



Coimbra, 15 de maio de 2026

Objetivos dos Estágios Clínicos Internato de Formação Especializada em Patologia Clínica

1. Finalidade Geral dos Estágios Clínicos

Assegurar a aquisição de competências médico-clínicas essenciais para a interpretação integrada dos resultados laboratoriais, a participação na prática clínica do Serviço Clínico de acolhimento e o exercício do papel de consultoria do Médico Patologista Clínico, de acordo com o programa de formação aprovado em novembro de 2025.

2. Objetivos Transversais (para todos os Serviços Clínicos)

- Integração clínico-laboratorial: interpretar resultados no contexto do doente; relacionar a fisiopatologia com biomarcadores; propor estratégias de confirmação diagnóstica.
- Adequação da prescrição laboratorial: avaliar adequação e redundância, indicações e limitações dos testes; sugerir painéis diagnósticos e metodologias alternativas, promovendo custo-efetividade.
- Comunicação e parecer clínico-laboratorial: emitir pareceres claros e fundamentados; participar em reuniões clínicas; identificar e comunicar resultados críticos/incongruentes, propondo a forma de atuação.
- Raciocínio clínico e decisão: formular hipóteses diagnósticas e identificar alterações laboratoriais relevantes para diagnóstico diferencial; integrar múltiplos parâmetros; reconhecer situações de alarme e orientar casos urgentes.
- Gestão do ciclo clínico-laboratorial: compreender implicações de colheita, transporte, estabilidade e validação técnica vs clínica.
- Ética, segurança e responsabilidade: promoção da Qualidade; normas de biossegurança; confidencialidade; postura profissional e colaborativa.

3. Objetivos Específicos por Área de Estágio

As áreas e durações seguem o Plano de Formação; o Serviço Clínico de acolhimento deve adaptar as atividades práticas aos objetivos contemplados no programa em vigor.



3.1 Estágio Clínico de Química Clínica – 3 meses

- Avaliação clínica de perfis bioquímicos (ex. metabólico, renal, hepático, iónico, ácido-base, endocrinologia) em contextos como sépsis, IRA/DRC, cetoacidose diabética, hepatites.
- Identificação de interferências com impacto clínico (hemólise, lipemia, bilirrubina, fármacos) e sua comunicação ao clínico.
- Definição de critérios para adequação/monitorização/repetição/ampliação dos estudos a realizar.
- Participação em visitas clínicas e discussão diária de parâmetros relevantes dos doentes acompanhados no Serviço.

3.2 Estágio Clínico de Hematologia – 2 meses

- Interpretação clínica do hemograma, dos testes da hemostase e de outros parâmetros relacionados com esta área: ex. anemias, citopénias, leucocitoses, síndromes mieloproliferativas e outras neoplasias hematológicas, coagulopatias, trombofilias.
- Integração dos resultados laboratoriais e gestão de testes específicos em situações de urgência hematológica.
- Participação nas reuniões da Hematologia Clínica e discussão de casos complexos.

3.3 Estágio Clínico de Microbiologia – 2 meses

- Correlação clínico-microbiológica nas síndromes infecciosas (ex. sepsis, meningite, pneumonia, ITU, infeções nosocomiais).
- Seleção de exames adequados por foco/gravidade/tempo de evolução; distinção entre situações de contaminação vs infeção.
- Participação nas reuniões envolvendo a Infeciologia/Medicina Interna e discussão da antibioterapia a instituir e o uso racional da mesma.

3.4 Estágio Clínico de Imunologia – 2 meses

- Reconhecimento das manifestações clínicas em autoimunidade, imunodeficiências e alergologia; integração com resultados laboratoriais (ex. ENA, ANCA, imunoglobulinas, autoanticorpos).
- Sugestão da marcha diagnóstica e sugestão dos exames adequados perante quadros autoimunes e de desregulação imune.
- Integração nas consultas de Reumatologia, Imunoalergologia ou Medicina Interna, consoante a organização local.

4. Responsabilidades do Serviço Clínico de Acolhimento

- Assegurar a supervisão adequada por um médico especialista e o acesso às atividades clínicas pertinentes.
- Integrar o Interno em reuniões, discussões clínicas e visitas quando aplicável.
- Fornecer feedback estruturado e efetuar a avaliação final do estágio, segundo o definido.

5. Responsabilidades do Interno

- Participar ativamente nas atividades clínicas do Serviço e cumprir normas/horários.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

- Solicitar supervisão sempre que necessário.
- Elaborar o relatório final do estágio.

6. Propostas para Avaliação do Interno

- Avaliação contínua pelo orientador do Serviço Clínico, que elabora um relatório de avaliação, que poderá ser qualitativa ou quantitativa (0-20 valores).
- Discussão de casos clínicos.
- Apresentação (oral ou escrita).
- Relatório de estágio.

Com os nossos melhores cumprimentos,

A Direção do Colégio de Patologia Clínica

Dr. João Mariano Pego