



ORDEM  
DOS  
MÉDICOS

## **Colégio da Competência de Geriatria**

### **Recomendações ao exercício da Geriatria**

A Geriatria é a área da Medicina especializada no diagnóstico, tratamento e prevenção e doenças da pessoa idosa, de uma forma global, integrada, interdisciplinar e individualizada, abordando juntamente com as doenças crónicas e agudas, a capacidade física e mental e as dimensões psicológica e social, com o objetivo primordial de preservar a autonomia, o bem-estar e a qualidade de vida.

Tal complexidade da abordagem do doente idoso, exige a aquisição de conhecimentos e competências específicas, que sustentam o reconhecimento da competência de Geriatria pela Ordem dos Médicos.

Neste sentido, entende o Colégio da Competência de Geriatria que as respostas clínicas desenvolvidas no âmbito da Geriatria, quer seja a nível dos cuidados de saúde primários ou hospitalares, de ambulatório, internamento ou em estruturas residenciais para pessoas idosas, no serviço nacional de saúde ou sistema privado, devem ser coordenadas por médico com competência em Geriatria reconhecida pela Ordem dos Médicos. São exemplos destas respostas as Consultas de Geriatria, em serviços de cuidados de saúde primários e hospitalares, públicos e privados, as Unidades de Internamento de Geriatria, para doentes agudos e pós-agudos, e as Unidades de Orto geriatria.

Reconhecendo a importância de tais respostas assistenciais diferenciadas e especializadas na melhoria dos cuidados dignos da pessoa idosa, a Direcção do Colégio da Competência de Geriatria incentiva os médicos que se dedicam à assistência das pessoas idosas à aquisição de conhecimento teórico e treino prático em Geriatria e ao respetivo reconhecimento pela Ordem dos Médicos.