após a estabilização clínica do doente;
- Familiarização com os procedimentos protocolares e equipamentos da Unidade passando a integrar com eficácia e segurança o trabalho da equipa;

- Atendimento diário dos familiares, assegurando durante o internamento a comunicação eficaz com o doente, familiares e equipa (internamento prolongado);
- Aprofundar os conhecimentos na realização de relatórios clínicos e notas de alta ou transferência para fins de investigação de acidentes de trabalho (seguradoras, advogados e tribunais);
- Adquirir aptidões que permitam autonomia progressiva de atitudes, gestos e procedimentos em conformidade com os critérios da Unidade, bem como o gosto por esta área tão específica da Traumatologia;
- Consolidar conhecimentos de avaliação de qualidade com o registo dos critérios de gravidade (APACHE e SAPS II), taxas de reintubações às 48 horas, tempo médio de ventilação e prevalência de infeções nosocomiais e complicações;

Para além da **formação teórico-prática**, pode elaborar um trabalho a apresentar no final do estágio como:

- Revisão bibliográfica;
- Casos clínicos;
- Protocolo de orientação clínica;
- Desenho de um projecto de investigação;
- Colaboração em trabalhos de investigação já em curso ou a iniciar na Unidade.

Tendo em vista a sua publicação.

6 - Capacidade máxima de formação para o período em causa

O estágio tem uma vaga por cada período de 3 meses ou de 6 meses;

7 - Estruturação do Estágio para o tempo previsto, com a atividade planeada (medicina peri-operatória, plano de formação teórico, trabalho de investigação clínica, etc)

O candidato cumprirá 40 horas semanais, incluindo 12 horas de serviço de urgência semanal; a sua actividade será exercida na Unidade de Queimados do CHLN, tal como descrito no ponto 5.

8 - Tipo e modo de Avaliação (Desempenho e conhecimentos)

O estágio opcional terá, de acordo com o legislado em Diário da República, uma avaliação global com a classificação de *Aprovado com distinção*, *Aprovado* ou *Não aprovado*, dada obrigatoriamente pelo Diretor do Serviço e pelo responsável de estágio. Esta avaliação terá em conta a avaliação do desempenho e a avaliação de conhecimentos. Esta última será realizada através da apresentação de um relatório de atividades desenvolvidas ao longo do estágio, sujeito a discussão e classificação por um júri constituído pelo Director de Serviço de Anestesiologia do CHLN e pelo Orientador de Estágio. Nesta avaliação também será apreciado e discutido o trabalho (de investigação, bibliográfico ou a auditoria) realizado pelo candidato.

9 – Critérios de seleção para admissão ao estágio

O processo de candidatura para o Estágio Opcional de Cuidados Intensivos do Doente Queimado do segundo semestre de 2015 decorrerá no período compreendido entre a data de divulgação, pelo Colégio de Anestesiologia, da lista de opções para os Estágios Opcionais e o dia 28 de Fevereiro de 2015.

Neste processo, o candidato deve apresentar os seguintes documentos: - *Curriculum Vitæ* resumido; - Carta de intenções/motivação.

Os documentos acima referidos devem ser enviados por e-mail para o secretariado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte, indicando no assunto “Estudos Avançados de Anestesiologia – Unidade de Queimados”. O remetente deve obrigatoriamente fornecer e-mail (via preferencial de comunicação) e telefone.

A lista ordenada da selecção será comunicada aos candidatos, o mais tardar, no espaço 30 dias findo o prazo de candidaturas. O candidato terá 30 dias, a contar da data de recepção da lista de selecção para, obrigatoriamente, comunicar por escrito (e-mail) a sua aceitação do estágio atribuído. A ausência de resposta no prazo referido ou a recusa do estágio leva à anulação da candidatura e a consequente convocação do candidato seguinte da lista.

Nota:

Na eventualidade de não serem preenchidas as vagas para o estágio opcional em questão, estas poderão ser utilizadas por internos do complementar de Anestesiologia interessados em cumprir os estágios opcionais de acordo com a alínea a) do ponto 2.3.2 da Portaria 49/2011 publicada no Diário da República, 1ª Série, nº 18 de 26 de Janeiro de 2011: estágio de actividade assistencial para consolidação do estágio anterior em Anestesiologia do Doente Queimado ou como complemento específico do referido estágio previamente cumprido.

10 – Contactos para candidaturas

Os contactos para efeitos de candidatura são os do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte:

Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria,EPE

Serviço de Anestesiologia

Av. Prof. Egas Moniz

1649-035 Lisboa

Telef. 21 780 51 93

Fax 21 780 56 14

Secretariado: Vanessa Rodrigues

E-mail: anestesia@chln.min-saude.pt; vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt