Recomendação /

Escolha não requisitar Radiografias do tornozelo em situação de pequeno traumatismo.

Justificação /

A melhor evidência atual para determinação se as radiografias são necessárias neste contexto são as Ottawa Ankle Rules, já validadas para adultos e crianças >5 anos de idade.
Radiografias do tornozelo apenas estão indicadas em adultos ou crianças com mais de 5 anos, se houver dor na região maleolar, talar ou calcaneana, dor local à palpação talar, calcaneana ou no bordo posterior ou na ponta do maléolo (lateral ou medial) e incapacidade para a carga ou marcha (por 4 passadas) imediatamente após o traumatismo ou depois na avaliação médica.

—

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia /

- Expert Panel on Musculoskeletal Imaging, Smith SE, Chang EY, Ha AS, Bartolotta RJ, Bucknor M, Chandra T, et al. ACR Appropriateness Criteria® Acute Trauma to the Ankle. J Am Coll Radiol. 2020 Nov;17(11S):S355-S366. PMID: 33153549.
- Dowling S, Spooner CH, Liang Y, et al. Accuracy of Ottawa Ankle Rules to exclude fractures of the ankle and midfoot in children: a metaanalysis. Acad Emerg Med 2009;16:277-87.

Recomendação original disponível em:
https://choosingwiselycanada.org/recommendation/radiology/

Uma recomendação de:
Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:
Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos