

Candidaturas 2025-2029

ÓRGÃOS SUB-REGIONAIS - SUL

LISTA C – Sub-Região de SETÚBAL

Mandatário: Maria Ermelinda Gamboias Sampaio Santos Leal

Delegado: Sara Isabel Pinheiro Paulino Contente

MESA DA ASSEMBLEIA SUB-REGIONAL

Presidente

Daniel Pires Paiva Travancinha

Vice-Presidente

Josiana de Oliveira Martins Duarte

Secretário

José Miguel Cabanas Carvalho

Suplente

Sara Ferreira Pinelo

CONSELHO SUB-REGIONAL

Presidente

Sara Isabel Pinheiro Paulino Contente

Vice-Presidente

Hugo Miguel de Barros Viegas

Secretário

Maria Dulce Pinto Pascoalinho

Vogal

Francisco Jorge Monteiro Oliveira Silva Inês Pires Mendes Gomes Inácio

Suplente

Gabriel Manuel Paiva de Oliveira Bruna Catarina Paiva Martins



Programa de Ação

Caros colegas residentes no distrito de Setúbal,

Em maio de 2025 terão lugar eleições antecipadas para os órgãos que regem a Ordem dos Médicos, por força da alteração dos estatutos da ordem que ocorreu forçadamente após a alteração à Lei quadro das Associações públicas (Lei 12/2023 de 28 de março).

Infelizmente vimos no último mandato consolidar um período marcado por uma crise internacional com impacto económico global.

Estas alterações vieram acentuar as dificuldades no acesso aos cuidados de saúde e sentidas principalmente pelos utentes, mas também pelos profissionais de saúde. Começamos a ver dados preocupantes em índices de mortalidade materno-infantil e em termos de esperança média de vida.

Continuamos a ver diariamente assimetrias no acesso aos cuidados de Saúde em Portugal, com piores condições nas regiões do Sul com é o caso da nossa sub-região, uma das mais afetadas.

Vivemo-lo diariamente pelo que sabemos que se ultrapassou o ponto de rotura da Saúde em Portugal. Assistimos a sinais de exaustão e insatisfação manifestados por fuga de profissionais do SNS, roturas em vários serviços com destaque para as urgências hospitalares (Setúbal, Barreiro, Almada e Litoral Alentejano) e dificuldade em fixar profissionais nos cuidados de saúde primários (Saúde Pública e Medicina Geral e Familiar) nas ULS Almada-Seixal, Arco Ribeirinho, Arrábida e Alentejo

Litoral.

Orgulhamo-nos do trabalho que a Sub-Região de Setúbal desempenhou nos últimos mandatos, apesar do trabalho realizado neste último mandato ter sido comprometido pelas horas dedicadas às discussões para a alteração do estatuto da ordem dos médicos e pela exaustão (e depressão) que nos afeta enquanto médicos da sub-região. Ainda assim apresentamos esperança no futuro, motivo pelo qual nos candidatamos. Somos uma lista com uma identidade inconformista e interventiva, muito jovem na sua globalidade, mas que conta ainda com colegas de grande experiência. Inclui representantes de várias especialidades médicas e cirúrgicas, de instituições públicas e privadas e com grande representação da Medicina Geral e Familiar. Somos uma lista independente, unida pelo compromisso de investir na qualidade do exercício da profissão médica.

Neste sentido propomo-nos a: Dinamizar os médicos na sua área geográfica de atuação Promover a formação continuada



Incentivar o intercâmbio de experiência e do saber adquirido de médicos da sub-região, assim como a articulação e comunicação entre profissionais, instituições e níveis de cuidados;

Incentivar a comunicação entre os médicos da região, promovendo eventos de cariz científico, cultural ou social

Dignificar a profissão

Defender a boa prática médica, promovendo o cumprimento das *legis* artis e da

Medicina baseada na evidência;

Otimizar a contribuição da Sub-regional para a avaliação das idoneidades formativas, proporcionando formação interna aos seus membros e objetivando os critérios estabelecidos, com respeito pelos documentos emitidos pelos respetivos colégios de especialidade; Defender os internos, identificando e denunciando situações de desrespeito pelas normas que coloquem os colegas ou os doentes em risco;

Zelar pelos direitos dos utentes.

Velar pelo cumprimento dos preceitos deontológicos da profissão Contribuir para a defesa do ato médico;

Zelar pela presença médica nos órgãos de decisão, contribuindo para a humanização das estratégias de gestão;

Promover a interação com outras profissões, relacionáveis ou não, que poderão ter um contributo importante para uma perspetiva abrangente da prática da Medicina.

Dar sequência ao programa de solidariedade social aprovado.

Mesmo tendo em conta tratar-se de uma lista independente de qualquer outra regional ou de candidato a Bastonário propomo-nos manter uma relação de total colaboração com os Órgãos Nacionais e Regionais da Ordem dos Médicos, nomeadamente com o Bastonário e com o Conselho Regional do Sul.