

Recomendação /

Escolha não requisitar Ressonância Magnética do joelho por rotina uma vez que as radiografias em carga do joelho demonstrem gonartrose e os sintomas forem sugestivos do mesmo.

Justificação /

O diagnóstico de gonartrose pode ser feito eficazmente com base na anamnese, no exame físico e na radiografia simples nas incidências posteroanterior em carga, lateral e horizontal (skyline). A solicitação rotineira e indiscriminada de exames de Ressonância Magnética (RM) aumenta o tempo de espera dos doentes, pode causar ansiedade desnecessária durante a espera pela consulta com um especialista e pode atrasar a obtenção de RM para os doentes adequados e que efetivamente dela necessitem, uma vez que uma RM rotineira e indiscriminada raramente fornece informações úteis para orientar o diagnóstico ou o tratamento nestas situações.

—
A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- Menashe L, et al. The diagnostic performance of MRI in osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. *Osteoarthritis Cartilage*. 2012 Jan;20(1):13-21. PMID: 22044841.
- Sakellariou G, et al. EULAR recommendations for the use of imaging in the clinical management of peripheral joint osteoarthritis. *Ann Rheum Dis*. 2017 Sept;76(9):1484-1494. PMID: 28389554.
- Zhang W, et al. EULAR evidence-based recommendations for the diagnosis of knee osteoarthritis. *Ann Rheum Dis*. 2010 Mar;69(3):483-9. PMID: 19762

Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/recommendation/orthopaedics/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos

