

Recomendação /

*Escolha não utilizar antipsicóticos para o tratamento da insónia primária em qualquer grupo etário.*

---

Justificação /

Os antipsicóticos de segunda geração, tais como a olanzapina e a quetiapina, possuem propriedades sedativas, sendo com frequência prescritos *off-label* perante queixas de insónia. Estes fármacos comportam risco significativo de efeitos secundários incluindo ganho de peso e complicações metabólicas, mesmo nas doses baixas utilizadas para tratamento da insónia.

—

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

Bibliografia /

- Agency for Healthcare Quality and Research. Off-Label Use of Atypical Antipsychotics: An Update [Internet]. 2011 Sep [cited 2017 May 5].
- Coe HV, et al. Safety of low doses of quetiapine when used for insomnia. *Ann Pharmacother*. 2012 May;46(5):718-22. PMID: 22510671.
- Hermes ED, et al. Use of second-generation antipsychotic agents for sleep and sedation: a provider survey. *Sleep*. 2013 Apr;36(4):597-600. PMID: 23565006.
- Shah C, et al. Controversies in the use of second generation antipsychotics as sleep agent. *Pharmacol Res*. 2014 Jan;79:1-8. PMID: 24184858.

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwiselycanada.org/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos